



«Жизнь – как море»

Выставка «Долгая выдержка»

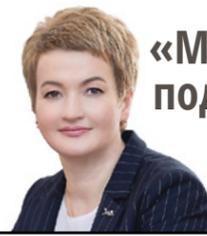
22



Про Петю и корабли

Новая детская книга об Архангельске

24



«Мы получили серьёзное подкрепление»

Семь передвижных медицинских комплексов для больниц области

9



# ПРАВДА СЕВЕРА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ. ВЫХОДИТ С 1917 ГОДА

№ 20 (27185)

24 МАЯ 2023 ГОДА



16+

vk.com/pravdasevera\_ru

ok.ru/pravdasev

t.me/pravdasev

www.pravdasevera.ru

+ТВ

программа 29.05–04.06



НАВСТРЕЧУ ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ в школах прозвенели последние звонки 11

...ПРИЁМ ПРОДОЛЖАЕТСЯ



Наши врачи в Донецке: специальный репортаж

8

«ВОЙНА» ПРОТИВ ИНВАЛИДА



Соседи не дают пользоваться замком

6

Для развития науки в Арктике

Соглашение между Архангельской областью, МГИМО и САФУ

4



Школа за колючей проволокой

Серьёзный шаг в социализации

7



«Йога – это большой труд»

Как в 70 выглядеть и чувствовать себя на 40?

14



Принимать по капле, но без остатка

Профилактика родительского эмоционального отвержения

16



телеканал РЕГИОН | 29

region29.tv

ОБЛАСТНОЙ • ОБЩЕДОСТУПНЫЙ • КРУГЛОСУТОЧНЫЙ

реклама

16+



Фото Кирилла Иодаса

## Страна крепка семьями

**Александр Цыбульский поздравил победителей конкурса «Лучшая семья Архангельской области» и вручил дипломы «Признательность»**

Торжественная церемония традиционно состоялась в Архангельске в Международный день семьи. В Гостиных дворах встретились семьи – победители ежегодного конкурса «Лучшая семья Архангельской области» и те, кто удостоен диплома «Признательность».

С Международным днём семьи участников церемонии поздравил губернатор Архангельской области Александр Цыбульский.

– По уже сложившейся традиции здесь сегодня собрались одни из лучших семей Архангельской области – люди, которые достойно воспитывают

своих детей, заботятся об их здоровье, образовании, об их духовном и нравственном развитии, – сказал глава региона. – Для каждого из нас, неважно, в каком возрасте, самой крепкой основой, самым главным «двигателем» к достижению целей становятся родные и близкие люди. Спасибо вам за то, что через любовь к своей семье вы, как никто другой, показываете любовь к родной земле, к Архангельской области, к России!

Александр Цыбульский отметил, что и на уровне страны, и региона постоянно совершенствуется система мер социальной поддержки семей: увеличиваются размеры соцвыплат, расширяются категории семей, которым оказывается помощь, вводятся новые меры поддержки.

На Всероссийском конкурсе «Семья года» в этом году Архангельскую область представляют семьи Константина и Ольги Ковалёвых, Валентина и Нины Баженовых, а также Александра Карелина и Елены Гурковой.



**ПРАВДА СЕВЕРА**

Еженедельное общественно-политическое издание Архангельской области. № 20 (27185) от 24 мая 2023 г.

Учредитель: ООО «Агентство „Правда Севера“».

Издатель: ООО «Агентство „Правда Севера“».

Управляющий: Д. В. Горин.

Главный редактор:

С. Н. Лойченко.

Дежурный редактор: Е. В. Ирха.

Служба подписки и доставки:

**+7 902 703-93-03.**

Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ФС77-67640 от 10 ноября 2016 г.

Адрес редакции: 163000, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, 52, оф. 1308.

Адрес издателя: 163000, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, 52, оф. 1308.

Служба рекламы:

**+7 921 243-40-12,**

**+7 921 243-40-13.**

Территория распространения:

Архангельская область,

Ненецкий автономный округ.

Электронный адрес редакции

portal@pravdasevera.ru

[www.pravdasevera.ru](http://www.pravdasevera.ru)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несёт рекламодатель.

Подписано в печать: 23.05.2023 по графику – 10.00, фактически – 10.00.

Выход в свет: 24.05.2023.

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163045, г. Архангельск, Кузнечихинский промузел, 1-й проезд, 5, с. 2.

Заказ – 2380. Тираж – 15 000.

Цена свободная. Подписной индекс – П4182.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Следующий номер газеты выйдет 31 мая.



### Пожароопасный сезон продолжается

**В Архангельской области с начала сезона ликвидировали 14 лесных пожаров площадью более 10 гектаров**

Об этом сообщили в оперативном штабе по координации деятельности по тушению лесных пожаров. В ЕЛЦ уточнили, что все пожары были ликвидированы в течение суток. Основная причина возникших пожаров – человеческий фактор.

Напомним, особый противопожарный режим в лесах Архангельской области установлен с 1 мая 2023 года. К слову, на следующей неделе северян ждёт значительное потепление, дневные температуры могут достигнуть +27 градусов.



### Как назовёте...

**Архангелогородцам предложили придумать название скверу на Поморской улице**

Сквер на пересечении Троицкого проспекта и улицы Поморской послужит продолжением деревянного променада на Набережной и Молодёжного сквера. В плане по благоустройству территории – обновлённые дорожки, деревянные площадки с шезлонгами и многое другое.

– У сквера пока нет названия. Поэтому я обращаюсь ко всем жителям города: нам нужны идеи будущего названия этой территории. Самые интересные варианты мы вынесем на комиссию по топонимике, – отметил глава Архангельска Дмитрий Морев.



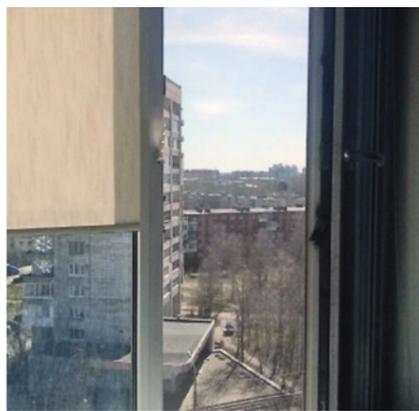
### От Иркутска до Беларуси

**В Поморье на майские праздники приезжали 1500 туристов**

Гости приехали из Москвы, Санкт-Петербурга, Иркутска, Ярославля, Томска, Республики Карелии и Республики Коми, Псковской, Мурманской и Вологодской областей.

Приезжали гости и из соседних государств – Республики Беларусь и Латвии.

В Архангельске туристы интересовались праздничной программой к 9 Мая и мероприятиями в музеях, обзорными экскурсиями по городу и поездками на Белое море в Северодвинск, автобусными экскурсиями в Антониево-Сийский монастырь и турами на Соловецкие острова.



### Закрывайте окна!

**В Архангельской области из окна выпал ребёнок**

Инцидент в столице Поморья произошёл 17 мая. Пока мама была на кухне, девочка под присмотром отца играла в большой комнате. При этом средняя часть трёхстворчатого окна, оборудованная москитной сеткой, была открыта.

Отец на несколько минут вышел на кухню, а когда вернулся, обнаружил, что дочка в комнате нет, а на окне нет сетки. Оказалось, что ребёнок выпал на улицу.

Бригадой скорой помощи девочка была доставлена в больницу. К счастью, серьёзных травм она не получила.



### Зажгли «Огни Москвы»

**Пауэрлифтеры Поморья успешно выступили на всероссийских соревнованиях – завоевали две золотые и четыре серебряные медали**

Так, золото в троеборье завоевали мастер спорта России международного класса Антон Солодов и кандидат в мастера спорта Софья Шумилова. Серебро в этой дисциплине взяла мастер спорта России Александра Евсеева и Маргарита Гузаревич. В классическом троеборье и жиме серебро завоевали Наталья Кончакова и Владимир Лепешенков.

В командных зачётах по троеборью сборная Архангельской области стала бронзовым призёром соревнований.



### На праздник Вознесения Господня

**25 мая в «Малых Корелах» отметят один из главных христианских праздников, который отмечается в сороковой день после Пасхи**

Для «Малых Корел» этот праздник представляет особую значимость, так как центром Каргопольско-Онежского сектора является Вознесенская церковь из села Кушерека Онежского района – памятник деревянного зодчества XVII века. Здесь в праздничный день, ровно в полдень состоится водосвятный молебен, а после него – крестный ход.



## «Партнёрские связи обрели стратегический характер»

Александр Цыбульский встретился с генконсулом Китая в Санкт-Петербурге Ван Вэньли



Губернатор Архангельской области Александр Цыбульский провёл рабочую встречу с генеральным консулом Китайской Народной Республики в Санкт-Петербурге госпожой Ван Вэньли, на которой обсудили вопросы развития сотрудничества и увеличения объёмов экспортируемой продукции из Поморья в Китай.

Приветствуя госпожу Ван Вэньли, глава региона отметил, что сегодняшняя встреча позволит укрепить развитие взаимоотношений именно между Архангельской областью и Китаем, поскольку партнёрские связи между странами давно налажены и носят стратегический характер.

В 2022 году объём внешнеторгового оборота Архангельской области с Китаем увеличился почти на 48 процентов. Из Поморья в Китай традиционно экспортируется продукция лесопромышленных и целлюлозно-бумажных предприятий, а в структуре импорта преобладает продукция машиностроения.

– Сегодня мы серьёзно меняем нашу экспортную политику, и роль Китая в этом процессе выходит на совершенно другой уровень. Вы знаете, что компании из Архангельской области сегодня переориентируют экспортные потоки в части реализации продукции лесопромышленного комплекса на Восток. Мы и раньше достаточно активно работали с Китайской Народной Республикой по этой номенклатуре наших экспортных товаров, сейчас же мы серьёзным образом этот объём увеличиваем, – подчеркнул Александр Цыбульский.

На уровне государства и при личном контроле президента РФ Владимира Путина совершенствуются механизмы реализации таких проектов, чтобы организовать поставки леса в Китай максимально быстрым и эффективным для обеих сторон способом.

– Вы озвучили конструктивные предложения, я их полностью разделяю. Мы их будем изучать и активно продвигать. Архангельская область имеет очень прочную основу для развития и промышленности, и техники, и образования. Как генеральное консульство мы будем поддерживать наше сотрудничество в торгово-экономической сфере, в сфере образования, туризма. Кроме того, нам интересно взаимодействие на уровне предпринимателей из Архангельской области и провинций Китая, – сказала госпожа Ван Вэньли.

Александр Цыбульский пригласил госпожу Ван Вэньли и представителей деловых кругов Китайской Народной Республики посетить с 9 по 12 августа ежегодный чемпионат России «Лесоруб XXI века», который

является главной площадкой для состязаний лесорубов на высокотехнологичных машинах, предназначенных для заготовки леса. В прошлом году компании из КНР приняли в этом чемпионате активное участие, нашли новых партнёров, заинтересованных в их продукции.

Активно развивается взаимодействие между Архангельской областью и Китайской Народной Республикой в сфере образования и науки. САФУ поддерживает партнёрские связи с 13 китайскими вузами в рамках 18 соглашений о сотрудничестве. В 2022 году 107 граждан Китая прошли обучение по основным образовательным программам САФУ.

– В ближайшее время в Архангельске начнётся строительство межвузовского кампуса мирового уровня «Арктическая звезда», который станет интеллектуальным и научно-образовательным центром не только для Архангельской области, но и для всего Северо-Запада России. Считаю важным продолжать сотрудничество между университетами, – отметил Александр Цыбульский. Генеральный консул полностью разделяет мнение главы региона и предложила организовать совместный проект по обмену студентами вузов.

– Пекинский университет лесного хозяйства налаживает отношения с САФУ – это сильный федеральный университет. Мы бы хотели, чтобы оба университета расширили сотрудничество в сфере обмена студентами, – предложила госпожа Ван Вэньли.

Не менее перспективным может стать развитие двустороннего сотрудничества в сфере культуры и туризма. На территории Архангельской области расположены четыре национальных парка, природный заповедник и более 1800 объектов культурного наследия.

– На территории региона имеются все необходимые ресурсы для развития экологического, активного, культурно-познавательного туризма. Мы понимаем, что необходимо подготовить туристическую инфраструктуру региона для привлечения туристов из Китайской Народной Республики, и уже активно работаем в этом направлении, – сказал Александр Цыбульский.

Организация туристических поездок в Архангельскую область также интересна китайской стороне. Этому процессу способствует усиливающееся международное взаимодействие двух стран.

– Мы знаем, что Архангельская область имеет богатые туристические ресурсы. В этом направлении мы также хотим расширять сотрудничество. Россия и Китай на уровне государств сейчас как раз обсуждают упрощение визового режима для того, чтобы стимулировать развитие туризма, – резюмировала госпожа Ван Вэньли.

Михаил МАСЛОВ

## Главное за неделю: взгляд главы региона



В социальных сетях губернатор Архангельской области Александр Цыбульский ежедневно рассказывает про важные события в жизни Поморья и регулярно сообщает о значимых решениях, принятых региональным правительством. Предлагаем краткий обзор новостей от главы региона

\*\*\*

Погода в Архангельской области на удивление стоит отличная. Весенне-полевые работы в регионе вступают в активную фазу. В Холмогорском районе на 230 га площади уже высажены ранние сорта картофеля. Это 17 процентов от плана. Кроме того, на шесть процентов выполнен яровой сев кормовых и зерновых культур. При этом под посев подготовлено ещё 825 га почвы, а на площади 2 117 га проведены работы по боронованию сенокосов и пастбищ.

Для своевременного старта посевной кампании сельхозпредприятиям региона на сегодняшний день уже перечислено более 615 млн рублей. Предприятия обеспечены всем необходимым.

\*\*\*

«Во дворе ни проехать, ни пройти», – такие отзывы однозначно недопустимы, тем более от жителей новостроек, но пришлось подобное услышать.

В приёмную президента РФ обратился северодвинец Сергей Бабкин. Мужчина и его соседи – жители многоквартирных домов в микрорайоне по Беломорскому проспекту в Северодвинске – столкнулись с тем, что через их двор стало просто не пробраться. Зимой к новым домам подводили коммуникации и всю дорогу перекопали.

Минстрою на месте поручил, чтобы проконтролировали застройщика, который к 1 июня должен исправить ситуацию и уложить асфальт. Кроме того, до 15 июля подрядчик должен благоустроить территорию возле домов. Всё это входит в его обязанности. Спасибо Сергею за бдительность.

\*\*\*

Школы региона получают новые автобусы для перевозки детей. Минпромторгом РФ для Архангельской области закуплено 12 специализированных автомобилей.

Новые машины отданы в распоряжение школ Вилегодского, Устьянского, Котласского и Верхнетоемского округов, а также Пинежского, Лешуконского, Мезенского и Коношского районов. Часть из них уже на месте, ещё часть – в дороге.

Всего для перевозки школьников в регионе сейчас задействовано порядка 300 автомобилей. Только за последние два года на смену старым авто пришли 152 автобуса.

\*\*\*

В посёлке Тимонино и деревне Ефремковской Вельского района, в Белошелье Лешуконского округа и Кевроле Пинежского района теперь есть стабильная мобильная связь и высокоскоростной интернет.

Раньше ни один из этих населённых пунктов не входил в зону устойчивого покрытия сетей мобильных операторов. Сейчас в рамках федерального проекта «Устранение цифрового неравенства» для жителей установили базовые станции сотовой связи.

Всего в этом году планируем обеспечить качественным сигналом 27 малых населённых пунктов региона.

Губернатор  
Архангельской  
области Александр  
Цыбульский  
в социальных сетях:



[vk.com/a.tsybulskiy](https://vk.com/a.tsybulskiy)



[t.me/Tsybulskiy\\_A](https://t.me/Tsybulskiy_A)

# Дружить с наукой выгодно

Архангельская область совместно с САФУ и МГИМО подпишут соглашение о сотрудничестве

## Переходим на китайский

В Москве губернатор Архангельской области Александр Цыбульский провёл рабочую встречу с ректором МГИМО Анатолием Торкуновым.

Она посвящена совместной работе МГИМО и САФУ по развитию науки в Арктике и подготовке нового соглашения о сотрудничестве. Во встрече приняла участие ректор Северного Арктического федерального университета Елена Кудряшова.

Научный потенциал сегодня становится одним из главных драйверов развития Поморья и всей Арктической зоны РФ. В регионе для этого создана вся необходимая инфраструктура: научно-образовательный центр мирового уровня «Российская Арктика: новые материалы, технологии и методы исследования», Северный Арктический федеральный университет имени Ломоносова, Северный государственный медицинский университет и Федеральный исследовательский центр комплексного изучения Арктики имени академика Николая Лавёрова УрО РАН.

– В прошлом году мы стали победителями конкурсного отбора министерства науки и высшего образования и сейчас работаем над созданием межвузовского кампуса мирового уровня «Арктическая звезда». Для нас это большой рывок вперёд. Основные потребности в научно-образовательной сфере, по крайней мере западной части Арктики, мы точно закроем, – подчеркнул Александр Цыбульский.

Основой для нового этапа совместной деятельности двух вузов станет трёхстороннее соглашение о сотрудничестве между правительством Архангельской области, САФУ и МГИМО, которое стороны намерены заключить в июне этого года.

– Предлагаю подписать трёхстороннее соглашение, поскольку мы с вами много раз говорили о необходимости сетевых программ. У нас сейчас есть абсолютно конкретная просьба. В университете уже восемь лет идёт преподавание китайского языка, и со следующего года мы вводим китайский как второй иностранный язык. Пока в качестве эксперимента он будет преподаваться для тех, кто получает педагогическое образование. И более того, есть запрос от преподавательского сообщества, чтобы в школах тоже начать преподавать китайский язык. Возможно, в МГИМО есть хороший носитель китайского языка, кто мог бы у нас преподавать или организовать курсы повышения квалификации для наших



преподавателей, – обратилась с просьбой Елена Кудряшова.

Ректор МГИМО поддержал инициативу, которая позволяет открыть новое направление сотрудничества двух вузов.

– Мы готовы принять ваших преподавателей для повышения квалификации, у нас сейчас очень хороший состав преподавателей китайского языка. Мы также можем направить к вам кого-то из наших выпускников поработать. Предлагаю также не откладывать заключение соглашения и подписать его на Петербургском международном экономическом форуме, – сказал Анатолий Торкунов.

Глава региона также подчеркнул, что трёхстороннее соглашение укрепит наработанные связи двух университетов. В прошлом году САФУ вошёл в состав Межуниверситетского консорциума политико-правовых исследований Арктики, созданного по инициативе МГИМО. По мнению главы региона, это хорошая предпосылка для того, чтобы архангельский и московский вузы вместе выстраивали работу в Арктике в новых геополитических реалиях.

– Абсолютно согласен с тем, что мы должны подписать соглашение о сотрудничестве, и оно должно быть не рамочным, а конкретным, с понятными направлениями деятельности. Это можно даже назвать эволюцией отношений, поскольку уже 10 лет действует двустороннее соглашение САФУ и МГИМО, а теперь оно будет трёхсторонним, – отметил Александр Цыбульский.

В завершение встречи глава региона также предложил Анатолию Торкунову лично посетить Архангельскую область, чтобы более детально ознакомиться с её научным потенциалом.

## Кто сегодня драйвер?

Затем по приглашению профессора и телеведущего Юрия Вяземского губернатор Архангельской области Александр Цыбульский встретился со студентами Московского государственного института международных отношений. Глава региона около часа общался с учащимися, отвечая на интересующие их вопросы.

Вопрос о возможности равноправного партнёрства между Россией и Китаем стал одним из первых, адресованных студентами МГИМО Александру Цыбульскому.

Губернатор подчеркнул, что Китай является давним партнёром России в целом и Архангельской области в частности. Для региона сотрудничество с КНР в первую очередь строится на взаимных поставках лесной промышленности и продукции машиностроения. В условиях, когда в отношении экспорта леса и продуктов целлюлозно-бумажной промышленности со стороны Запада введены санкции, именно Китай становится для местных предприятий основным потребителем продукции ЛПК. При этом, отметил Александр Цыбульский, сторонам партнёрства необходимо всегда находить баланс взаимных интересов.

Ещё один вопрос от студентов: станет ли оборонная промышленность России новым драйвером экономического роста для страны после завершения специальной военной операции? Глава региона, отвечая на этот вопрос, отметил, что для Архангельской области оборонно-промышленный комплекс был и остаётся одним из основных драйверов развития экономики.

– Северодвинск – это город, где строятся и ремонтируются суда, весь

подводный атомный флот строится в Северодвинске, поэтому для нашего региона это точно серьёзный драйвер развития. Потому что сегодня вводятся новые серии кораблей, сегодня очень много научных разработок, потому что сегодня идёт обновление подводного и надводного флота. В целом в стране, если рассуждать по моей прошлой профессии, конечно, я думаю, что оборонный комплекс может быть серьёзным драйвером экономического роста. Потому что это колоссальный мультипликатор для всех отраслей. Это же не просто постройка кораблей, это научно-исследовательская деятельность, это конструкторские разработки, это новые технологии, новые материалы. Это всё то, что, как правило, внедряясь в оборонный комплекс, затем входит в гражданскую промышленность, – сказал Александр Цыбульский.

Продолжая диалог о том, какие отрасли необходимо развивать в стране, глава региона назвал в числе приоритетных развитие космоса, машиностроение, станкостроение и информационные технологии.

– Для каждой территории есть свои направления, которые для них являются основными и экономикаобразующими. Если говорить об Архангельской области, то это судостроение, судоремонт – обязательно, импортозамещение в деревообработке и целлюлозно-бумажной промышленности, станкостроение – чтобы запускать новые предприятия. И научно-образовательная деятельность тоже должна выходить на новый уровень, – добавил Александр Цыбульский.

Цифровизация в сфере государственного управления стала ещё одной темой, вызвавшей заинтересованность студентов МГИМО. «Международники» спросили Александра Цыбульского и о возможности применения искусственного интеллекта в государственном управлении.

– Уровень цифровизации у нас достаточно высокий даже в сравнении с другими странами. Сегодня вообще этому уделяется огромное внимание на федеральном уровне. Цифровизация даёт другие возможности для анализа, для обработки большого объёма данных, что даёт более многовекторную картину. Ты можешь сразу оценить большее количество обстоятельств, влияющих на принятие того или иного решения, – подчеркнул Александр Цыбульский.

Подготовила Марина СОСНОВА



# Площадка для диалога с людьми

В Архангельске открылся штаб общественной поддержки «Единой России»

**В** нём приняли участие губернатор Архангельской области Александр Цыбульский, сенатор Российской Федерации от Луганской Народной Республики, заместитель секретаря генсовета «Единой России» Дарья Лантратова и председатель «Молодой Гвардии Единой России» Антон Демидов.

## На максимальную открытость

Штаб общественной поддержки в Поморье – один из 25, которые «Единая Россия» открывает по всей стране. Это многофункциональное пространство послужит площадкой для диалога с людьми и реализации новых общественных инициатив. Здесь же будут проходить мастер-классы, выступления региональных и федеральных спикеров, круглые столы и дискуссии на актуальные темы, а также презентации проектов общественных организаций.

– Мы будем привлекать сюда молодёжь Архангельска, которая уже поучаствовала в оформлении этого пространства. Наши помещения позволяют собирать довольно большую аудиторию. Для проведения мероприятий также есть всё необходимое мультимедийное оборудование, – рассказала заместитель руководителя штаба общественной поддержки «Единой России» в Архангельской области Софья Смолина.

Глава региона поздравил общественников с открытием штаба, который должен стать наглядным воплощением постоянного курса партии на максимальную открытость.

– Эта площадка может стать настоящим центром диалога между обществом, властью, партийными организациями и коммерческими структурами. Штаб должен стать местом, куда хочется приходить людям разных возрастов и взглядов. Глубоко убеждён, что в этом месте заурлит жизнь, – отметил Александр Цыбульский.

По мнению Дарьи Лантратовой, штаб общественной поддержки «Единой России» станет точкой притяжения для всех общественных сил Архангельской области и поможет в решении проблемных вопросов.

– Я очень рада, что нам удалось найти новый формат общения с людьми.



В прошлом году мы опробовали этот проект на Сахалине, в Удмуртии, Омской области, и штаб общественной поддержки действительно зарекомендовал себя как востребованная, популярная площадка. Хотела бы отметить, что нет каких-то жёстких стандартов и формализма – каждый штаб особенный и поднимает темы, наиболее актуальные для конкретной территории, – сказала Дарья Лантратова.

Штаб общественной поддержки также будет нацелен на поддержку участников специальной военной операции и сбор гуманитарных грузов для жителей Луганской Народной Республики, Донецкой Народной Республики, Херсонской и Запорожской областей.

– Все штабы общественной поддержки занимаются гуманитарной миссией. Те ребята из Архангельской области, которые работали волонтерами на Донбассе, смогут рассказать здесь молодёжи региона о своей деятельности и о том, что происходит на освобождённых территориях, – подчеркнул Антон Демидов.

В день открытия штаба также состоялся мастер-класс для кадетов. Они встретились с Геннадием Загузиным,

членом партии, вернувшимся из зоны СВО, который рассказал ребятам о службе российских военных. Ребята изготовили открытки и написали бойцам свои пожелания, которые в ближайшее время будут доставлены военнослужащим.

Также в день открытия состоялся перезапуск проекта «Медиашкола Pro». Это площадка межрегионального общения и обучения блогеров, где всех желающих обучают ведению социальных сетей и продвижению своего аккаунта на принципах честности, объективности и уважения к аудитории. Также состоялся телемост с представителями других регионов России, где «Медиашкола Pro» уже успешно реализована.

## Дело для молодых

В день открытия штаба общественной поддержки «Единой России» губернатор Архангельской области Александр Цыбульский встретился с председателем «Молодой Гвардии Единой России» Антоном Демидовым, чтобы обсудить перспективы сотрудничества. На встрече также присутствовала сенатор Российской Федерации от Луганской Народной Республики, заместитель секретаря

генсовета «Единой России» Дарья Лантратова.

Сейчас «Молодая Гвардия Единой России» готовится реализовать проект, направленный на восстановление Мариуполя. Этим летом в портовом городе будет организован трудовой лагерь, в который можно отправиться в качестве волонтеров. Уникальность лагеря в том, что в него смогут отправиться и девушки из «Молодой Гвардии Единой России», которых ранее на Донбасс не отправляли.

– Они будут благоустраивать общественные места, работать в больницах, в социальных учреждениях, помогать пенсионерам, – сказал Антон Демидов. – Они также будут выезжать в Бердянск и помогать людям, которые были эвакуированы из Запорожья. Очень хотелось, чтобы за лето через этот лагерь прошло несколько тысяч человек, которые поработают, пообщаются с людьми и проживут в лагере, который спас сотни жизней в Мариуполе.

Александр Цыбульский отметил, что общественные организации, органы власти, государственные учреждения и представители бизнес-сообщества Архангельской области с первых дней проведения СВО объединили усилия для помощи жителям освобождённых территорий и продолжают эту работу.

– У нас всё-таки лесной регион, поэтому мы можем помочь пиломатериалами и изготовить малые архитектурные формы для благоустройства общественных пространств. Подумаем, чем ещё сможем помочь. Было бы неплохо, чтобы наши волонтеры не только руками поработали, но и привнесли архангельский колорит в Мариуполь, – отметил Александр Цыбульский.

Также председатель «Молодой Гвардии Единой России» предложил организовать на площадке молодёжного форума «Команда 29» встречу с представителями партии, побывавшими в зоне боевых действий. Благодаря этому молодёжь региона получит возможность узнать больше достоверной информации о событиях на Донбассе.

**Валентина ПОТАПОВА**  
Фото Кирилла Иодаса



# «Все же знают, что мама на коляске...»

В Архангельске соседи судятся с женщиной-инвалидом из-за «дверного замка»

Год назад Надежда Худояш, инвалид 1 группы, решила поменять дверной замок, чтобы улучшить доступ в свою квартиру. Дело в том, что самостоятельно ходить Надежда Викторовна не может – уже много лет передвигается в инвалидном кресле. На двери в тамбуре архангелогородка установила домофон, чтобы управлять дверью дистанционно – прямо из квартиры.

## «Я ничего не нарушила...»

– Мы живём с мамой вдвоём. Ей почти 90 лет, она еле ходит с палочкой. А мне и вовсе одной не выбраться в тамбур, чтобы открыть дверь, если придёт врач или, например, доставят лекарства, продукты, – поясняет Надежда Худояш.

Новый замок она поменяла за свой счёт, с соседней «не взяла ни копейки». Аналогичная система – домофон с доводчиком – давно установлена на входной двери в подъезд. И чего-то необычного, по словам Надежды Викторовны, она «не придумала и не изобрела». Но...

В тамбуре три квартиры. И если одни соседи инициативу по замене замка поддержали полностью, то другие «объявили войну».

– Это молодая семья с маленьким ребёнком. Они просто начали портить доводчик, распахивать дверь настежь и писать на меня жалобы, – говорит Надежда Худояш. – Уже год я только и делаю, что бесконечно доказываю: «Я ничего не нарушила. Дверь и замок установлены законно!» Собрала заключения всех комиссий – о доступности жилья, от МЧС, пожарных... Есть разрешение общего собрания дома. Из всех квартир против только одна – соседская...

## В «зазеркалье»

Противостояние «мы закрыли – вы открыли» длилось несколько месяцев, атмосфера накалялась, и в итоге агрессия выплеснулась – сосед напал на соседа.

Надежда Худояш рассказывает, что прошлым летом, третьего августа, в гости к ней пришёл сын.

– Я подъехала на коляске к порогу квартиры, чтобы встретить Валеру, – поясняет она. – И слышу в тамбуре его голос: «К доводчику не прикасайся!» А затем крик соседа: «А что тогда? Что ты мне сделаешь?!»

Заторопилась, открыла дверь. Валера стоит, держит сумки. Рядом сосед с ребёнком на руках. Ещё подумала: «Кричит прямо в ухо. Напугает своего малыша». Сын уже направился ко мне, когда сосед вдруг метнулся к себе в квартиру, поставил ребёнка и выскочил обратно с газовым баллончиком... Брызнул несколько раз в лицо Валере.

Шок. Я в беспомощном состоянии – не могу к сыну даже подойти! И дышать не могу... Трясущимися руками вызвала скорую. Давление резко поднялось. Медики помогли открыть окна. Сыну оказали первую помощь, нам с мамой сделали уколы. Приехала полиция... У Валеры были обожжены глаза, рука. Он лечился потом ещё больше месяца.

По иронии судьбы сама Надежда Худояш вот уже двадцать лет помогает людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, пережившим насилие, – возглавляет Архангельский кризисный центр «Надежда».

– Ощущение, что я оказалась в каком-то зазеркалье, – признаётся она. – Столько лет боролась с насилием, а теперь «борются» со мной. Это просто травля...

## «Нет технической возможности»

За защитой своих прав Надежда и Валерий Худояш обратились в Ломоносовский суд Архангельска. Тяжба длится уже несколько месяцев. Одно из последних заседаний состоялось в середине мая. В суд мы поехали вместе.

Валерий достаёт из багажника машины инвалидное кресло – аккуратно пересаживает маму.

У крыльца суда длинный пандус. А вот дальше – ступеньки. Подъёмника нет. Приподнять коляску помогает судебный пристав.

– На каком этаже будет заседание? – спрашиваю Валерия.



– На первом, – уверенно кивает он. – Все же знают, что мама на коляске.

По словам Надежды Худояш, ещё перед началом тяжбы она лично интересовалась, можно ли ей будет присутствовать на заседаниях по видеосвязи. Но в суде объяснили, что «такой технической возможности нет».

Поддержать Худояш приехали сочувствующие соседи – Лариса и Константин. Говорят, что история с замком порядком вымотала всех.

– По сути, конфликт на пустом месте, – рассуждает Лариса. – Раньше, чтобы открыть дверь, надо было попасть ключом в замочную скважину. А сейчас – нажать кнопку. Что не так? Лично я прекратила бы все споры ещё и потому, что Надежда Викторовна – человек с инвалидностью. Ей по состоянию здоровья всё это переносить тяжело... Надо по-соседски друг друга уважать. Закрытая дверь в тамбуре – это ведь и наша общая безопасность.

Константин поясняет, что доводчик на двери в тамбуре не жёсткий. И при крайней необходимости его можно аккуратно снять, выйти, а затем вставить обратно, закрыть за собой дверь. Но соседи, «саботирующие замок», доводчик на место, по словам Константина, не возвращают никогда, дверь не закрывают. Почему? Суд разберётся...

## В зал суда – на руках

Минут за двадцать до начала заседания адвокат Евгений Миткин, представляющий интересы семьи Худояш, сообщает, что рассмотрение дела с участием инвалида будет не на первом, а на четвёртом этаже.

– Свободного зала нет, – констатирует адвокат.

Надежда Викторовна в растерянности смотрит на сына.

– Нам туда не забраться, – тихо говорит Валерий.

Но через пару минут уже несёт маму по лестнице на руках. Буквально «затягивает» с одной ступеньки на другую. После каждого лестничного пролёта – отдых. Следом соседи несут коляску.

Добравшись до четвёртого этажа, отдышавшись, Надежда Худояш в сердцах говорит, что в суд больше не пойдёт никогда...

– Дважды до этого заседания с участием Надежды Викторовны организовывались на первом этаже, – поясняет «Правде Севера» Евгений Миткин. – В суде знали, что участник заседания имеет инвалидность. Перед нынешним заседанием я заранее напомнил об этом. Мне сказали, что «попробуют сделать всё возможное». Но... это прямое препятствие на право личного участия в судебном разбирательстве.

Поднявшись таким, мягко говоря, нестандартным образом на четвёртый этаж, Надежда Викторовна

## комментарий

### «Вопрос доступа к правосудию – на контроле»

Эта история высветила и другую проблему – доступны ли суды для людей с инвалидностью? Вопрос «Правда Севера» адресовала в Архангельский областной суд

#### Ксения Соловьева,

ведущий консультант Архангельского областного суда:

– В Архангельской области – 22 районных суда, они занимают 27 зданий. Только одно из них спроектировано для суда в новом веке – в Плесецке, где суд ранее занимал аварийный деревянный дом.

Бывшие ведомственные и иные здания, реконструированные для размещения судов, лишь отчасти отвечают нормативным требованиям, предъявляемым к зданиям судов сегодня, и не в полной мере обеспечивают доступность для маломобильных групп населения. Так, лифтами оснащены лишь два суда районного звена – в Северодвинске и Плесецке.

Ломоносовский районный суд города Архангельска, один из крупнейших в области по численности судей и работников аппарата, на протяжении многих лет работает в условиях острой нехватки помещений, имеет семь залов судебных заседаний (два – на первом этаже), где чаще всего рассматриваются уголовные дела. Гражданские и административные дела судьи вынуждены рассматривать в своих рабочих кабинетах.

При этом в каждом суде должны приниматься исчерпывающие меры по обеспечению доступной среды для человека, чьё передвижение затруднено.

В Ломоносовском районном суде города Архангельска прошли совещания с участием судей, работников аппарата, судебных приставов. Вопросы обеспечения доступа к правосудию, создания доступной среды для каждого обращающегося в суд находятся на постоянном контроле председателя суда.



испытала физические и моральные страдания – почувствовала себя в очередной раз «неполноценной», – говорит Евгений Миткин. – И не где-нибудь, а в суде, куда пришла за помощью...

По словам адвоката, дело Худояш он также не считает типичным.

– Жалобы по поводу доступности объектов социальной инфраструктуры, на отсутствие или некачественное установление пандусов поступают часто. Но конфликт на бытовой почве, когда инвалиду приходится отстаивать свои права в судебном споре с соседями, – с этим я столкнулся впервые за пятнадцать лет, – подытожил Евгений Миткин.

## «Так инвалиду будет лучше?»

Во время судебного заседания соседи, протестующие против установки замка, озвучивают свою позицию – доводчик на двери создаёт неудобства, когда они выходят погулять с ребёнком. На возражения, что доводчик ломается ими постоянно, спокойно отвечают, что «не ломают ничего», а доводчик просто снимают. И тут же в подтверждение показывают экспертное заключение, из которого следует, что «на момент осмотра доводчик был в исправном состоянии».

Молодой сосед, брызнувший газом в лицо сыну Надежды Худояш, поясняет, что пострадавшая сторона – он сам. По его словам, Валерий ударил первым, повредил ему плечо. Пришлось обращаться в медпункт. Баллончик в руках был для самозащиты. Конфликт в тамбуре, по словам соседа, также напугал его жену и ребёнка – пришлось обращаться к психологу.

Свидетелей инцидента, кроме двухлетнего малыша, нет. Валерий нанесение удара отрицает.

По словам тещи соседа, которая присутствовала в судебном заседании, дверь в тамбуре не нужна вообще. Двери с домофоном при входе в подъезд, по её мнению, вполне всем достаточно...

– Почему чужие мне люди, которые к тому же не являются собственниками и не имеют никакого отношения к общему имуществу дома, решают, что «так инвалиду будет лучше»? – недоумевает Надежда Худояш. – Почему я должна подчиниться? Получается, меня можно третировать, оскорблять, обрызгать газом из-за того, что я поменяла замок... Что я ещё должна сделать? Поменять... квартиру?

Следующее судебное заседание назначено на 26 мая. Хочется верить, что выматывающая, отнимающая силы и здоровье соседская вражда «из-за дверного замка» наконец закончится.

Наталья ПАРАХНЕВИЧ  
Фото автора

в тему

## «Когда каждый сам за себя...»

Прокомментировать соседскую тяжбу «Правда Севера» попросила **Елену Шинкарёву, председателя Союза общественных объединений инвалидов Архангельской области**

– Меня всегда удивляет в нехорошем смысле слова, когда соседи не просто не помогают, а создают препятствия при передвижении своим же соседям – людям с инвалидностью, – говорит Елена Шинкарёва. – Таких историй в нашей практике, к сожалению, много.



Например, часто собственники жилых помещений отказывают в установке пандусов, лестничных подъёмников людям с инвалидностью. Мотивируют это тем, что им самим из-за этого «будет неудобно, добавит проблем» и так далее. И, по сути, отказывают человеку с инвалидностью в том, чтобы создать доступную среду по месту жительства.

Это непонятно и не по-человечески. И даже не вопрос прав инвалида, обязанностей государства, а вопрос нашего взаимодействия и совместного сосуществования.

**– Почему так происходит? Люди настолько недальновидны?**

– Я сама всё время задаюсь этим вопросом. Ведь в такую ситуацию попасть может каждый. Кто-то заболел, кто-то сломал ногу и нуждается в помощи, чтобы просто перебраться через порог, подняться на несколько ступенек до лифта... Мы также все когда-то станем пожилыми людьми, и нам будет трудно подниматься по той же лестнице. Но почему люди не смотрят в завтрашний день?

С одной стороны, это говорит о неуверенности – не рассчитывают, не планируют свою жизнь. А с другой стороны, мы как общество, возможно, начинаем утрачивать человеческие черты. По моим ощущениям, происходит страшный процесс какого-то внутреннего распада, индивидуализации, когда каждый только сам за себя...

Помочь товарищу – эта тема постепенно уходит из наших отношений – отношений соседей, коллег, друзей.

**– Есть и другой момент. Доступность среды продекларирована, но не всегда понятно – кто, как и на какие средства эту доступность должен создавать...**

– К сожалению, здесь тоже огромный пробел в законодательстве. И, соответственно, в практике – мы живём в условиях, когда наши дома всё ещё недоступны для людей с инвалидностью.

Но когда оказывается недоступным судебное учреждение... Право на судебную защиту считается основным гражданским правом человека. От этого во многом зависят все другие права. Если я не могу прийти в суд, чтобы изложить свою позицию, защитить это своё право, то как же я буду защищать другие свои права – право на труд, образование, на социальную защиту?

Если человек лишён базового права только по одной причине, что он инвалид, на коляске и не может подняться по лестнице, это называется на языке закона дискриминацией по признаку инвалидности. Дискриминация в федеральном законе запрещена.

**– Надежду Худояш пришлось на руках поднимать на четвёртый этаж...**

– Очень жаль, что надзорные органы не видят, что происходит с базовым правом человека – правом на судебную защиту. Суд не создал условий, чтобы перенести заседание на первый этаж, провести его каким-то иным образом, чтобы дать возможность сторонам на равных основаниях изложить свою позицию.

Когда говорят, что во многом недоступны для инвалидов образовательные организации, учреждения культуры, социального обслуживания, то, как правило, это обосновывают недостатком средств. И это правда. У нас недостаточно средств в регионе, чтобы сделать доступными все необходимые организации. Но если недоступен суд – это нарушение прав человека, которое невозможно оправдать ничем. Это ситуация, которую необходимо изменить.

# Окончить школу и начать новую жизнь



Попавшие в места лишения свободы в обязательном порядке приступают к изучению школьной программы

Речь идёт о тех, кому ещё не исполнилось 30 лет и у кого не окончена школа. Заведующая учебно-консультационным пунктом открытой (сменной) школы Людмила Подольская много лет помогает осуждённым из ИК № 1 на Пирсах и ИК № 7 на Лесной Речке получить основное общее и среднее общее образование.

– Мы учим тех, кто не имеет основного общего образования, то есть не окончил девять классов, и тех, кто не имеет среднего общего образования, – говорит Людмила Евгеньевна. – Старшая ступень у нас длится три года и состоит из 10, 11 и 12 классов. Те, кто старше тридцати, тоже могут учиться, но уже исключительно по собственному желанию. У меня были ученики старше 40 лет, в этом году у нас выпускник школы, которому 38 лет. Ведь есть те, кто хотел бы, находясь в колонии, получить специальность, но для этого нужно иметь среднее образование. Чтобы его получить, они идут к нам.

Учатся осуждённые три раза в неделю по шесть уроков в день. Каждый урок идёт, как правило, 35–40 минут.

– Наша школа имеет свидетельство о государственной аккредитации, уровень – основное общее и среднее общее образование, то есть начальной школы у нас нет, – объясняет Людмила Евгеньевна. – Конечно, бывают случаи, хоть и очень редкие, когда ученик, желающий учиться, не имеет образования начальной школы. Для таких учащихся мы проводим промежуточную аттестацию по всем предметам, определяем их уровень образования. И только на основании решения комиссии определяем их учиться в пятый класс.

Как же быть, если срок отбывания наказания заканчивается раньше, чем обучение в школе?

– Если, к примеру, срок наказания позволяет нашему ученику окончить только 10-й и 11-й классы, то мы ему выдаём об этом справку. И если у него будет желание, то с этим документом он может продолжить обучение на воле. Например, он может прийти в вечернюю школу.

Правда, есть у обучения в колонии одно важное отличие. Ученики здесь

сдают не ОГЭ и ЕГЭ, а ГВЭ – государственный выпускной экзамен. Поэтому, если человек захочет в дальнейшем поступить в какое-либо высшее учебное заведение, ему необходимо будет самостоятельно сдать ЕГЭ. Как это сделать, ему тоже подсказывают в школе.

Интересно, что те, кто окончил школу, находясь в колонии, получают точно такой же аттестат, как и люди, окончившие вечернюю школу на свободе.

А вообще, хоть школа и за колючей проволокой, в ней есть все атрибуты учебного процесса – первый звонок, последний звонок и, конечно, выпускной.

Далеко не все, кому по закону необходимо учиться, желают это делать. И тут учителям приходится быть ещё и психологами.

– Здесь нужно с человеком поговорить, убедить. – продолжает Людмила Евгеньевна. – Помню, был у меня ученик, который пришёл в день экзамена и сказал, что не хочет его сдавать, что устал и ему ничего не нужно. Но мы его уговорили, он всё сдал, получил аттестат. Летом у него закончился срок отбывания наказания. А в сентябре мы приезжаем с учителями на работу, а он стоит у ворот колонии, ждёт нас. Решил поблагодарить. Оказалось, что благодаря образованию он смог найти хорошую работу и жизнь его наладилась.

В итоге некоторые так проникаются учебным процессом, что даже начинают участвовать в различных конкурсах и олимпиадах, пишут эссе, отправляют рисунки на конкурсы.

– Наши ученики регулярно получают грамоты и даже занимают призовые места в конкурсах. А мы стараемся поддержать осуждённых, которые уже окончили учёбу у нас, но отбывают наказание дальше и при этом хотят продолжить получать новые знания и открывать что-то для себя интересное. Мы понимаем, что это для них серьёзный шаг в социализации и большое подспорье для того, чтобы, вернувшись на свободу, начать новую, законопослушную жизнь.

Анна СКРОБАНСКАЯ  
Фото пресс-службы УФСИН по Архангельской области

# «Мы помогаем самым обездоленным детям»

Архангельские медики проводят диспансеризацию маленьких жителей Донецка



Попасть на приём к архангельским врачам спешат с самого утра

**В**сводный выездной отряд архангельских медиков вошли 19 специалистов самого разного профиля – от педиатров до хирургов и офтальмологов. Всё необходимое оборудование, например аппараты УЗИ или ЭКГ, привезли с собой.

Как рассказал «Правде Севера» руководитель отряда, главврач Второй городской поликлиники Архангельска **Дмитрий Шабуняев**, северным медикам предстоит выполнить достаточно большой объём работы.

– У нас очень опытная, слаженная бригада, прекрасно понимаем друг друга. Регулярно выезжаем и по районам Архангельской области, и в ДНР уже работали, в Новоазовском районе. Вот и на этот раз провели осмотр детей в Верхнетоемском районе, на майских праздниках отдохнули и выехали в Донецк, – отметил Дмитрий Шабуняев.

Работают наши земляки в достаточно напряжённом режиме. В день надо осмотреть около 300 юных жителей Донецка. И сделать это надо в не самых простых условиях. В любой момент после обстрела может пропасть электричество. И уже пропадало. Но приём

не останавливался. Подсвечивали фонариками от телефонов и продолжали работать.

После окончания рабочего дня процесс не останавливается: медики вносят все данные о маленьких пациентах в специальную информационную систему для качественного анализа и составления индивидуального плана лечения. В дальнейшем информация передаётся в федеральный минздрав.

– Конечно, волнение есть. Пока не оказались на месте, представить было невозможно, что тут будет на самом деле. А звуки – говорим себе, что это где-то гром. И работает дальше, – рассказывает педиатр **Ирина Бобрецова**. – Детишки здесь замечательные, даются посмотреть спокойно, отзывчивые, вежливые. Благодарят нас. От архангельских особо не отличаются. С родителями общий язык находим. Родители такие же, они переживают за своих детей. Задают вопросы о здоровье, благодарят, что мы приехали.

Приём маленьких пациентов начинается с самого утра. Но ещё до начала приёма к дверям одной из поликлиник Донецка, где работают архангельские врачи, выстраивается очередь.



Наши врачи работают в одной из поликлиник Донецка

– У врачей, к сожалению, редко бываете, из-за обстрелов приходится сидеть дома, – рассказывает мама Ани и Дани, – поэтому очень рады, что врачи приехали, появилась возможность деток показать. Конечно, тяжело, но мы подождём, справимся. Самое важное – мы вернулись домой, в Россию. Мы этого ждали восемь лет.

Обстрелы Донецка, причём именно жилых, гражданских кварталов, происходят регулярно, подтверждает Дмитрий Шабуняев.

– Да, бомбят здесь каждый день, постоянно. Звучит будто гроза. Нескончаемая. Начинается рано утром и заканчивается поздно ночью. Но если соблюдать минимальные требования осторожности, то в принципе всё контролируемо. Например, запрещаю всем гулять на улице. Даже если необходимо пойти в магазин, собираемся после работы, садимся в автобус, и все вместе едем в относительно безопасный район города, – рассказывает главврач.

С бытовой точки зрения условия размещения архангельских врачей хорошие. Единственная проблема, как и у всех жителей Донецка, – это вода. Её подают раз в три дня. Так что воду набирают в ведра, делают запас на несколько дней.

**Журналисты холдинга «Регион29» побывали в Донецкой и Луганской народных республиках**

Коллеги, среди которых был и корреспондент «Правды Севера» Андрей Мурашов, отправились на Донбасс с гуманитарной миссией, но, занимаясь волонтерской деятельностью, не забывали, что они журналисты.

Обо всём, что удалось увидеть и понять за неделю работы, с кем удалось встретиться и о чём поговорить – расскажем на страницах «Правды Севера».

Начнём с рассказа о наших земляках: сейчас архангельские врачи ведут приём детей в Донецке.



Зачастую на диспансеризацию приходят всей семьёй

– Я уверен, что такие миссии нужны. Тем более сейчас мы помогаем самым обездоленным детям, которые уже девять лет сидят в квартирах, не выходят из-за опасности обстрелов. Они лишены многого, в том числе и медицинской помощи. Мы стараемся хоть чуть-чуть это компенсировать, – говорит Дмитрий Шабуняев.

Отметим, что архангельские пациенты от временного отсутствия врачей неудобств не испытывают. Практика деятельности выездных бригад давно отработана, на период командировок специалистов подменяют коллеги, либо используется принцип перемаршрутизации пациентов на областную детскую больницу.

Полную диспансеризацию детского населения в Донецкой и Луганской народных республиках до конца нынешнего учебного года поручил провести президент России Владимир Путин. Осенью прошлого года «медицинский десант» из Архангельска обследовал почти четыре тысячи малышей, школьников и студентов в Новоазовском районе.

В Донецк архангельские врачи выехали 11 мая. Их миссия на Донбассе продлится до конца месяца.

**Андрей МУРАШОВ,**  
Донецк – Архангельск

# Помощь придёт туда, где она нужна

Екатерина Прокопьева вручила ключи от семи передвижных медицинских комплексов, которые в составе поезда здоровья будут обследовать северян

**К**лючи от семи мобильных комплексов – маммографа, флюорографа и пяти передвижных мини-поликлиник – переданы Северодвинской городской больнице № 2, областной клинической больнице и Котласской центральной городской больнице. Торжественная церемония состоялась на базе Архангельской областной станции скорой помощи.

– Я часто бываю в разных населённых пунктах Архангельской области, и главный вопрос, который задают жители, – про медицинских работников. Совместно с региональным минздравом мы многое делаем, чтобы медицинская помощь стала доступнее для каждого: закупаем новое оборудование, ремонтируем и строим больницы и ФАПы. Но учитывая протяжённость региона, трудно всё сделать одновременно. Сейчас мы получили серьёзное подкрепление для решения вопросов, касающихся здоровья жителей Архангельской области, – сказала председатель областного Собрания депутатов Екатерина Прокопьева.

Передвижные маммографический и флюорографический комплексы для северодвинских врачей приобретены на средства Единой арктической субсидии в размере 66 млн рублей, выделенной Министерством РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики. Пять мобильных комплексов – за счёт федерального бюджета от Минпромторга России.

Комплексы оснащены современным оборудованием для оказания первичной медицинской помощи, в том числе электрокардиографом, дефибриллятором-монитором, аппаратом ИВЛ, пульсоксиметром, измерителем концентрации глюкозы, гинекологическим креслом и многим другим.

– Будущему врачу было бы очень приятно поработать на этом оборудовании. Всё новое, комфортное, создаёт благоприятное впечатление, это очень важно для людей, – поделилась впечатлениями волонтер «Поезда здоровья», студентка СГМУ Ярослава Пронина.

Новые и уже действующие передвижные комплексы в составе «Поезда здоровья» на следующей неделе отправятся в районы области, в том числе в отдалённые и труднодоступные населённые пункты.



– Эти передвижные мобильные комплексы образуют «Поезд здоровья», который делится на два состава: первая бригада – врачи Северодвинской городской больницы № 2 – будет работать на севере области, вторая, состоящая из специалистов Котласской ЦГБ, – на юге. Состав медицинского десанта дополнительно усиливаем медиками областной больницы, – рассказал министр здравоохранения региона Александр Герштанский. – Кроме консультаций специалистов, жители отдалённых территорий смогут сдать анализ крови, дополнительно женщины пройдут онкоцитологию, мужчин будут проверять на факторы риска возникновения заболеваний предстательной железы.

Жители муниципальных образований смогут попасть на приём к терапевту, акушеру-гинекологу и другим узким специалистам, сдать анализы, сделать УЗИ, флюорографию и пройти диагностику, в том числе на ряд онкозаболеваний.

Первую остановку «Поезд здоровья» сделает 22 мая в Холмогорском округе – в Холмогорах, Брин-Наволоке, Емецке. Вторая бригада начнёт работу 23 мая в Вилегодском округе. В соответствии с графиком «Поезд здоровья» побывает во всех муниципальных образованиях области.

– Помощь придёт туда, где она нужна больше всего, куда трудно добраться. Это будет большое подспорье жителям отдалённых уголков, особенно людям в возрасте, с серьёзными

заболеваниями или маломобильным гражданам, которым трудно выехать из района, – сказал заместитель председателя комитета по социальной политике и здравоохранению, главный врач Первой городской больницы Сергей Красильников.

Стоит отметить, что впервые работа «Поезда здоровья» была реализована на базе Котласской центральной городской больницы. За счёт усиленной кадровой работы удалось привлечь в учреждение несколько десятков новых специалистов и сформировать бригады для выездов в окрестные населённые пункты и соседние районы. Начиная с сентября прошлого года и по сегодняшний день врачи больницы Котласа осмотрели и оказали помощь более чем 3000 человек.

– Мы рады, что наше начинание прижилось и развивается дальше. Мы продолжим работать с населением отдалённых территорий – 23 мая выезжаем в Вилегодский округ, потом будем принимать население Верхнетоемского округа, Красноборского, Ленского районов. И если раньше специалисты вели приём на базе местных центральных районных больниц, амбулаторий, то сейчас благодаря новым автомобилям смогут приехать прямо в населённый пункт, – рассказал главный врач Котласской ЦГБ Хизри Ильясов.

Помогать врачам «Поезда здоровья» будут волонтеры-медики – студенты СГМУ выступают в роли регистраторов, заполняющих медицинскую документацию, а также администраторов, формирующих очередь и маршрутизирующих потоки пациентов.

Екатерина Прокопьева напомнила, что по инициативе депутатов фракции «Единая Россия» при формировании бюджета на 2023 год дополнительно были выделены 10 млн рублей на организацию выездов узких специалистов-медиков в муниципальные образования.

– Это первый шаг. Для нас очень важно посмотреть, как это будет работать, что предстоит учесть, чтобы сделать медицинскую помощь доступнее для людей. Это не разовая акция, мы постараемся предусмотреть необходимые средства и в следующем году, – заявила Екатерина Прокопьева.

Татьяна СМЕРНОВА

анонс

## Более 30 вопросов

Рассмотрят на очередной, сорок четвёртой сессии депутаты Архангельского областного Собрания

В частности, по инициативе губернатора Архангельской области Александра Цыбульского в двух чтениях будет рассмотрен законопроект, который расширяет перечень граждан, имеющих право на единовременную выплату в размере до 100 тысяч рублей на социальную газификацию индивидуальных жилых домов и домов блокированной застройки. Право на льготу получат члены семей военнослужащих, добровольцев, сотрудников федеральных органов власти, органов внутренних дел и УФСИН, выполняющих возложенные на них задачи в ходе СВО. Ранее такая льгота была предусмотрена региональным законодательством для членов семей мобилизованных граждан и ветеранов боевых действий.

Другим законопроектом предлагается предоставить участникам СВО – военнослужащим, мобилизованным гражданам и добровольцам, а также членам семей добровольцев – право на бесплатную юридическую помощь.

Ещё одна важная законодательная инициатива главы региона даёт возможность врачам и среднему медицинскому персоналу приватизировать служебное жильё при соблюдении ряда условий, в том числе проживания в этом жильё не менее десяти лет и аналогичного стажа работы в государственной медорганизации. Это решение – ещё один шаг для закрепления медицинских работников в Архангельской области. В последнее время региональные власти выделяют средства на приобретение порядка 20 служебных квартир в год, поэтому специалистам, особенно молодым, важно видеть перспективу при принятии решения о работе в больницах и поликлиниках, особенно в сельской местности.

На сессию также внесён законопроект о преобразовании Красноборского района в муниципальный округ. Он станет 14-м по счёту муниципальным округом в Архангельской области.



# Учёный широкого профиля

Школьникам из Новодвинска рассказали о профессии эколога и биотехнолога

**В** Северном Арктическом федеральном университете 19 мая провели экскурсии для будущих абитуриентов из Новодвинска. Школьникам рассказали о перспективных специальностях и направлениях, связанных с экологической безопасностью на промышленных предприятиях.

Поездку для учеников 8–10 классов школ Новодвинска организовал Архангельский ЦБК. Главная её цель – показать школьникам практическую работу учёных в современных лабораториях. Сотрудники САФУ пытались донести до ребят – работа учёных не ограничена узкими рамками лабораторных исследований. Будущий специалист-эколог – это учёный широкого профиля, который может проводить различную работу как гуманитарной, так и технической направленности.

– Сегодня мы провели ребятам экскурсии на кафедре теоретической и прикладной химии, а также на кафедре бумажных и лесотехнических производств. Здесь готовят инженеров-экологов и технологов целлюлозно-бумажного производства. Выяснилось, что ребятам интересно и направление биотехнологии. Обо всём этом мы им сегодня и рассказывали. Школьники сегодня, к сожалению, мало профоринированы, у них слабые представления о специальностях, по которым проходит подготовка в вузе. Они больше ориентируются на то, что им проще сдать на итоговых школьных экзаменах, при этом они никак не ориентируются на то, кем они будут работать в дальнейшем. У ребят не очень хорошее представление о том, как происходит обучение в вузе, чем оно отличается от обучения в школе. Эти экскурсии помогают школьникам понять, в чём заключается эта разница, – рассказал заместитель директора Высшей школы естественных наук Андрей Шкаев.

В одной из лабораторий вуза школьникам рассказали о работе хроматографа – специального устройства для разделения смесей веществ. При помощи аппарата можно определить содержание различных веществ в жидкостях и газах. Другим интересным для ребят мероприятием стало посещение лаборатории, где студенты-лаборанты САФУ проводили практическую работу по измерению содержания



кофеина в различных напитках, таких как кофе, чай, энергетики. Школьники с большим интересом изучали различные колбы и пробирки лабораторий, нагревательные приборы, компьютеры, необычного вида детекторы и анализаторы.

– Преподаватели предложили нам съездить на экскурсию в САФУ, и мы согласились. Мне интересны и химия, и биология, увлекательно наблюдать за различными реакциями, за работой в лаборатории. Я даже задумалась о поступлении на факультет биотехнологий. До поездки я была незнакома с профессией биотехнологов и была очень удивлена, как это интересно. Студенты здесь не просто сидят и скучают в лабораториях, а проводят различные опыты с веществами, необычные и полезные реакции, – рассказала одна из участниц экскурсии Елизавета Синицына, ученица школы № 6 города Новодвинска.

На протяжении всей профоринированной экскурсии школьникам показывали обучающие видео, демонстрировали учебные помещения вуза и лаборатории, рассказывали о навыках, которыми должен обладать профессионал-биотехнолог, о местах, где они смогут продолжить заниматься как научной, так и профессиональной деятельностью.

– Подобные встречи со школьниками расширяют их круг понимания специальностей и возможностей университета. Во время этих встреч у них возникает много дополнительных, уточняющих вопросов, потому что, когда ребята просто читают название кафедры, информацию и проспекты, это не всегда раскрывает суть тех предложений, суть тех специальностей, которые мы предлагаем абитуриентам. На экскурсиях мы пытаемся показать, что это очень интересные специальности, востребованные, но и для достижения

уровня специалиста с их стороны требуются большие усилия и вложения. Я неслучайно подчёркивал в рассказе о профессиях в области промышленной экологии, что это универсальные специалисты, которые должны владеть современными технологиями, должны знать фундаментальные вопросы, связанные с химией, экономикой, юриспруденцией, биологией. Очень много разных интересных моментов, которые ребята теперь будут пропускать через себя, – рассказал профессор, заведующий кафедрой теоретической и прикладной химии Константин Боголицын.

Современные экологи и биотехнологи занимаются снижением демографических и экономических последствий выбросов от промышленных объектов, изучают влияние на здоровье населения Арктической зоны различных загрязняющих факторов, повышают эффективность химической безопасности промышленных объектов, разрабатывают системы биологического мониторинга, чтобы сделать жизнь северян более комфортной и безопасной. Именно по этим причинам важно рассказывать молодому поколению об этом перспективном направлении, уверены на АЦБК.

– Сегодняшнее мероприятие приурочено к Году экологии в Архангельской области. На Архангельском целлюлозно-бумажном комбинате разработан специальный план мероприятий, и эта экскурсия – одно из них. Сначала ребята приезжали непосредственно к нам на АЦБК, а сегодня мы знакомим их с Северным федеральным университетом, где изучают направления, связанные с экологией и технологиями производства. Таким образом мы привлекаем внимание к важности защиты экологии и природы, – сказала Евгения Москалюк, главный эколог Архангельского ЦБК.

**Татьяна СМЕРНОВА**



## Большая наука – в помощь лесовосстановлению

Реализация проекта по комплексному лесовосстановлению стала одной из центральных тем специального семинара, что прошёл на площадке АЦБК

Слушатели – участники семинара, что прошёл в рамках международной летней школы молодого учёного. Речь шла и о создании семеноводческого центра, и об объёмах, которые могут закрыть потребности промышленного гиганта.

Проект реализуется в рамках сотрудничества научно-образовательного центра «Российская Арктика» и Архангельского ЦБК, который выступает индустриальным партнёром. Всего пять подпроектов, которые направлены на улучшение качества лесовосстановления на территории участков, находящихся в аренде у комбината.

– Прежде всего это, конечно, глубоко научные исследования в рамках ДНК-маркирования и микрклонального размножения растений. Здесь большая наука, но мы рассчитываем, что при реализации данных проектов будет, скажем так, опытное внедрение, потом промышленное внедрение, мы сможем достигнуть более быстрого и более качественного посадочного материала, – рассказал советник генерального директора Архангельского ЦБК Юрий Трубин.

Другой серьёзный блок проекта – это постройка селекционно-семеноводческих центров и адаптивное на их базе технологий выращивания

леса, исходя из климатических условий. Ещё одно направление, в котором работают специалисты Архангельского ЦБК, – создание основы для роста будущих деревьев. Это сосуды с закрытой корневой системой, куда в торф помещается семя.

– Традиционно это кассеты, которые выполнены из пластика, а это невозобновляемый ресурс. А здесь мы рассчитываем, что если мы будем использовать целлюлозное волокно, картонное волокно и продукция будет производиться методом горячего штампования, мы сохраним корневую систему будущего дерева более надёжной. Более того, если мы пропитаем эту картонную массу

некими добавками, она ещё будет стимулировать его рост в последующем, – рассказал советник генерального директора Архангельского ЦБК Юрий Трубин.

На АЦБК отмечают: важны как принципы ответственного лесопользования, так и интересы населения, целиком и полностью зависящего от экономической деятельности в сфере освоения лесов и лесопереработки. К слову, в рамках совместного проекта АЦБК и НОЦ по лесовосстановлению первый высев двух миллионов семян запланирован на июнь этого года.

**Аким САМЕДОВ,  
Денис ЛИНЧЕВСКИЙ**



## «Побывать на таком гиганте промышленности – огромная радость!»

АЦБК посетили будущие экологи и юристы из летней школы молодого учёного

С промышленным гигантом и флагманом отрасли познакомилась студентка из самых разных регионов России и даже Беларуси. Будущие экологи и юристы из летней школы молодого учёного посетили Архангельский ЦБК.

Архангельский ЦБК – одно из ведущих лесохимических предприятий России. За последнее десятилетие комбинат не только упрочил позиции в отрасли, но и стал признанным лидером среди отечественных компаний по снижению воздействия на окружающую среду за счёт внедрения наилучших доступных технологий и инвестирования в природоохранные мероприятия. Принятая программа повышения экологической эффективности включает целый комплекс мероприятий, о чём с интересом узнавали гости комбината – участники X Международной летней школы молодого учёного.

– Экскурсия очень впечатлила, побывать на таком гиганте промышленности – это большая радость, было всё очень интересно рассказано. Для меня как будущего специалиста интересно, как работают такие крупные предприятия изнутри, – рассказала студентка Гомельского государственного университета имени Франциска Скорины Варвара Пархамович.

«Вклад Архангельского ЦБК в формирование устойчивой региональной системы» – одна из тем дискуссий на площадке. Как рассказал генеральный директор комбината Дмитрий Зылёв, АЦБК всегда жил задачами развития. Комбинат утвердил третью климатическую стратегию на период до 2030 года, при этом вошёл в топ-18 ведущих мировых целлюлозно-бумажных компаний с климатическим рейтингом А. За пять лет АЦБК также стал одним из российских лидеров в области социальной ответственности, успешно реализуя при этом приоритетные инвестпроекты.

– Мы гордимся своей историей, мы выпускаем книги, мы много говорим о том, как предприятие строилось, как оно работало в сложные для России, для Советского Союза времена во время войны. Как отстраивались вторая и третья очереди, которые, я надеюсь, вы сегодня успели посмотреть. Несмотря на то что нам в этом году будет 83 года, мы сильные, молоды и бодры, – заявил генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв.

Ещё один аспект – деятельность Архангельского ЦБК по ESG-преобразованию компании, то есть в области решения экологического, социального и корпоративного управления. Шла речь, например, о том, что ещё в 2006 году Архангельский ЦБК первым среди целлюлозно-бумажных компаний России получил сертификат международной системы добровольной лесной сертификации.

– Что даёт это? Наши покупатели видят, что у нас есть такой сертификат, и от независимого органа имеют гарантии того, что мы производим продукцию из древесины, которая заготовлена с соблюдением законодательства, с соблюдением тех требований, которые заложены в стандартах ESG, – отметил начальник Управления организационного развития Архангельского ЦБК Алексей Гулин.

Во время семинара студенты из Вологды, Ханты-Мансийска, Сыктывкара, Казани и Беларуси могли задать вопросы, подробнее узнать об особенностях работы Архангельского ЦБК. И убедиться: Архангельский ЦБК ведёт работу с чётким пониманием собственной ответственности перед обществом. Его развитие и производственные успехи – это гарантия благополучия региона и его жителей.

**Аким САМЕДОВ,**  
**Денис ЛИНЧЕВСКИЙ**



## Школа осталась в детстве...

Последний звонок в Поморье в этом году прозвучал для 5938 одиннадцатиклассников и 12 673 девятиклассников

**В** школах на последние линейки выстроились нарядные выпускники, а курсанты – выпускники Архангельского морского кадетского корпуса имени адмирала флота Советского Союза Николая Кузнецова – демонстрировали приёмы строевой подготовки и вальсировали.

А потом выпускники заполнили улицы Архангельска. Особенно шумно было в парке аттракционов «Потешный двор», где состоялся общегородской праздник последнего звонка. Его организатором выступил молодёжный центр.

На сцене награждали активистов молодёжных советов города, а всех остальных ждали весёлые интерактивы с ведущими, выступление кавер-группы и диджея.

Кроме того, школьники могли бесплатно покататься на нескольких аттракционах. Для этого необходимо было просто предъявить ленточку выпускника.

Последние школьные звонки прозвенят в школах Поморья 22 и 23 мая, а уже 26 мая стартует основная волна ЕГЭ.

**Фото Алёны Воробьёвой**



# Среди паровозов

В Санкт-Петербурге, в Музее железных дорог России прошёл второй этап 20-го форума Ассоциации СМИ Северо-Запада

**У**частники форума АСМИ привыкли, что он проходит в исторических зданиях, в том числе в музеях или дворцах, ставших музеями, которых в Санкт-Петербурге огромное количество. Что было логично – на таких форумах в тех или иных форматах шли дискуссии на исторические, общественные и гуманитарные темы. И обстановка соответствовала. Но музей железных дорог?!

Такой вопрос висит в воздухе, пока не переступишь порог этого музея – если так можно выразиться о музее, экспозиция которого занимает 60 гектаров! Александр Потехин, председатель совета директоров АСМИ, назвал его «железнодорожным эрмитажем» и в шутку предостерег – передвигаться по такому музею лучше в сопровождении экскурсовода, иначе потом можно потеряться и не выйти к людям. И в этой шутке была большая доля правды. Среди всевозможных локомотивов можно было не только затеряться, но и запутаться во времени. Но экскурсоводы были начеку, и все благополучно вернулись в исходную точку, а не остались где-то на Транссибирской магистрали в конце позапрошлого века, когда она только начинала строиться. При желании можно было попасть и в Архангельск, где в это же время можно увидеть, как в Исакогорке Савва Мамонтов встречает первый поезд, прибывший сюда из Вологды.

Пожалуй, стоит вспомнить пословицы и поговорки, в которых присутствуют «паровоз» и «локомотив». Самое распространённое – «локомотив истории». Впрочем, локомотив может быть чего угодно – всей экономики, например, или какой-то отрасли. С паровозом то же самое: быть паровозом значит вытягивать кого-то или что-то. Или же прокладывать путь.

Во многие исторические периоды именно пресса была таким локомотивом, или, как говорили в советские времена, приводным ремнём партии. Роль прессы со временем менялась, а сейчас журналистику теснят пропаганда и интернет-ресурсы. Но независимо от времени, читатель всё же будет искать проверенную информацию, которая возможна только в качественных СМИ. Поэтому они и остаются востребованными.



Чтобы увидеть масштаб паровозов-гигантов, которые строил Коломенский завод, надо встать возле колеса – оно выше человеческого роста

Об этом говорила Любовь Совершаева, заместитель полномочного представителя президента в Северо-Западном федеральном округе, которая все двадцать лет принимает участие в работе ассоциации и поддерживает её.

– Мы первыми создали единое информационное поле Северо-Запада, – сказала Любовь Павловна на открытии форума, – кто-то пробовал повторить наш опыт, но в системе работаем только мы.

Любовь Павловна напомнила, как в нулевые годы на форумах спорили, будут ли востребованы традиционные медиа в будущем. И не все в это верили, а кто-то давал им жизни не больше пятилетки. Но этот миф развеян.

– У людей есть потребность читать хорошие статьи, написанные хорошим русским языком, с хорошей аналитикой и правдивые, – сказала Любовь Совершаева.

Александр Потехин добавил, что пережить сложные времена ассоциации помогли дружба, готовность прийти на выручку друг другу в любой момент.

– Из каждого из нас, его личной позиции, порядочности, честности и гуманности складывается успех Ассоциации СМИ Северо-Запада, – подчеркнул он.

Во время форума в видеоформате прошла презентация медийных возможностей всех регионов Северо-Запада. Самыми изобретательными и остроумными здесь оказались журналисты Новгородского областного телевидения. Приз им вручил генеральный директор Ассоциации СМИ Северо-Запада Иван Бенца.

Иван Васильевич – бессменный генеральный директор ассоциации, он также является одним из её создателей. До этого Иван Бенца работал главным редактором газеты «Правда Севера», и наша газета в числе первых стала

членом ассоциации. Сейчас в это объединение входит больше сотни изданий.

В завершение форума прошло награждение победителей конкурса, который тоже двадцать лет проводит АСМИ. Кстати, председатель Большого общественного жюри – Михаил Пиотровский, директор Государственного Эрмитажа, а председатель профессионального журналистского жюри – Павел Гусев, главный редактор газеты «Московский комсомолец».

В этом году были отмечены также работы архангельских журналистов. Диплом в номинации «Золотые слова. Лучшая публикация» получила журналист «Правды Севера» Татьяна Евграфова за публикацию «Нырнуть в океан».

Алексей Карельский, журналист телеканала «Регион 29», диплом получил в номинации «Впечатляющий сюжет. Лучшая передача» за видеоблог «Промолодёжь».



Вручается специальный диплом форума за журналистский проект «Кадры для Арктики», организованный Представительством Архангельской области в Санкт-Петербурге



На форум приехал Владимир Соловьёв, председатель Союза журналистов России



Форум освещали федеральные и региональные журналисты. Екатерина Грициенко вела репортаж для канала «Россия», а начинала работать на телеканале «Регион 29»



Участников форума приветствует Любовь Совершаева, заместитель полномочного представителя президента в Северо-Западном федеральном округе



Иван Бенца – бессменный генеральный директор АСМИ

В номинации «Жизненно важно. Лучший материал по социальной проблематике» отмечена публикация Марины Потроховой, главного редактора газеты «Север», которая называется «Моя крестница Лидия Васильевна».

Представительство Архангельской области в Санкт-Петербурге получило награду за совместную работу с Клиникой коммуникационных проектов Высшей школы журналистики и массовых коммуникаций Санкт-Петербургского государственного университета. Проект называется «Кадры для Арктики». При содействии представительства студенты прошли практику в различных СМИ Архангельской области, в том числе в «Правде Севера», что важно как для них самих, так и для будущих работодателей.

Благодарственное письмо Полномочного представителя Президента Российской Федерации в Северо-Западном федеральном округе получила я,

Светлана Лойченко, главный редактор газеты «Правда Севера». Так была отмечена работа редакции газеты по продвижению историко-туристического проекта «Северяно ожерелье». Вручила его Любовь Совершаева.

Так и прошёл весь этот день среди паровозов разных времён. Они вызвали не только наш интерес. В этот день, а это был День музеев, посмотреть вблизи на историю железных дорог пришли 8100 посетителей – это второй результат по посещению музеев всего Петербурга.

Интерес этот можно понять, ведь за всеми этими паровозами, вагонами, электричками, платформами можно воочию увидеть, когда, как и по каким рельсам двигалась наша страна. И всегда находились такие локомотивы истории, которые позволяли ей двигаться вперёд даже в самые трудные времена. Они и сейчас на ходу...

**Светлана ЛОЙЧЕНКО. Фото автора**



Экспонаты этого необычного музея отражают время, в котором они были востребованы



Анна Баронина, секретарь оргкомитета и руководитель проектов АСМИ

## Выпускная работа – мультфильм

В Архангельской области подвели итоги конкурса аниматоров-педагогов



Участники сдали онлайн-экзамен, который принимали режиссёры-педагоги киностудии «Союзмультфильм».

Организаторы конкурса отмечают, что созданию мультфильмов учились 26 человек из 18 населённых пунктов Архангельской области и НАО: от Мезени и Нарьян-Мара до Архангельска и Северодвинска.

Онлайн-курс – первый, заочный этап проекта «Мультмастерская для руководителей детских студий анимации Архангельской области» и часть образовательной программы VI кинофестиваля Arctic Open. Обучение для участников бесплатное благодаря грантовой поддержке Президентского фонда культурных инициатив и Губернаторского центра региона.

Среди студентов курса – руководители мультстудий, педагоги дополнительного образования, работники культуры и социальной защиты Поморья. Они успешно освоили новые знания и профессиональную терминологию: продакшен, шоты, раскадровка, тайминги, просвет, живая статика; попрактиковались в разных техниках анимации, выполняя еженедельное домашнее задание и создавая небольшие этюды.

«Главная цель первого этапа проекта – создание авторской работы, в которой бы каждый взрослый участник проявил себя как настоящий сценарист и режиссёр-мультипликатор», – сказала организатор проекта, директор Поморского культурного фонда «Берегиня» Тамара Статикова.

Выпускной работой курса стали мультфильмы, созданные за два с половиной месяца. Режиссёры-педагоги детского центра «СоюзМультКлуб» при легендарной студии «Союзмультфильм» передавали знания по сценарному мастерству, программам

монтажа и режиссуре, делились опытом по организации работы с детьми, созданию рабочего пространства и техническому обеспечению съёмки.

Теперь ученики знакомы со всеми техниками анимации: кукольной, перекладной, рисованной, пластилиновой, смешанной и не только. Педагог дополнительного образования Научной библиотеки САФУ Андрей Шубный использовал в создании мультфильма искусственный интеллект. Песочная анимация с элементами перформанса получилась у педагога Верхнеуфтюгской средней школы Натальи Михайловой. Это, по словам педагогов, сложный процесс даже для корифеев мультипликации.

Студенты курса создали 25 анимационных работ – это заставки к своим мультстудиям, первые наброски будущих мультфильмов. Уровень участников на старте был очень разным. Некоторые больше пяти лет работают педагогами и руководителями мультстудий, а кто-то впервые увидел программу монтажа. Каждый участник «закрыв» пробелы в знаниях – это и технические навыки, монтаж, глубина образов, детализация персонажа, проработка сценария. После такой плодотворной работы, по словам экзаменаторов, каждый может назвать себя настоящим мультипликатором.

А уже в июне стартует второй, очный этап проекта – летняя мультсмена в ландшафтном парке «Голубино».

Семь педагогов, прошедших онлайн-курс «Анимация», отправятся в Пинежский район, где вместе с детьми из мультстудий области и под кураторством «Союзмультфильма» за десять дней придумают и создадут мультфильмы про Архангельскую область.

**Мария СТЕПНОВА**



# За гибкостью тела – мудрость души

Любовь Алексеевна Вяткина – первый преподаватель йоги в Архангельске

**О**на рассказала о том, как 40 лет назад йога вышла из подполья, изменив не только её жизнь, но и всей семьи.

Это сейчас практически в каждом фитнес-клубе города есть занятия по йоге, а 40 лет назад это была экзотика. Даже профессиональные спортсмены имели смутные представления о том, что это такое. Умение стоять на голове или, не ощущая боли, сидеть в позе лотоса на гвоздях? Или же это способ стать мудрым и просветлённым? Не знала ничего о йоге и детский тренер по лыжным гонкам Любовь Алексеевна Вяткина, которой тогда было чуть-чуть за тридцать. В то время она увлекалась бегом и участвовала в марафонах.

## Бег с медитацией

Любовь Алексеевна вспоминает, как случайно наткнулась в газете «Советский спорт» на заметку про предстоящий семинар по йоге в Харькове. Статья её не заинтересовала, но в конце она увидела информацию про «бег с медитацией»... и её зацепило! До этого она много слышала про знаменитого врача Галину Шаталову, которая занималась подготовкой космонавтов. С её именем связана удивительная история. В эксперименте участвовали две группы: одна – профессиональных спортсменов и вторая – любителей. Им предстояло бежать марафон по пустыне. В итоге профессиональные спортсмены не выдержали и сошли с дистанции, а группа Шаталовой пробежала марафон, используя технику бега с медитацией. При этом некоторые участники даже прибавили в весе.

– Как спортсмен я понимала, что пройти марафонскую дистанцию по пустыне и прибавить в весе, – это нереально, – рассказывает она, – так как знала, что если пробегу двадцать километров, то потеряю два-три килограмма. Когда прочла, что на семинаре в Харькове будет такая дисциплина и ещё медитативные техники, я, не обращая внимания, что там собираются йоги, решила ехать.

Оказалось, что это был первый слёт йогов. Можно сказать, исторический момент: йога вышла из подполья. Там тренер познакомилась с учеником Галины Шаталовой, который не ел мяса, занимался бегом и при этом не терял в весе. Это было удивительно.

В целом йога не произвела на Любовь Алексеевну впечатления: ей не нравилось долго сидеть в одной позе и «завязываться в узел». Но её поразило сам факт, что тысяча людей приехала на слёт. Стало интересно, чем же всё-таки их привлекает йога? Тогда она начала сама по картинкам из газет и журналов изучать и пробовать асаны из йоги, а через какое-то время снова поехала на семинар.

## В 90 лет сгибается в «складной нож»

Любовь Алексеевна по образованию – инструктор по лечебной физкультуре. Она организовала группу здоровья, в которой начала потихоньку применять новые знания из йоги. Она рассказывает, что стала давать движения под медленный счёт, чтобы люди не бросили



Лидия Васильевна Лыжиной (в центре фото, в окружении семьи) уже за девяносто, но она продолжает каждый день делать зарядку!

занятия в недоумении, как это произошло с ней вначале. Так тренер втянулась в йогу, а вместе с ней – её «ученики». Затем она решила учиться преподаванию.

– Раньше кто попало не мог попасть в обучение, как сейчас. Это должен был быть либо врач, либо спортивный работник, потому что основа йоги – знания анатомии, физиологии, – отмечает Любовь Алексеевна. – Поскольку я инструктор по лечебной физкультуре, поехала учиться преподаванию.

Профессиональный спорт и здоровье – два несовместимых понятия. Когда Любовь Алексеевна начала вникать в новое для себя направление, у неё уже были серьёзные проблемы с позвоночником и коленями. Врачи обещали ей старость с тросточкой или даже в инвалидной коляске. Но ей удалось всех

перехитрить. Даже собственное тело. Хотя она не устаёт повторять, что йога – это труд, и уверена, что если бы в молодости, когда занималась профессиональным спортом, владела знаниями, то сумела бы избежать травм.

На занятия в группу здоровья к ней стали ходить её дочка Лариса, которой на тот момент было десять лет, и мама Лидия Васильевна Лыжина. В результате Лариса стала известным в области преподавателем йоги. Сейчас они вместе с мужем Юрием Щелоковым, тоже инструктором, развивают йогу в Устьяхах. У них даже есть социальная группа «60+», в которой занятия проходят бесплатно.

Двое сыновей Любви Алексеевны тоже преподают йогу.

Её маме можно было бы посвятить отдельный журналистский материал.

Лидия Васильевна уже глубоко за девяносто, но каждое утро она продолжает делать зарядку с элементами йоги. Живёт отдельно от родных, сама моет полы и поднимается на четвёртый этаж пешком.

– Мы порой приезжаем в кафе в центр Архангельска, – рассказывает Лариса, – а бабушка уже сидит здесь и говорит: «Приехала кофе выпить!» Это с третьего-то лесозавода!

– Мама до сих пор может прийти на занятие и посмотреть, кто как выполняет движения, всё ли правильно, – дополняет Любовь Алексеевна.

## Мягкая сила воспитания

С любопытством рассматриваю двух женщин. Мама и дочка. Обе светловолосые. С одинаково красивой осанкой и расправленными плечами. Возраст Любви Алексеевны выдают морщинки, но в глазах – молодость. Есть в них обеих что-то притягательное. Мягкая сила, спокойствие, уверенность в себе...

В кафе, где мы сидим, вдруг забегает старшая дочка Ларисы. Будто ещё одна её копия, только на 20 лет моложе. Вика. Оказывается, она тоже инструктор по йоге. Я снова перевожу взгляд на Любовь Алексеевну, которой могли бы позавидовать многие: её дело продолжают дети и внуки.

– У вас у обеих по трое детей. Можете поделиться своими правилами воспитания?

– Если старший сын (Дмитрий – тренер по лыжам. – Прим. ред.) сказал, что ему не интересна йога, а интересны лыжи, я же его за шкуру не приведу. Пришло время, и он сам сделал выбор. Ларисе было интересно, все новые техники я пробовала на ней. Младший сын ездил с нами по семинарам в Крым,



Любовь Алексеевна вместе с семьёй дочери Ларисы Росляковой, которая продолжает дело мамы

но говорил, что уж йогой заниматься не будет. Но к двадцати годам тоже пришёл к этому. Все стали инструкторами.

– Не подавлять, но при этом направлять, – отмечает Лариса, – стараться разглядеть таланты и способности детей, давать им возможность именно в этом направлении двигаться. У нас нет такого, что если мама и бабушка йогой занимаются, то и все должны. Нет. В то же время я понимаю, почему йога важна даже просто для состояния тела. Когда мама приезжает к нам в гости, я прошу её с сыновьями (старшему шесть, младшему четыре года. – Прим. ред.) сделать зарядку или позаниматься. Она для них – авторитет.

#### – А если они не хотят?

– Я поняла, что нужно какое-то время потратить, чтобы выработать привычку. В игре или за вознаграждение...

– Не хотите сегодня заниматься? Тогда пойдём в поход, – подхватывает Любовь Алексеевна. – Кусок хлеба с маслом взяли с собой, на горку поднялись. Для малышей – это уже зарядка.

– Самое главное – делать вместе, – отмечает Лариса, – мама, папа и дети – все делаем зарядку. Тогда и заставлять не нужно. Старшей дочке Вике 21 год. Она начала ездить со мной в Индию, когда ей было шесть лет. Её не заставляли. Она сидела и рисовала, слушала мастера, у неё всегда был выбор заниматься или нет. Но она видела и другую сторону жизни, как некоторые друзья курят, гуляют. Ты как хочешь? Где себя видишь? Разумный человек делает выбор. Просто показывать направление, не подавляя. В нашей семье всё по согласию.

– Я вспомнила свою старшую внучку, которой сейчас двадцать шесть. Когда она была маленькой, хоть сколько стучи, – ей не надо. Зато сейчас она уже сама звонит, спрашивает, понимает, что тело уже не то. При встрече просит показать движения. Жалко, что это уже исправление каких-то ошибок.

#### – Но ведь для йоги нет ограничений. Можно начать в любом возрасте?

– Да, но это труд. Ко мне на занятие пришла пятнадцатилетняя девочка, которая занималась волейболом и почувствовала, что начинаются проблемы со здоровьем. Её никто не направлял, но она уже свои ощущения в теле умеет проанализировать. А кому-то надо много времени, чтобы это осознать.

#### Выход из роли жертвы

Безусловно, йога – это история не только про сохранение здорового духа в теле. Это работа души. Любовь Алексеевна с дочкой объясняют, что для них ключевое слово, определяющее философию йоги, – осознанность по отношению к себе, окружающим, к миру.

– Если ты не осознан, то и своими эмоциями не управляешь. У тебя могут быть вспышки гнева. Самое главное – приводить в гармоничное состояние тело, разум и душу.

#### – Вы полностью управляете своими эмоциями? У вас не бывает вспышек гнева?

– Конечно, нет. Это путь, на котором мы постоянно чему-то учимся.

– Важно вовремя остановиться, понять, поговорить, – дополняет Лариса. – Я очень хорошо помню, что до того, как мама увлеклась йогой, она была вспыльчивой. Помню, как поймала себя на мысли, что раньше за этот проступок я бы уже получила и мама повысила бы голос. Я тогда поняла: что-то в ней менялось.

Мы замолкаем на мгновение. А Любовь Алексеевна вспоминает историю, когда умение совладать с собственными



Поражаемся, в какой замечательной физической форме можно быть в 71 год. И даже немного завидуем

эмоциями спасло ей жизнь. Это было много лет назад. Она должна была улетать из Крыма с очередного семинара.

Ночь. Самолёт отложили на следующий день, нет смысла ждать рейса в аэропорту. Нужно возвращаться в гостиницу, а транспорт уже не ходит. Впереди – компания молодых подвыпивших людей... Вдруг подъезжает машина. Водитель участливо предлагает подвезти, чтобы девушка не попала в опасную ситуацию. Из двух зол, как ей тогда показалось, она выбрала меньшую и села в автомобиль. Вдруг у гостиницы мужчина нажимает на газ и несётся в сторону леса...

Первые эмоции – паника! Надо прыгать на ходу из машины. Но Любовь Алексеевна сумела успокоиться и начала разговаривать с водителем: рассказывать о себе, о своих детях, о старшем сыне, практически его ровеснике... Узнала, что у парня тоже есть жена и ребёнок. Поняла, что насильником он может стать, если чувствует, что жертва сопротивляется. А она вдруг вышла из роли жертвы...

У этой истории счастливый финал: водитель довёз Любовь Алексеевну до гостиницы и даже проследил, чтобы её никто не тронул по дороге. Когда она закрыла за собой двери, её накрыло от ужаса и понимания, чего ей удалось избежать. Через какое-то время она рассказала об этом случае своим детям, чтобы они знали, что страх и паника – два главных врага, которые могут их погубить.

– Благодаря йоге мы научились ощущать простоту счастья, – размышляет Лариса, – выбирать своё состояние. Это особенно важно сейчас, когда люди испытывают тревогу. Проблемы были и будут, но меняется наше к ним отношение. Это фундаментальное основание, которое дала йога. Мы же видим проблемы в стране, у наших близких. Мы переживаем и за них, и за страну. Но эти переживания не разрушают и не делают нас несчастными.

#### Без любви всё мёртво...

##### – Любовь Алексеевна, сколько вам лет?

Обычно такие вопросы не принято задавать женщинам, но я нарушаю правила хорошего тона.



Любовь Алексеевна нашла свой способ пережить время. Никаких чудес, только постоянная работа над собой и осознанное отношение к жизни

– Семьдесят один.

##### – Закройте, пожалуйста, глаза. На сколько вы себя чувствуете?

Любовь Алексеевна закрывает глаза.

– На сорок.

##### – И мне сорок. Значит мы с вами ровесницы. Только вы, как мне кажется, физически гораздо моложе.

– И мне так кажется, – с улыбкой отвечает она.

##### – Так как же сохранить молодость тела и души?

– Телом нужно заниматься, душой – тоже, – отвечает она.

– Телу по природе положено изменяться и стареть, и когда-то умереть, – размышляет Лариса. – Несчастлив тот, кто привязан к нему. Тело нужно беречь, так как это храм нашей души. Заботиться о нём нужно, чтобы жизнь была наполнена красками. Чем здоровее и моложе тело, тем качественнее и насыщеннее жизнь. А душа вечна. Она всегда молода. Неважно, сколько вам лет. Двадцать или шестьдесят. Огорчаешься, конечно, что можно было много ещё что-то сделать для семьи, страны, людей. Но что об этом беспокоиться? На всё воля высшего.

Порой человек говорит, что он занимается духовными практиками, – рассуждает Любовь Алексеевна, – а потом идёт по улице, видит старик лежит. Может, пьяный, а может – при смерти... И пройдёт мимо. Весь такой одухотворённый, но по отношению к другому – равнодушный.

– Духовный человек никогда не пройдёт мимо того же бомжа, – добавляет Лариса, – а вдруг он действительно при смерти лежит. Это точно такой же человек, у него такая же душа. Вот это и есть духовность, сопричастность и единство со всем живым: с птичкой, листочком, с человеком. Нет разницы в вероисповедании или национальности. Любая практика в йоге или в жизни без любви мертва. Йога раскрывает сердце. Если человек курит, пьёт, то он не любит себя. Как он может любить?

Себялюбие и любовь – разные вещи. Когда занимаешься, вытягивается позвоночник, расправляются плечи. Начинаешь дышать и чувствовать по-другому. Видишь красоту вокруг. Думаешь, какой красивый человек. Он, может, и не красив внешне, но ты вдруг увидел его красоту. Это и есть любовь.

Татьяна ЕВГРАФОВА  
Фото Натальи Макеевой

# «Как будто ты не моя дочь!»

Безусловное принятие своего ребёнка – важное качество любого родителя

**Н**о что оно означает и как проявляется? Разбираемся вместе с архангельским психологом Екатериной Пятковой.



## «От любви до ненависти»

– Недавно ко мне на консультацию обратилась мама подростка. Причину обращения обозначила как «сложности при общении с сыном», – рассказывает Екатерина Пяткова. – И, наверное, час говорила о том, какой у неё мальчик.

О «плюсах» и «минусах», что важно. Потому что часто родители перечисляют только слабые стороны ребёнка. Ждут рецепта: «Что с этим делать?» И когда начинаешь мягко интересоваться: «А что сын умеет лучше всего? За что вы дочку обычно хвалите?» – впадают в ступор.

А тут мама старалась говорить объективно, но как-то очень осторожно. Не было лёгкости разговора. И когда я уже решила, что встречу придётся заканчивать (возможно, получится в следующий раз поговорить более откровенно) – маму прорывает. Начала плакать, а затем вдруг призналась: «Я его ненавижу». Мальчик усыновлён.

Она пришла, потому что боится своих чувств. Отсюда и внутреннее сопротивление – так старательно описывая ребёнка, «раскачивала» и, возможно, ещё раз в чём-то убеждала саму себя.

Рано узнала, что не может иметь детей. Муж поддержал. Усыновить – общее решение. Взяли мальчика. Прожили пять лет. И муж ушёл – появился «собственный» ребёнок от другой женщины. Осталась с сыном одна. Общение с бывшим мужем не поддерживают.

В какой момент она перестала принимать своего любимого мальчика? Надо разбираться. Предстоит работа и с ребёнком. Психолог не волшебник. Но если в терапию вступает вся семья, шансы, что «кусочек мозаики» встанет на место, – намного выше.

С приёмными детьми «мозаика» может быть более расширенная. Из какой семьи малыш пришёл? При каких обстоятельствах осиротел? Важно всё.

А по поводу ненависти... Это эмоция. И очень сильное чувство. Когда говорят: «От любви до ненависти один шаг» – это про большую энергию. Просто где-то, в какой-то момент «живая» вода превратилась в «мёртвую». Возможно, «самоотравление» произошло из-за слишком сильного чувства вины.

## «Главное, чтобы был сыт!»

Но хуже всего – безразличие, когда на ребёнка «всё равно». Эмоциональное отвержение бывает не только очевидным,

но и скрытым. Когда эмоциональный контакт заменяется, например, материальными ценностями. От ребёнка как бы откупаются: «Вот тебе, Миша, новый телефон. Играй, а ко мне не лезь!»

Это о том, что я не хочу проводить время со своим ребёнком. Мне некогда. И даже если я этого не признаю – отталкиваю от себя.

Если нам «неинтересно», чем занимаются наши дети – с кем общаются, что чувствуют – это ещё и про бесконтрольность. «Главное, чтобы был сыт! А так – пусть делает что хочет!» – была на консультации недавно у меня мама, проповедующая «свободное» воспитание.

Пришла, кстати, по поводу «участившихся истерик» пятилетнего сына. По её словам, падает на пол и «просто кричит» по полчаса. А вы? «А я жду, когда это закончится. Сам успокоится. У нас демократичное воспитание».

Только ребёнок считает «демократию» по-другому: «Я не нужен». Дать пережить эмоцию – важно. Но истерика может длиться не больше двух-пяти минут. А потом надо подхватить ребёнка эмоционально.

Если чувствуете, что малыш начал затихать – поднимает глаза, потянулся к вам – протяните руку. Прижать к себе, эмоционально уравновесить и только потом разговаривать. Не стоит констатировать: «Проорался? Успокаивайся сам, а я пошла!» Малыш не понимает, как это – «успокаиваться». Он не может переключиться по щелчку.

## «Это же ребёнок!»

Такая история чаще бывает с папами. Малышу три-пять лет. Заигрался с папой – хохот, подкидывания к потолку, возня на диване. И тут папа встал и пошёл. А ребёнок-то ещё в игре. Бежит следом, хватая за ногу. И слышит резкое «Отстань!». От былой радости не осталось и следа...

Но если вы зашли в игру вместе – выйдите из неё тоже вместе. Постепенно сбавляйте обороты: «Давай ещё минутку, а потом сходим с тобой умоемся. Договорились?»

Иногда малыш может начать вызывать вести себя перед другими людьми. Васе четыре года, в автобусе пинает спинку кресла. Мама не останавливает. Наоборот, когда делают замечание, начинает заводиться: «Это же ребёнок!»

Что происходит? Вася пытается вступить в контакт. Но вступить агрессивно. Это не значит, что мама его принимает. Это вообще не про принятие. А больше про «моё тело – моё дело». Я вроде бы и имею лишние килограммы, но с этим ничего не делаю. И не даю себе отчёт, к чему это может привести в дальнейшем.

Здесь так же. Мама допускает такое поведение Васи, потому что у неё самой нет границ. Она не понимает, что это. Но через три-четыре года сама начнёт прессовать Васеньку, потому что «вседозволенность», как река, выйдёт из берегов.

## Из добрых побуждений

Безусловное принятие – не про вседозволенность. Я понимаю, что мой ребёнок может быть капризным. Может злиться, обижаться, плохо себя вести. Я принимаю это, но я как родитель с этим что-то делаю.



## «Дайте ребёнку возможность испытывать разные эмоции...»

А когда малыш на площадке бросает песком в бабушку и она пытается ему ещё и подыгрывать... «Ну он же не понимает ничего. В три-то года...» Переключите на то, как песок летает, опускается на землю. Как ощущается пальчиками. Можно в лужу песок бросить...

Но объясните, что песок может попасть в глаза, рот. И человек, в которого ты попадёшь, может заплакать. Ему может быть больно. Разобрать историю, последствия поступка – про воспитание. Сказать: «Так нельзя!» – недостаточно. А почему нельзя? Поэтапное проговаривание важно.

Есть даже такое упражнение «Инопланетянин». Чем медленнее и тщательнее проговаривать слова, тем лучше малыш будет понимать, что происходит.

Эмоциональное отвержение – это и про холодность, игнорирование чувств: «Ты не заслуживаешь моего внимания». И постоянные нравоучения: «Всё делаешь не так!»

Мамы иногда искренне не понимают: «Ну я же пытаюсь его научить! Я из добрых побуждений!» Но если устанавливать эмоциональный контакт, делая упор только на провалы, – ниточка порвётся быстро. Ведь помимо «вечных косяков», Гриша у вас ещё и молодец. Что-то у Гриши и отлично получается. А когда акцент: «не так», «не здесь», «ты опять» – мы эмоционально отбрасываем ребёнка от себя.

## «Я тебя переделаю!»

У меня в практике была история. Мама пожаловалась на капризность дочки. Малышке три года. «В садик не хочет одеваться! Истерит. А платье такое красивое! Она же девочка!» И показывает фотографию почти бального платья. Малышка, как выясняется, очень подвижная. Ей в этом «богатстве» просто неудобно бегать. Да ещё и мама ругает, если платье пачкает.

Поверьте, в два-три года быть «самой красивой» – задача не номер один. Вот лет в пять-шесть, не говоря уже про сорок шесть, почувствовать себя «принцессой» – это да. А пока пышное платье, скорее, потаённая мечта мамы – не дочки.

Обратилась на консультацию молодая женщина. Признаётся, что всю жизнь переживала от того, что в детстве

маме хотела её «переделать». Физического насилия не было. Но на голову сыпались придирки. Там ещё папа по телосложению – плотный, дочка – в него. А мама – прима-балерина, сосредоточенная на себе. И дочка-пухлячка её откровенно раздражала: «Как будто ты не моя дочь!» Рассказывает, что выжила «от выходных до выходных». Выходные проводили вдвоём с папой. Он дочку любил, поддерживал, но защитить от мамы даже не пытался.

Она до сих пор живёт детскими страхами – с оглядкой на маму. И только сейчас, потихоньку, с помощью терапии начала выбираться из обесценивания, в котором «купалась» всё детство.

## «На обиженных воду возят!»

Иногда родители забывают, что внутри у ребёнка океан собственных переживаний. И стыдят за то, что он умеет чувствовать: «На обиженных воду возят! Ну чего ты надулся-то?» А если я не могу перестать обижаться? Значит, я какой-то не такой?

Пристыживая ребёнка, мы формируем некую деформацию – наносим психическую травму. Возможно, неочевидную. Размытую. Но она остаётся как шрамик на теле.

Важно не только принимать, но и выстраивать правила в принятии. Если чувствуете, осознаёте, что некоторые моменты «мозаики» не сходятся – копайте глубже. Укрепляйте ребёнка эмоционально – давайте возможность испытывать разные эмоции. Будьте рядом, не обесценивая.

Принятие – это проживание момента. Когда мы сталкиваемся с проблемой – важно оставаться на связи с самим собой: «Я понимаю, что со мной сейчас происходит». Не улетать в клиничный оптимизм – прожить и проговорить. И проанализировать, что привело к этому моменту.

Поворотить прошлое, чтобы проблемное поведение не «заякорилось». Если ребёнок как-то «неправильно» прочитал действительность, возможно, я, взрослый, что-то ему недодал. Не прояснил. И если я научусь это понимать, то научусь и принимать себя. Это про моё личное чувство ответственности в отношении момента.

Наталья ПАРАХНЕВИЧ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 МАЯ



**05:00** Телеканал «Доброе утро» (12+)  
**09:00**, 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами) (12+)  
**09:20** Премьера. «АнтиФейк» (16+)  
**09:55** «Жить здорово!» (16+)  
**10:45**, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 Информационный канал (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**18:00** Вечерние новости (с субтитрами) (12+)  
**19:50** Премьера. «Куклы наследника Тутти» (16+)  
**21:00** «Время» (12+)  
**22:00** ПРЕМЬЕРА. «ТРЕЙДЕР» Т/с (16+)  
**23:00** «Большая игра» (16+)  
**00:00** ПОДКАСТ. ЛАБ «Письма» (16+)  
**00:40** ПОДКАСТ. ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)  
**01:20** ПОДКАСТ. ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)  
**02:00** ПОДКАСТ. ЛАБ «Антропология» (16+)  
**02:40**, 03:05 ПОДКАСТ. ЛАБ «Собралась с мыслями» (16+)  
**03:00** Новости (12+)  
**03:20** ПОДКАСТ. ЛАБ «Мелодии моей жизни» (16+)

**05:00**, 09:30 Утро России (12+)  
**09:00**, 14:30, 21:05 Вести. Местное время (12+)  
**09:55** О самом главном (12+)  
**11:00**, 14:00, 16:00, 20:00 Вести (12+)  
**11:30**, 17:30 «60 минут» (12+). Общественно-политическое ток-шоу. Ведущие программы – Евгений Попов и Ольга Скабеева.  
**14:55** «Кто против?» (12+). Общественно-политическое ток-шоу, где обсуждаются главные события дня. Только точный анализ, разные точки зрения, взвешенные аргументы и всегда профессиональные эксперты. Без крика и истерики – всегда по существу вопроса.  
**16:30** «Малахов» (16+)  
**21:20** «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ» Т/с (12+)  
**23:25** Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
**02:05** «МОСКОВСКАЯ БОРЗЯЯ» Т/с (16+)  
**03:45** «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» Т/с (16+)

**05:00** «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» Т/с (16+)  
**06:30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08:00**, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:55 «Сегодня» (12+)  
**08:25**, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» Т/с (16+)  
**13:25** «Чрезвычайное происшествие» (12+). Наши зрители всегда первыми узнают о том, что случилось. Двадцать четыре часа в сутки корреспонденты программы следят за развитием чрезвычайных событий в стране и мире.  
**14:00** «Место встречи» (12+). Каждый день в прямом эфире гости в студии вместе с ведущим разбираются в самых острых и актуальных темах, которые подбрасывает сама жизнь.  
**16:50** «За гранью» (16+)  
**17:55** «ДНК» (16+)  
**20:00** «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ» Т/с (16+)  
**22:10** «На задворках памяти». Квартирник в театре «Ленком» (16+)  
**00:15** «ТРАССА СМЕРТИ» Т/с (16+)  
**03:40** «ЗАКОНЫ УЛИЦ» Т/с (16+)

**05:00**, 18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**06:00** «С бодрым утром!» (16+)  
**08:30**, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)  
**09:00** «Военная тайна» (16+)  
**11:00** «Как устроен мир» (16+)  
**12:00**, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 (16+)  
**13:00** «Загадки человечества» (16+)  
**14:00** «Невероятно интересные истории» (16+)  
**15:00** «Засекреченные списки» (16+)  
**17:00**, 03:05 «Тайны Чапман» (16+)  
**20:00** «ВИКИНГИ» Х/ф (16+)  
**22:00** «Водить по-русски» (16+)  
**23:30** «Документальный спецпроект» (16+)  
**00:30** «ЦЕНТУРИОН» Х/ф (16+). Действие разворачивается в 117 году. Главный герой – Квинтус Диас – единственный человек, уцелевший после налёта пиктов на пограничную римскую крепость. Вместе с легендарным Девятым легионом он отправляется на север.

**06:00**, 05:50 Ералаш (0+)  
**06:30** Премьера! «Буба» М/с (6+)  
**07:10** «Барбоскины на даче» М/ф (6+)  
**08:40** Взрослым не понять (12+)  
**09:45** «ТЕОРИЯ ХАОСА» Х/ф (12+)  
**11:25** «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК» Х/ф (16+). Частный агент безопасности сопровождает посылку с антиквариатом из Шанхая и по пути попадает в засаду.  
**13:25**, 19:00 «ЮНОСТЬ» Т/с (16+)  
**18:00** Премьера! На выход! (16+)  
**19:30** ПРЕМЬЕРА! «ЮНОСТЬ» Т/с (16+)  
**20:00** Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой (16+)  
**21:00** «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» Х/ф (16+)  
**23:25** «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» Х/ф (18+)  
**01:20** «ЖИВОЕ» Х/ф (18+). Группа исследователей с международного космического корабля обнаруживает жизнь на Марсе. Они ещё не подозревают, какие события повлечёт за собой их открытие.  
**03:00** «БРАТЯ» Т/с (16+)

**06:00** Область значения (16+)  
**06:20** Правопорядок (16+)  
**06:40** Северодвинск в деталях (12+)  
**06:55**, 08:55, 10:55, 13:55, 18:50, 21:55, 00:20 Афиша (16+)  
**07:00** ДиноСити. М/с (0+)  
**07:30** Область значения (16+)  
**07:50** Расставленные сети. Спецрепортаж (12+)  
**08:00** Девушка средних лет. Т/с (12+)  
**08:45** На законных основаниях (12+)  
**09:00** Парламентарии (12+)  
**09:20** «708-й на связи» (16+)  
**09:30**, 18:10 В связке (0+)  
**09:50** Добрый регион (12+)  
**10:00** Загадки века. Док/цикл (16+)  
**10:40**, 05:45 Пять причин поехать в... (12+)  
**11:00** Тайны нашего кино. Док/цикл (12+)  
**11:30** «13-й этаж» (12+)  
**11:50** Белый берег (6+)  
**12:00**, 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+)  
**12:05** Северодвинск в деталях (12+)  
**12:25** Правопорядок (16+)  
**12:35** Готовим сами. Кулинарное шоу (12+)  
**13:05** Макеев. Без правил! (12+)  
**13:30** Вместе по России. Док/цикл (12+)  
**14:00**, 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+)  
**14:15** С микрофоном по России (0+)  
**14:35** Эхо войны (16+)  
**15:00** Девушка средних лет. Т/с (12+)  
**15:45** «708-й на связи» (16+)  
**16:15** Открытый регион (12+)  
**17:00** Закусилные войны. Док/цикл (12+)  
**17:40** Анатолия клятвы (12+)  
**17:50** Добрый регион (12+)  
**18:00** Архангельский город. Прогулка в прошлое (6+)  
**18:30** Северодвинск в деталях (12+)  
**19:00**, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)  
**19:20** Парламентарии (12+)  
**19:40** «Календарь» (12+)  
**19:50** На законных основаниях (12+)  
**20:00** Девушка средних лет. Т/с (12+)  
**20:45** Доступный Урал. Док/цикл (12+)  
**21:00** «13-й этаж» (12+)  
**22:00** Тихая семейная жизнь. Х/ф (16+)  
**23:35** Готовим сами. Кулинарное шоу (12+)  
**00:25** Рейдер. Х/ф (16+)  
**02:00** Маняшино озеро. Х/ф (12+)  
**03:30** Закусилные войны. Док/цикл (12+)  
**04:10** Тайны нашего кино. Док/цикл (12+)  
**05:00** Вместе по России. Док/цикл (12+)  
**05:30** Выезды (16+)



**06:30**, 05:15 По делам несовершеннолетних (16+)  
**08:30** Давай разведёмся! (16+)  
**09:30** Тест на отцовство (16+)  
**11:40**, 02:00 «Понять. Простить» Д/с (16+)  
**12:55**, 02:55 «Порча» Д/с (16+)  
**13:25**, 03:20 «Знахарка» Д/с (16+)  
**14:00**, 03:50 «Верну любимого» Д/с (16+)  
**14:35** «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)  
**15:10** «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ» Х/ф (16+). Отдыхая в лесу, подруги становятся свидетелями убийства, о чём заявляют в полицию. Преступник начинает охотиться за ними: одной присылает отравленный кофе, другой портит тормоза в машине, на третью падает голова носорога. Расследование приводит героиню в художественную галерею «Райский сад», под прикрытие которой бандиты хитрыми способами переправляют за границу большие ценности.  
**19:00** «НЕВЕСТА» Х/ф (16+)  
**22:20** «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» Х/ф (16+)  
**04:15** «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ» Т/с (16+)

**06:00** «Настроение» (12+)  
**08:15** Тайна песни (12+)  
**08:50** «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» Т/с (12+)  
**10:45**, 18:10, 00:30 «Петровка, 38» (16+)  
**10:55** «Городское собрание» (12+)  
**11:30**, 14:30, 17:50, 22:00 События (12+)  
**11:50** «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА» Т/с (12+)  
**13:40**, 05:20 «Мой герой» (12+)  
**14:50** Город новостей (12+)  
**15:05**, 03:15 «СПЕЦЫ» Т/с (16+). Сюжет закручен вокруг работы экспертов-криминалистов и оперативников.  
**17:00** «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» Д/ф (12+)  
**18:25** «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО» Х/ф (12+)  
**22:40** Специальный репортаж (16+)  
**23:10** «Знак качества» (16+)  
**00:00** События. 25-й час (12+)  
**00:45** «Русские тайны. Места силы» Д/ф (12+)  
**01:25** «Александр Барыкин. Бумеранг измены» Д/ф (16+)  
**02:05** «Троцкий против Сталина» Д/ф (12+)  
**02:45** «Осторожно, мошенники!» (16+)

**06:30**, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры (6+)  
**06:35** «Пешком...» (6+)  
**07:05** «Невский ковчег» Д/с (6+)  
**07:35** «ХИРУРГИЯ» Х/ф (12+)  
**08:10** «Забывтое ремесло» Д/с (6+)  
**08:30** «Жизнь и судьба» (6+)  
**08:50** «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» Х/ф (12+)  
**10:15** «Наблюдатель» (6+)  
**11:10**, 01:15 ХХ век (6+)  
**12:45** Новости. Подробно. АРТ (6+)  
**13:00** «Русский стиль» Д/с (6+)  
**13:30**, 22:15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» Х/ф (12+)  
**14:35** Линия жизни (6+)  
**15:30**, 02:30 «Роман в камне» Д/ф (6+)  
**15:55** «Агора» (6+)  
**17:15** И. Брамс. Симфония № 4 (6+)  
**18:00** «Ищете женщину». Какая ты красивая, когда молчишь?» Д/ф (6+)  
**18:45** «Острова» Д/с (6+)  
**19:45** Главная роль (6+)  
**20:05** «Его правила жизни. Вспоминаю Алексея Бека» Д/ф (6+)  
**20:45** «Царские забавы» Д/ф (6+)  
**21:30** «Сати. Нескучная классика...» (6+)

**05:00** Ранние птицы (0+)  
**07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07:35** «Цветняшки» М/с (0+)  
**08:10** «Турбозавры» М/с (0+)  
**09:20** «Кошечки-собачки» М/с (0+)  
**10:15** «Петронки» М/с (0+)  
**10:45** «Лабораториум. Маленькие исследователи» (0+)  
**11:05** «Супер МЯЯ» М/с (0+)  
**12:45**, 22:00 «Инфинити Надо» М/с (6+)  
**13:10** «Тобот. Детективы Галактики» М/с (6+)  
**13:35** «Дикие Скримеры!» М/с (6+)  
**14:00** «Навигатор. Новости» (0+)  
**14:10** «Ну, погоди! Каникулы» М/с (6+)  
**15:30** «Ералаш» (6+)  
**16:50** «Монсики» М/с (0+)  
**18:20** «Край Бебис. Волшебные слёзки» М/с (0+)  
**18:35** «Царевны» М/с (0+)  
**20:15** «Зебра в клеточку. Яркие дни» М/с (0+)  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20:45** «Ми-ми-мишки» М/с (0+)  
**22:25** «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» М/с (0+)  
**23:40** «Кенервилльское привидение» М/ф (0+)

**06:00**, 08:00 Область значения (16+)  
**06:20**, 08:20, 17:10 Северодвинск в деталях (12+)  
**06:40**, 08:40, 18:40 «13-й этаж» (12+)  
**06:55**, 08:55, 17:55 Афиша (16+)  
**07:00** Открытый регион (12+)  
**07:40** Маршрут Победы (6+)  
**07:50** ЮгРегин Информ (12+)  
**09:00**, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)  
**09:05**, 09:35 Отражение-1 (12+)  
**10:10** «ОСКОЛКИ» Т/с (12+)  
**11:00** «Календарь» (12+)  
**11:30** «Новости Совета Федерации» (12+)  
**11:45** «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» Х/ф (12+)  
**13:10**, 14:05 Отражение-2 (12+)  
**15:10**, 23:15 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» Т/с (16+)  
**16:05**, 00:15 «Ехал Грека» Д/с (12+)  
**16:45** «Жил-был пёс» М/ф (0+)  
**17:00**, 18:00 Сейчас в регионе (16+)  
**17:30** Готовим сами (12+)  
**18:10** Парламентарии (12+)  
**18:30** Расставленные сети. Спецрепортаж (12+)

**06:00**, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)  
**06:20** «13-й этаж» (12+)  
**06:40** «708-й на связи» (16+)  
**06:50** Добрый регион (12+)  
**07:00** ДиноСити. М/с (0+)  
**08:00** Девушка средних лет. Т/с (12+)  
**08:45** Доступный Урал. Док/цикл (12+)  
**08:55**, 10:55, 13:55, 18:50, 21:55, 00:20 Афиша (16+)  
**09:00** Наше время (Новодвинск) (12+)  
**09:15** Северодвинск в деталях (12+)  
**09:35** Эхо войны (16+)  
**10:00** Любимые актёры. Док/цикл (12+)  
**10:25** С миру по нитке. Программа (12+)  
**11:00** Открытый регион (12+)  
**11:40** Северная кухня (12+)  
**12:00**, 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+)  
**12:05** В связке (0+)  
**12:25** Культурное наследие. Программа (12+)  
**13:05** Парламентарии (12+)  
**13:25** «708-й на связи» (16+)  
**13:35** Архангельский город. Прогулка в прошлое (6+)  
**14:00**, 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+)  
**14:15** «13-й этаж» (12+)  
**14:35** Правопорядок (16+)  
**14:45** Актуальное интервью (12+)  
**15:00** Девушка средних лет. Т/с (12+)  
**15:45** Выезды (16+)  
**16:15** Северодвинск в деталях (12+)  
**16:35** Макеев. Без правил! (12+)  
**17:00** Борис Вилькицкий. Северный морской путь. Д/ф (16+)  
**17:50** Тайны нашего кино. Док/цикл (12+)  
**18:15** Готовим сами. Кулинарное шоу (12+)  
**18:40** Расставленные сети. Спецрепортаж (12+)  
**19:20** Добрый регион (12+)  
**19:30** «13-й этаж» (12+)  
**19:50** Белый берег (6+)  
**20:00** Девушка средних лет. Т/с (12+)  
**20:55** В связке (0+)  
**21:15** «708-й на связи» (16+)  
**22:00** Маняшино озеро. Х/ф (12+)  
**23:30** Тайны нашего кино. Док/цикл (12+)  
**00:25** Доминика. Х/ф (12+)  
**01:45** На крокче. Х/ф (16+)  
**03:10** Путёвка в жизнь. Х/ф (12+)  
**04:50** Загадки века. Док/цикл (16+)  
**05:30** Вместе по России. Документальный цикл (12+)

ВТОРНИК, 30 МАЯ



**04:00** ПОДКАСТ. ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)  
**05:00** Телеканал «Доброе утро» (12+)  
**09:00**, 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами) (12+)  
**09:20** Премьера. «АнтиФейк» (16+)  
**09:55** «Жить здорово!» (16+)  
**10:45**, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 Информационный канал (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**18:00** Вечерние новости (с субтитрами) (12+)  
**19:50** Премьера. «Куклы наследника Тутти» (16+)  
**21:00** «Время» (12+)  
**22:00** ПРЕМЬЕРА. «ТРЕЙДЕР» Т/с (16+)  
**23:00** «Большая игра» (16+)  
**00:00** ПОДКАСТ. ЛАБ «Астроумные» (16+)  
**00:40** ПОДКАСТ. ЛАБ «Все хотят летать» (16+)  
**01:20** ПОДКАСТ. ЛАБ «20 лет спустя» (16+)  
**02:00** ПОДКАСТ. ЛАБ «Не лыком шить» (16+)  
**02:40**, 03:05 ПОДКАСТ. ЛАБ «Триггеры» (16+)  
**03:00** Новости (12+)  
**03:20** ПОДКАСТ. ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)

**05:00**, 09:30 Утро России (12+)  
**09:00**, 14:30, 21:05 Вести. Местное время (12+)  
**09:55** О самом главном (12+)  
**11:00**, 14:00, 16:00, 20:00 Вести (12+)  
**11:30**, 17:30 «60 минут» (12+)  
**14:55** «Кто против?» (12+)  
**16:30** «Малахов» (16+)  
**21:20** «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ» Т/с (12+)  
**23:25** Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). Политическая передача. В студии программы обсуждаются самые яркие политические события нашей страны и всего мира, произошедшие накануне. Политологи, востоковеды и другие эксперты в различных областях дадут свою оценку и попробуют предугадать последствия принятых решений. Обсуждения происходят в кругу как российских экспертов, так и экспертов других стран.  
**02:05** «МОСКОВСКАЯ БОРЗЯЯ» Т/с (16+)  
**03:45** «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» Т/с (16+)

**05:00** «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» Т/с (16+). Выпускник академии МВД, лейтенант Володя Репейников, внук легендарного полковника Репейникова, устраивается на работу в Управление внутренних дел по Центральному округу, как говорится, «на землю». Володя попадает в оперупругу под началом майора Брагина, опера «до мозга костей», миллионера старой закалки, настоящего сыскающего волка.  
**06:30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08:00**, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» (12+)  
**08:25**, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» Т/с (16+)  
**13:25** «Чрезвычайное происшествие» (12+)  
**14:00** «Место встречи» (12+)  
**16:50** «За гранью» (16+)  
**17:55** «ДНК» (16+)  
**20:00** «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ» Т/с (16+)  
**22:15**, 00:00 «РЕАЛИЗАЦИЯ» Т/с (16+)  
**00:45** «ТРАССА СМЕРТИ» Т/с (16+)  
**03:25** «ЗАКОНЫ УЛИЦ» Т/с (16+)

**05:00**, 18:00, 02:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**06:00** «С бодрым утром!» (16+)  
**08:30**, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)  
**09:00** «Военная тайна» (16+)  
**10:00** «СОВБЕЗ» (16+)  
**11:00** «Как устроен мир» (16+)  
**12:00**, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 (16+)  
**13:00** «Загадки человечества» (16+)  
**14:00** «Невероятно интересные истории» (16+)  
**15:00** «Засекреченные списки» (16+)  
**17:00**, 03:10 «Тайны Чапман» (16+)  
**20:00** «ХАННА» Х/ф (16+)  
**22:00** «Водить по-русски» (16+)  
**23:30** «Знаете ли вы, что?» (16+)  
**00:30** «ОТРЯД «ПРИЗРАК» Х/ф (18+). Боевой спецотряд, который побывал в самых горячих точках планеты и привывк решать конфликты силой, расформирован после долгих лет службы. Но у командира уйти в отставку не получится.

**05:00** Мультфильмы (0+)  
**06:00**, 05:50 Ералаш (0+)  
**06:30** Премьера! «Буба» М/с (6+)  
**07:00** «МИША ПОРТИТ ВСЁ» Т/с (16+)  
**08:00**, 19:00 «ЮНОСТЬ» Т/с (16+)  
**09:00** Уральские пельмени (16+)  
**09:35** На выход! (16+)  
**10:35** «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» Х/ф (16+)  
**13:00** «КУХНЯ» Т/с (12+)  
**18:00** Премьера! На выход! (16+)  
**19:30** ПРЕМЬЕРА! «ЮНОСТЬ» Т/с (16+)  
**20:00** Премьера! Стать шефом (16+)  
**22:00** «БЕСКОНЕЧНОСТЬ» Х/ф (16+). С самого детства Эван страдает от странных видений и реалистичных снов, знает вещи, которые никогда не запомнил, и имеет непонятно откуда взявшиеся навыки. С диагнозом «шизофрения» он влечит жалкое существование и зависит от таблеток. Пытаясь раздобыть очередную партию, Эван вздорит с дилером, устраивает заварушку и попадает в полицию...  
**00:05** «Кино в деталях» (18+)

**06:00**, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)  
**06:20** «13-й этаж» (12+)  
**06:40** «708-й на связи» (16+)  
**06:50** Добрый регион (12+)  
**07:00** ДиноСити. М/с (0+)  
**08:00** Девушка средних лет. Т/с (12+)  
**08:45** Доступный Урал. Док/цикл (12+)  
**08:55**, 10:55, 13:55, 18:50, 21:55, 00:20 Афиша (16+)  
**09:00** Наше время (Новодвинск) (12+)  
**09:15** Северодвинск в деталях (12+)  
**09:35** Эхо войны (16+)  
**10:00** Любимые актёры. Док/цикл (12+)  
**10:25** С миру по нит

СРЕДА, 31 МАЯ

**1**  
**04:00** ПОДКАСТ. ЛАБ «Космические истории» (16+)  
**05:00** Телеканал «Доброе утро» (12+)  
**09:00**, 12:00, 15:00 Новости (субтитрами) (12+)  
**09:20** Премьера. «АнтиФейк» (16+)  
**09:55** «Жить здорово!» (16+)  
**10:45**, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 Информационный канал (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**18:00** Вечерние новости (с субтитрами) (12+)  
**19:50** «Куклы наследника Тутти» (16+)  
**21:00** «Время» (12+)  
**22:00** ПРЕМЬЕРА. «ТРЕЙДЕР» Т/с (16+)  
**23:00** «Большая игра» (16+)  
**00:00** ПОДКАСТ. ЛАБ «Психика» (16+)  
**00:40** ПОДКАСТ. ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)  
**01:20** ПОДКАСТ. ЛАБ «Письма» (16+)  
**02:00** ПОДКАСТ. ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)  
**02:40**, 03:05 ПОДКАСТ. ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)  
**03:00** Новости (12+)  
**03:20** ПОДКАСТ. ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)

**РОССИЯ 1**  
**05:00**, 09:30 Утро России (12+)  
**09:00**, 14:30, 21:05 Вести. Местное время (12+)  
**09:55** О самом главном (12+)  
**11:00**, 14:00, 16:00, 20:00 Вести (12+)  
**11:30**, 17:30 «60 минут» (12+)  
**14:55** «Кто против?» (12+)  
**16:30** «Малахов» (16+)  
**21:20** «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕНТЫ» Т/с (12+)  
**23:25** Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
**02:05** «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2» Т/с (16+). Алевтину Борзову, майора полиции и начальницу следственного отдела, находят среди множества искалеченных серийным маньяком тел. Алевтина впадает в кому, и чтобы поймать психопата-убийцу, начальство Борзовой совместно с врачами решается провести уникальный эксперимент. Веронику Зацепину с помощью специальной аппаратуры подключают напрямую к сознанию Алевтины.  
**03:55** «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» Т/с (16+)

**НТВ**  
**04:55** «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» Т/с (16+)  
**06:30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08:00**, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» (12+)  
**08:25**, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» Т/с (16+). У главного персонажа Леонида Зубова появляется новый враг – смотрящий по Навлинскому району, авторитет Саша Рафинад. Зубов хорошо знаком с ним – они отбывали срок в одной зоне, где Рафинад числился авторитетом. А так как основной доходный бизнес района – лес, то конфликт между лесником и смотрящим стремительно переходит в войну.  
**13:25** «Чрезвычайное происшествие» (12+)  
**14:00** «Место встречи» (12+)  
**16:50** «За гранью» (16+)  
**17:55** «ДНК» (16+)  
**20:00** «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ» Т/с (16+)  
**22:15**, 00:00 «РЕАЛИЗАЦИЯ» Т/с (16+)  
**00:45** «ТРАССА СМЕРТИ» Т/с (16+)  
**03:25** «ЗАКОНЫ УЛИЦ» Т/с (16+)

**4**  
**05:00**, 18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**06:00** «С бодрым утром!» (16+)  
**08:30**, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)  
**09:00**, 15:00 «Засекреченные списки» (16+)  
**11:00** «Как устроен мир» (16+)  
**12:00**, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 (16+)  
**13:00**, 23:30 «Загадки человечества» (16+)  
**14:00** «Невероятно интересные истории» (16+)  
**17:00**, 03:05 «Тайны Чапман» (16+)  
**20:00** «ПОЛНОЧЬ НА ЗАЛКОВОМ ПОЛЕ» Х/ф (16+)  
**22:00** «Смотреть всем!» (16+)  
**00:30** «16 КВАРТАЛОВ» Х/ф (16+). 16 кварталов – это расстояние от полицейского участка до здания суда в одном из районов Нью-Йорка. 16 кварталов должны преодолеть полицейский и свидетель, которому предстоит давать показания в суде.

**СТС**  
**01:05** «ПОГНАЛИ» Т/с (16+)  
**04:05** «б кадров» (16+)  
**04:30** Мультфильмы (0+)  
**06:00**, 05:50 Ералаш (0+)  
**06:30** Премьера! «Буба» М/с (6+)  
**07:00** «МИША ПОРТИТ ВСЁ» Т/с (16+)  
**08:00**, 19:00 «ЮНОСТЬ» Т/с (16+)  
**09:00** На выход! (16+)  
**11:05** «САПОЖНИК» Х/ф (12+). Макс Симкин занимается ремонтом обуви в Нью-Йорке. Он работает в магазине, который передавался его семьей из поколения в поколение. Однажды разочарованный своей скучной жизнью Макс натывается на волшебную реликвию, которая позволяет ему увидеть мир по-новому.  
**13:05** «КУХНЯ» Т/с (12+)  
**18:00** Премьера! На выход! (16+)  
**19:30** ПРЕМЬЕРА! «ЮНОСТЬ» Т/с (16+)  
**20:00** Премьера! Обратный отсчет (16+)  
**21:00** «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» Х/ф (16+)  
**23:45** «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» Х/ф (18+)  
**01:35** «ПОГНАЛИ» Т/с (16+)

**регион 22**  
**06:00**, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)  
**06:20** Открытый регион (12+)  
**07:00** ДиноСити. М/с (0+)  
**08:00** Девушка средних лет. Т/с (12+)  
**08:55** Афиша (16+)  
**09:00** Наше время (Новодвинск) (12+)  
**09:15** Макеев. Без правил! (12+)  
**09:35** Архангельский город. Прогулка в прошлое (6+)  
**09:50** Правопорядок (16+)  
**10:00** Закулисные войны. Док/цикл (12+)  
**10:40** Вне зоны (16+)  
**10:55** Афиша (16+)  
**11:00** Вместе по России. Док/цикл (12+)  
**11:30** Готовим сами. Кулинарное шоу (12+)  
**12:00**, 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+)  
**12:05** «13-й этаж» (12+)  
**12:25** Гандвик. Д/ф (12+)  
**12:45** Актуальное интервью (12+)  
**13:05** Добрый регион (12+)  
**13:15** Анатомия клятвы (12+)  
**13:30** Тайны нашего кино. Док/цикл (12+)  
**13:55**, 18:50, 21:55, 00:20 Афиша (16+)  
**14:00**, 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+)  
**14:15** В связке (0+)  
**14:35** Северодвинск в деталях (12+)  
**15:00** Девушка средних лет. Т/с (12+)  
**15:45** Северная кухня (12+)  
**16:15** Парламентарий (12+)  
**16:35** Правопорядок (16+)  
**16:45** Доступный Урал. Док/цикл (12+)  
**17:00** Загадки века. Док/цикл (16+)  
**17:40** Пять причин поехать в... Программа (12+)  
**17:55** МУВР. Короткометражный фильм (16+)  
**18:10** «708-й на связи» (16+)  
**18:20** Цыбульский Live (12+)  
**19:20** Бизнес-панорама (12+)  
**19:35** Экоконтроль (12+)  
**19:45** Актуальное интервью (12+)  
**20:00** Девушка средних лет. Т/с (12+)  
**21:00** «13-й этаж» (12+)  
**21:20** Добрый регион (12+)  
**22:00** Экзамен для двоих. Х/ф (12+)  
**23:45** Северная кухня (12+)  
**00:25** Мосты округа Мэдисон. Х/ф (16+)  
**02:35** Ваш репетитор. Х/ф (16+)  
**04:00** Код доступа. Док/цикл (16+)  
**04:40** «2 + 2. Путешествие с детьми». Программа (12+)  
**05:30** С миром по нитке. Программа (12+)  
**05:55** Доступный Урал. Док/цикл (12+)

**ДОМАШНИЙ**  
**05:10** «б кадров» (16+)  
**06:30**, 05:25 По делам несовершеннолетних (16+)  
**08:00** Давай разведёмся! (16+)  
**09:00** Тест на отцовство (16+)  
**11:15**, 02:10 «Понять. Простить» Д/с (16+)  
**12:35**, 03:05 «Порча» Д/с (16+)  
**13:05**, 04:30 «Знахарка» Д/с (16+)  
**13:40**, 03:40 «Верну любимого» Д/с (16+)  
**14:15** «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)  
**14:50** «ДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» Т/с (16+). Мать и дочь, Римма и Алла Пирановы, живут размеренной уединенной жизнью состоятельных одиноких женщин. Римма – известный литератор, пишет женские романы. Алла же руководит собственной гимназией. Их привычный мир рушится, когда Римма находит в кабинете покойного сына Николая письмо. В нём некая Рая из Куличевска слёзно просит Николая позаботиться об их дочери Надежде, которую родила от него двадцать лет назад.  
**19:00** «НЕВЕСТА» Х/ф (16+)  
**22:20** «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ» Х/ф (16+)

**ТВУ**  
**02:10** «Сталин против Троцкого» Д/ф (16+)  
**02:50** «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**04:40** «Короли эпизода» Д/с (12+)  
**06:00** «Настроение» (12+)  
**08:20** «Доктор И...» (16+)  
**08:55** «КОЧЕВНИЦА» Х/ф (12+)  
**10:40**, 04:45 «Союзмультфильм». Недетские страсти» Д/ф (12+)  
**11:30**, 14:30, 17:50, 22:00 События (12+)  
**11:50** «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА» Т/с (12+)  
**13:40**, 05:20 «Мой герой» (12+)  
**14:50** Город новостей (12+)  
**15:00**, 03:15 «СПЕЦЫ» Т/с (16+)  
**17:00** «90-е. Хиты дискотек и пьянок» Д/ф (16+)  
**18:15**, 00:30 «Петровка, 38» (16+)  
**18:30** «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ» Х/ф (12+)  
**22:40** «Хватит слухов!» (16+)  
**23:10** «Советские мафии» Д/с (16+)  
**00:00** События. 25-й час (12+)  
**00:45** Хроники московского быта (12+)  
**01:25** «Знак качества» (16+)  
**02:05** «Март-53. Чекистские игры» Д/ф (12+)  
**02:50** «Осторожно, мошенники!» (16+)

**РОССИЯ К**  
**06:30**, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры (6+)  
**06:35** «Пешком...» (6+)  
**07:05** Легенды мирового кино (6+)  
**07:35**, 23:55 «Легенды и мифы – величайшие тайны человечества» Д/с (6+)  
**08:30** «Жизнь и судьба» (6+)  
**08:45**, 15:20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» Х/ф (12+)  
**10:15** «Наблюдатель» (6+)  
**11:10**, 00:50 XX век (6+)  
**12:45** Новости. Подробно. Кино (6+)  
**13:00** «Русский стиль» Д/с (6+)  
**13:30**, 22:15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» Х/ф (12+)  
**14:35** «Белая студия» (6+)  
**16:30**, 23:25 «Всеволод Шолоховский. Воспоминания старей МХАТ...» Д/с (6+)  
**17:05**, 02:05 П. Чайковский. Симфония № 5 (6+)  
**18:00** «Библейский сюжет» (6+)  
**18:30**, 21:30 «Забытое ремесло» Д/с (6+)  
**18:45** «Климент Тимирязев» Д/ф (6+)  
**19:45** Главная роль (6+)  
**20:05** «Правила жизни» (6+)  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20:45** Абсолютный слух (6+)

**карусель**  
**05:00** Ранние пташки (0+)  
**07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07:35** «Цветняшки» М/с (0+)  
**08:10** «Турбозавры» М/с (0+)  
**09:20** «Кошечки-собачки» М/с (0+)  
**10:15** «Петроники» М/с (0+)  
**10:45** «За секунду до счастья!» (0+)  
**11:10** «Чуч-Мяуч» М/с (0+)  
**12:45**, 22:00 «Инфинити Надо» М/с (6+)  
**13:10** «Тобот. Детективы Галактики» М/с (6+)  
**13:35** «Дикие Скричеры!» М/с (6+)  
**14:00** «Навигатор. Новости» (0+)  
**14:10** «Ну, погоди! Каникулы» М/с (6+)  
**15:30** «Ералаш» (6+)  
**16:50** «Отель у овечек» М/с (0+)  
**18:20** «Край Бебис. Волшебные слёзки» М/с (0+)  
**18:35** «Царевны» М/с (0+)  
**20:15** «Зebra в клеточку. Яркие дни» М/с (0+)  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20:45** «Ми-ми-мишки» М/с (0+)  
**22:25** «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» М/с (0+)  
**23:40** «Мешок яблок» М/ф (0+)  
**00:05** «Птичка Тари» М/ф (0+)

**ОТР**  
**06:00**, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+)  
**06:20**, 08:20 Готовим сами (12+)  
**06:40**, 08:40, 18:40 Макеев. Без правил! (12+)  
**07:20**, 18:10 Северодвинск в деталях (12+)  
**07:40**, 18:30 Добрый регион (12+)  
**07:50**, 17:30 Поморское счастье в делах. М/ф (0+)  
**09:00**, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)  
**09:05**, 09:35 ОТРАЖЕНИЕ-1 (12+)  
**10:10** «ОСКОЛКИ» Т/с (12+)  
**11:00** «Календарь» (12+)  
**11:30** «Академики» (12+)  
**12:00**, 13:10, 14:05 ОТРАЖЕНИЕ-2 (12+)  
**15:10**, 23:15 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» Т/с (16+)  
**16:05**, 00:15 «Ехал Грека. Путешествие по настоящей России» Д/с (12+)  
**16:50** «Остров» М/ф (12+)  
**17:00**, 18:00 Сейчас в регионе (16+)  
**17:10** Парламентарий (12+)  
**17:40** «13-й этаж» (12+)  
**19:55** Афиша (16+)  
**17:20** ОТРАЖЕНИЕ-3 (12+)  
**21:00** «САМОУБИЙЦА» Х/ф (16+)  
**22:30** «На приёме у главного врача» (12+)

**06:00**, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)  
**06:20** Бизнес-панорама (12+)  
**06:40** Добрый регион (12+)  
**06:50** Экоконтроль (12+)  
**07:00** ДиноСити. М/с (0+)  
**08:00** Под каблуклом. Т/с (12+)  
**08:55**, 10:55, 13:55, 18:50, 21:55, 00:20 Афиша (16+)  
**09:00** Наше время (Новодвинск) (12+)  
**09:15** Цыбульский Live (12+)  
**09:50** Архангельский город. Прогулка в прошлое (6+)  
**10:00** Легенды кино. Док/цикл (16+)  
**10:40** Пять причин поехать в... (12+)  
**11:00** Парламентарий (12+)  
**11:20** Северодвинск в деталях (12+)  
**11:40** Правопорядок (16+)  
**11:50** На законных основаниях (12+)  
**12:00**, 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+)  
**12:05** Экоконтроль (12+)  
**12:15** Код доступа. Док/цикл (16+)  
**13:05** Бизнес-панорама (12+)  
**13:20** В связке (0+)  
**13:40** Северная кухня (12+)  
**14:00**, 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+)  
**14:15** «708-й на связи» (16+)  
**14:25** Макеев. Без правил! (12+)  
**14:45** Вне зоны (16+)  
**15:00** Под каблуклом. Т/с (12+)  
**16:15** Цыбульский Live (12+)  
**16:35** «13-й этаж» (12+)  
**17:00**, 04:40 «2 + 2. Путешествие с детьми». Программа (12+)  
**17:50** Любимые актёры. Док/цикл (12+)  
**18:15** Актуальное интервью (12+)  
**18:25** Добрый регион (12+)  
**18:35** Бизнес-панорама (12+)  
**19:20** Открытый регион (12+)  
**20:00** Под каблуклом. Т/с (12+)  
**21:00** Экоконтроль (12+)  
**21:10** Готовим сами. Кулинарное шоу (12+)  
**22:00** Остров испанцев. Х/ф (12+)  
**23:30** Северодвинск в деталях (12+)  
**23:50** «708-й на связи» (16+)  
**00:25** Как выйти замуж за 3 дня. Х/ф (16+)  
**02:05** Осторожно, каникулы. Х/ф (6+)  
**03:10** Код доступа. Док/цикл (16+)  
**03:50** Любимые актёры. Док/цикл (12+)  
**04:15** С миром по нитке. Программа (12+)  
**05:45** Архангельский город. Прогулка в прошлое (6+)

ЧЕТВЕРГ, 1 ИЮНЯ

**1**  
**04:00** ПОДКАСТ. ЛАБ «Антропология» (16+)  
**05:00** Телеканал «Доброе утро» (12+)  
**09:00**, 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами) (12+)  
**09:20** Премьера. «АнтиФейк» (16+)  
**09:55** «Жить здорово!» (16+)  
**10:45**, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 Информационный канал (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**18:00** Вечерние новости (с субтитрами) (12+)  
**19:50** «Куклы наследника Тутти» (16+)  
**21:00** «Время» (12+)  
**22:00** ПРЕМЬЕРА. «ТРЕЙДЕР» Т/с (16+)  
**23:00** «Большая игра» (16+)  
**00:00** ПОДКАСТ. ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна» (16+)  
**00:40** ПОДКАСТ. ЛАБ «Космические истории» (16+)  
**01:20** ПОДКАСТ. ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)  
**02:00** ПОДКАСТ. ЛАБ «Астроумные» (16+)  
**02:40**, 03:05 ПОДКАСТ. ЛАБ «Все хотят летать» (16+)  
**03:00** Новости (12+)

**РОССИЯ 1**  
**05:00**, 09:30 Утро России (12+)  
**09:00**, 14:30, 21:05 Вести. Местное время (12+)  
**09:55** О самом главном (12+)  
**11:00**, 14:00, 16:00, 20:00 Вести (12+)  
**11:30**, 17:30 «60 минут» (12+)  
**14:55** «Кто против?» (12+)  
**16:30** «Малахов» (16+)  
**21:20** «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕНТЫ» Т/с (12+)  
**23:25** Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
**02:05** «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2» Т/с (16+)  
**03:55** «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» Т/с (16+). Главные герои истории – два поколения одной семьи: отец и сын Гордеевы, Николай Михайлович и Евгений Николаевич. Живут они в деревенском доме на окраине провинциального города где-то в Центральной России. Старшему Гордееву за 60, он проработал «ментом» всю жизнь, его знает каждая собака, да и он знает всех.  
**02:05** «Настроение» (12+)  
**08:10** «Доктор И...» (16+)  
**08:45** «КОЧЕВНИЦА» Х/ф (12+)  
**10:40**, 04:45 «Союзмультфильм». Только давай взрослым!» Д/ф (12+)  
**11:30**, 14:30, 17:50, 22:00 События (12+)  
**11:50** «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА» Т/с (12+)  
**13:40**, 05:20 «Мой герой» (12+)  
**14:50** Город новостей (12+)  
**15:05**, 03:15 «СПЕЦЫ» Т/с (16+)  
**18:10**, 00:30 «Петровка, 38» (16+)  
**18:25** «АННА И ТАЙНА ЯДОВ» Х/ф (12+). Одна из клиенток известной колдуньи Софии Мухиной упала и умерла сразу же после того, как та прошептала проклятие в её адрес. Сумароков полон решимости раскрыть это странное дело, хотя все вокруг считают его простым совпадением.  
**22:40** «10 самых...» (16+)  
**23:10** «Актёрские драмы. Гениальные негодяи» Д/ф (12+)  
**00:00** События. 25-й час (12+)  
**00:45** Хроники московского быта (12+)

**НТВ**  
**04:55** «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» Т/с (16+)  
**06:30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08:00**, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» (12+)  
**08:25**, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» Т/с (16+)  
**13:25** «Чрезвычайное происшествие» (12+)  
**14:00** «Место встречи» (12+)  
**16:50** «За гранью» (16+)  
**17:55** «ДНК» (16+)  
**20:00** «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ» Т/с (16+). Пятеро смельчаков составляют отряд с особыми полномочиями при генеральном штабе министерства обороны. Их задача – хранить военную тайну, расследовать самые жестокие преступления, в одиночку противостоять шпионской организации, которая запустила шпальда в высшие эшелоны власти.  
**22:15**, 00:00 «РЕАЛИЗАЦИЯ» Т/с (16+)  
**00:50** «Поздняков» (16+)  
**01:00** «Защитники детства» Д/ф (16+)  
**02:00** «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» Х/ф (16+)  
**03:30** «ЗАКОНЫ УЛИЦ» Т/с (16+)

**4**  
**05:00**, 18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**06:00** «С бодрым утром!» (16+)  
**08:30**, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)  
**09:00** «Засекреченные списки» (16+)  
**11:00** «Как устроен мир» (16+)  
**12:00**, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 (16+)  
**13:00**, 23:30 «Загадки человечества» (16+)  
**14:00** «Невероятно интересные истории» (16+)  
**15:00** «Неизвестная история» (16+)  
**17:00**, 02:55 «Тайны Чапман» (16+)  
**20:00** «КОДЕКС КИЛЛЕРА» Х/ф (16+)  
**22:00** «Смотреть всем!» (16+)  
**00:30** «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ» Х/ф (18+). Кайл Сноуден, отец-одиночка и бывший морской пехотинец, привывает к мирной жизни и борется с постравматическим расстройством, когда вместе с дочерью оказывается среди заложников в местного мэра Виктора Рюриковича признают аварийным.  
**06:00** «б кадров» (16+)  
**04:30** Мультфильмы (0+)  
**06:00**, 05:50 Ералаш (0+)  
**06:30** Премьера! «Царевны и таинственная гостья» М/ф (0+)  
**08:00**, 19:00 «ЮНОСТЬ» Т/с (16+)  
**09:00** Уральские пельмени (16+)  
**09:05** На выход! (16+)  
**10:10** «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» Х/ф (16+)  
**12:55** «КУХНЯ» Т/с (12+)  
**18:00** Премьера! На выход! (16+)  
**19:30** ПРЕМЬЕРА! «ЮНОСТЬ» Т/с (16+)  
**20:00** ПРЕМЬЕРА! «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» Х/ф (6+)  
**22:00** ПРЕМЬЕРА! «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА» Х/ф (6+)  
**23:55** «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я» Х/ф (12+). Действие разворачивается в детском лагере «Красный сокол», который по корыстной договорённости директора Игоря Новожилова и местного мэра Виктора Рюриковича признают аварийным.

**СТС**  
**04:10** «б кадров» (16+)  
**04:30** Мультфильмы (0+)  
**06:00**, 05:50 Ералаш (0+)  
**06:30** Премьера! «Буба» М/с (6+)  
**07:20** Премьера! «Царевны и таинственная гостья» М/ф (0+)  
**08:00**, 19:00 «ЮНОСТЬ» Т/с (16+)  
**09:00** Уральские пельмени (16+)  
**09:05** На выход! (16+)  
**10:10** «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» Х/ф (16+)  
**12:55** «КУХНЯ» Т/с (12+)  
**18:00** Премьера! На выход! (16+)  
**19:30** ПРЕМЬЕРА! «ЮНОСТЬ» Т/с (16+)  
**20:00** ПРЕМЬЕРА! «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» Х/ф (6+)  
**22:00** ПРЕМЬЕРА! «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА» Х/ф (6+)  
**23:55** «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я» Х/ф (12+). Действие разворачивается в детском лагере «Красный сокол»,

ПЯТНИЦА, 2 ИЮНЯ



**03:20** ПОДКАСТ. ЛАБ «20 лет спустя» (16+)  
**04:00** ПОДКАСТ. ЛАБ «Мелодии моей жизни» (16+)  
**05:00** Телеканал «Доброе утро» (12+)  
**09:00**, 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами) (12+)  
**09:20** Премьера. «АнтиФейк» (16+)  
**09:55** «Жить здорово!» (16+)  
**10:45**, 12:15, 15:15, 16:50 Информационный канал (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**18:00** Вечерние новости (с субтитрами) (12+)  
**18:40** «Человек и закон» (16+)  
**19:45** «Поле чудес» (16+)  
**21:00** «Время» (12+)  
**21:45** «ГОЛОС» весны в обновлённом составе. Финал. Прямой эфир (12+)  
**23:55** Премьера. «Вызов. Первые в космосе». Заключительная серия (12+)  
**00:55** ПОДКАСТ. ЛАБ «20 лет спустя» (16+)  
**01:35** ПОДКАСТ. ЛАБ «Неформат» (16+)  
**02:15** ПОДКАСТ. ЛАБ «Антропология» (16+)  
**02:55** ПОДКАСТ. ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)  
**03:30** ПОДКАСТ. ЛАБ «Не лыком шить» (16+)

**05:00**, 09:30 Утро России (12+)  
**09:00**, 14:30, 21:15 Вести. Местное время (12+)  
**09:55** О самом главном (12+)  
**11:00**, 14:00, 16:00, 20:00 Вести (12+)  
**11:30**, 17:30 «60 минут» (12+)  
**14:55** «Кто против?» (12+)  
**16:30** Прямой эфир (16+)  
**21:30** «Удивительные люди» (12+)  
**23:55** «Истории Большой Страны» (12+)  
**00:55** «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ» Х/ф (12+). Даша Тихонова – интеллигентная девушка и первая красавица в деревне. Она мечтала окончить консерваторию и стать пианисткой, но ей пришлось остаться дома и ухаживать за больной матерью. В Дашу давно влюблён её сосед Паша, но девушка отключает его ухаживания – она верит, что где-то её ждёт лучшая жизнь. Вот уже несколько месяцев она переписывается в Интернете с молодым человеком по имени Лео.  
**04:10** «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» Т/с (16+)

**04:55** «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» Т/с (16+)  
**06:30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08:00**, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодняя» (12+)  
**08:25**, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» Т/с (16+)  
**13:25** «Чрезвычайное происшествие» (12+)  
**14:00** «Место встречи» (12+)  
**16:50** «ДНК» (16+)  
**17:55** «Жди меня» (12+)  
**20:00** «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ» Т/с (16+)  
**22:15** «РЕАЛИЗАЦИЯ» Т/с (16+). Опытного розысника из Великого Новгорода с необычной фамилией Красавец после конфликта с криминальным бизнесменом переводят на должность простого участкового в Центральный район Петербурга. Всё, что хочет теперь Красавец – это тихо и мирно дослужить до пенсии.  
**00:00** «Своя правда» (16+)  
**02:10** «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
**02:35** «Квартирный вопрос» (0+)  
**03:30** «ЗАКОНЫ УЛИЦ» Т/с (16+)

**05:00**, 18:00, 04:35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**06:00** «С бодрым утром!» (16+)  
**08:30**, 12:30, 16:30, 19:30 «Новости» (16+)  
**09:00** «Документальный проект» (16+)  
**11:00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
**12:00**, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 (16+)  
**13:00** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
**14:00** «Невероятно интересные истории» (16+)  
**15:00** «Засекреченные списки» (16+)  
**17:00** «Тайны Чапман» (16+)  
**20:00** «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» Х/ф (16+)  
**22:00** «КАПИТАН АЛАТРИСТЪ» Х/ф (16+)  
**00:40** «ПОМПЕИ» Х/ф (12+). История любви раба Майло и благородной Кассии, обрученной с римским сенатором, на фоне извержения Везувия, которое навсегда стёрло с лица земли древнеримский город Помпеи.  
**02:30** «АПОКАЛИПСИС» Х/ф (16+)

**01:45** «ПОГНАЛИ» Т/с (16+)  
**04:10** «6 кадров» (16+)  
**04:30** Мультфильмы (0+)  
**06:00**, 05:50 Ералаш (0+)  
**06:30** Премьера! «Буба» М/с (6+)  
**07:00** «МИША ПОРТИТ ВСЁ» Т/с (16+) В каждой серии приставучий гений Миша спасает среднестатистическую семью Горшковых от «разводов» маркетологов, стереотипов и навязанных традиций.  
**08:00** «ЮНОСТЬ» Т/с (16+). Топовый блогер Alex Go теряет все контракты, обидев фаната Митю Липкина. Чтобы спасти карьеру, парень становится вожатым в пионерском лагере, где отдыхает мальчик.  
**09:00** На выход! (16+)  
**11:05** Обратный отсчёт (16+)  
**12:10** Уральские пельмени (16+)  
**13:00** Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
**00:00** Премьера! Импровизаторы (16+)  
**01:00** Импровизаторы (16+)  
**02:00** «ПОГНАЛИ» Т/с (16+)

**06:00**, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)  
**06:20** В связке (0+)  
**06:40**, 13:05 «13-й этаж» (12+)  
**07:00** ДиноСити. М/с (0+)  
**08:00** Под каблук. Т/с (12+)  
**08:55** Афиша (16+)  
**09:00** Наше время (Новодинск) (12+)  
**09:15** Открытый регион (12+)  
**10:00** «2+2. Путешествие с детьми». Программа (12+)  
**10:55** Афиша (16+)  
**11:00** Любимые актёры. Док/цикл (12+)  
**11:25** Готовим сами. Кулинарное шоу (12+)  
**11:50** Расставленные сети. Спецрепортаж (12+)  
**12:00**, 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+)  
**12:05** ЮгРегион Информ (12+)  
**12:15** Цыбульский Live (12+)  
**12:45** Добрый регион (12+)  
**13:15** Спасите, я не умею готовить! (12+)  
**13:55** Афиша (16+)  
**14:00**, 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+)  
**14:15** Парламентарии (12+)  
**14:35** Экоконтроль (12+)  
**14:45** Архангельский город. Прогулка в прошлое (6+)  
**15:00** Под каблук. Т/с (12+)  
**16:15** Бизнес-панорама (12+)  
**16:30** В связке (0+)  
**16:50** Белый берег (6+)  
**17:00** Легенды кино. Док/цикл (16+)  
**17:40** На законных основаниях (12+)  
**17:50** Пять причин поехать в... (12+)  
**18:05** Вне зоны (16+)  
**18:20** Правопорядок (16+)  
**18:30** Готовим сами. Кулинарное шоу (12+)  
**18:50** Афиша (16+)  
**19:20** Северодвинск в деталях (12+)  
**19:40** «708-й на связи» (16+)  
**19:50** Добрый регион (12+)  
**20:00** Под каблук. Т/с (12+)  
**20:55** Цыбульский Live (12+)  
**21:55** Афиша (16+)  
**22:00** Руби Спарк. Х/ф (16+)  
**23:40** Бизнес-панорама (12+)  
**00:20** Афиша (16+)  
**00:25** Афера века. Х/ф (16+)  
**02:15** По ту сторону виноградника. Короткометражный фильм (18+)  
**02:30** Лера. Х/ф (16+)  
**04:10** Остров исправления. Х/ф (12+)  
**05:40** Макеев. Без правил! (12+)



**04:45** «6 кадров» (16+)  
**06:30**, 05:20 По делам несовершеннолетних (16+)  
**08:10** Давай разведёмся! (16+)  
**09:10** Тест на отцовство (16+)  
**11:25**, 02:45 «Понять. Простить» Д/с (16+)  
**12:35**, 03:40 «Порча» Д/с (16+)  
**13:10**, 04:35 «Знахарка» Д/с (16+)  
**13:40**, 04:35 «Вернуть любимого» Д/с (16+)  
**14:20** «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)  
**14:55** «СРОК ДАВНОСТИ» Х/ф (16+)  
**19:00** «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ» Х/ф (16+). В замужнюю учительницу Марину Кораблеву влюбляется богатый предприниматель Виктор Болотов. Марина ему отказывает. После этого в жизни Марины и её гражданского мужа Кости начинается «чёрная полоса»: Марину увольняют с работы, мужа, который работает в компании Болотова, обвиняют в промышленном шпионаже и сажают в тюрьму, а в довершение ко всему органы опеки грозятся забрать детей...  
**23:20** «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ» Х/ф (16+)

**01:30** «В тени Сталина. Битва за трон» Д/ф (12+)  
**02:10** «Хрущёв и КГБ» Д/ф (12+)  
**02:50** «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**08:05** Тайна песни (12+)  
**06:00** «Настроение» (12+)  
**08:40**, 11:50 «АННА И ТАЙНА НОЧИ» Х/ф (12+)  
**11:30**, 14:30, 17:50 События (12+)  
**12:40**, 15:00 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР» Х/ф (12+)  
**14:50** Город новостей (12+)  
**16:55** «Актёрские драмы. Кино без купюр» Д/ф (12+)  
**18:10** «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ» Х/ф (12+)  
**20:00** «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ» Х/ф (12+)  
**22:00** «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ» Х/ф (12+). С Анной Прохоровой (12+)  
**23:00** «Хорошие песни» (12+)  
**00:30** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» Х/ф (12+)  
**02:20** «Петровка, 38» (16+)  
**02:35** «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА» Х/ф (12+)  
**05:30** «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» Д/ф (12+)  
**06:10** «Закон и порядок» (16+)

**06:30**, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры (6+)  
**06:35** «Пешком...» (6+)  
**07:05** Легенды мирового кино (6+)  
**07:35** «Легенды и мифы – величайшие тайны человечества» Д/с (6+)  
**08:30** «Жизнь и судьба» (6+)  
**08:50** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» Х/ф (12+)  
**10:15** XX век (6+)  
**12:10** «Забывтое ремесло» Д/с (6+)  
**12:45** Больше, чем любовь (6+)  
**13:30**, 21:10 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» Х/ф (12+)  
**15:45** «Энигма» (6+)  
**16:30**, 23:25 «Светлод Шилковский. Вспоминая старый МХАТ...» Д/с (6+)  
**17:15**, 01:40 Д. Шостакович. Симфония № 8 (6+)  
**18:20** Письма из провинции (6+)  
**18:45** «Борис Рыбаков. Зима патриарха» Д/ф (6+)  
**19:45** «Смехостальгия» (6+)  
**20:15** Линия жизни (6+)  
**23:50** «ДАВАЙ ПОТАНЦУЕМ» Х/ф (12+)  
**02:40** «По собственному желанию». «Крылья, ноги и хвосты» М/ф (6+)

**05:00** Ранние пташки (0+)  
**07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07:35** «Цветяшки» М/с (0+)  
**08:10** «Турбозавры» М/с (0+)  
**09:20** «Деревяшки» М/с (0+)  
**10:15** «Петронки» М/с (0+)  
**10:45** «Студия «Калейка-малейка» (0+)  
**11:10** «Волшебная кухня» М/с (0+)  
**13:10** «Инфинити Надю» М/с (6+)  
**13:35** «Дикие Скричеры!» М/с (6+)  
**14:00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
**14:10** «Спина к спине» М/с (0+)  
**15:30** «Ералаш» (6+)  
**16:50** «Край Бебис. Волшебные слёзки» М/с (0+)  
**17:00** «Барбоскины» М/с (0+)  
**20:00** «Геройчики» М/с (0+)  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**23:50** «Маша и Медведь» М/с (0+)  
**23:40** «Бременские музыканты» М/ф (0+)  
**00:00** «По следам бременских музыкантов» М/ф (0+)  
**00:20** «Ничуть не страшно» М/ф (0+)  
**00:30** «Змей на чердаке» М/ф (0+)  
**00:40** «Однажды утром» М/ф (0+)

**06:00**, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+)  
**06:20**, 08:20 Бизнес-панорама (12+)  
**06:40**, 08:40 Экоконтроль (12+)  
**06:50**, 08:50 Расставленные сети (12+)  
**07:20** «13-й этаж» (12+)  
**07:40** В связке (0+)  
**09:00**, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)  
**09:05**, 09:35 ОТражение-1 (12+)  
**10:10** «Преодоление» (12+)  
**10:55** «Календарь» (12+)  
**11:25** «ПАЦАНЫ» Х/ф (12+)  
**13:10**, 14:05 ОТражение-2 (12+)  
**15:10** «Человек и судьба» (12+)  
**15:40** «На приеме у главного врача» (12+)  
**16:15** «Песня остаётся человеком» (12+)  
**16:30** «Вспомнить всё» (12+)  
**17:00**, 18:00 Сейчас в регионе (16+)  
**17:10** Открытый регион (12+)  
**17:50** Добрый регион (12+)  
**18:10** ЮгРегион Информ (12+)  
**18:20** Архангельский город. Прогулка в прошлое. Д/ф (6+)  
**18:30** Готовим сами (12+)  
**18:55** Афиша (16+)

**06:00**, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+)  
**06:20**, 08:20 Бизнес-панорама (12+)  
**06:40**, 08:40 Экоконтроль (12+)  
**06:50**, 08:50 Расставленные сети (12+)  
**07:20** «13-й этаж» (12+)  
**07:40** В связке (0+)  
**09:00**, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)  
**09:05**, 09:35 ОТражение-1 (12+)  
**10:10** «Преодоление» (12+)  
**10:55** «Календарь» (12+)  
**11:25** «ПАЦАНЫ» Х/ф (12+)  
**13:10**, 14:05 ОТражение-2 (12+)  
**15:10** «Человек и судьба» (12+)  
**15:40** «На приеме у главного врача» (12+)  
**16:15** «Песня остаётся человеком» (12+)  
**16:30** «Вспомнить всё» (12+)  
**17:00**, 18:00 Сейчас в регионе (16+)  
**17:10** Открытый регион (12+)  
**17:50** Добрый регион (12+)  
**18:10** ЮгРегион Информ (12+)  
**18:20** Архангельский город. Прогулка в прошлое. Д/ф (6+)  
**18:30** Готовим сами (12+)  
**18:55** Афиша (16+)

СУББОТА, 3 ИЮНЯ



**04:10** ПОДКАСТ. ЛАБ «Психика» (16+)  
**04:45** ПОДКАСТ. ЛАБ «Письма» (16+)  
**05:20** ПОДКАСТ. ЛАБ «Триггеры» (16+)  
**06:00** «Доброе утро. Суббота» (12+)  
**09:00** «Умницы и умники» (12+)  
**09:45** «Слово пастыря» (0+)  
**10:00**, 12:00 Новости (с субтитрами) (12+)  
**10:15** «Прыжок из космоса» Д/ф (12+)  
**11:10** «Байкнур. Первый на планете Земля» Д/ф (12+)  
**12:15** «Вербовщики». Легенды разведки. Гений революционеры Д/ф (12+)  
**14:10** «Станислав Любшин. «Ангел, спасший мне жизнь» Д/ф (12+)  
**15:05** «ЩИТ И МЕЧ» Т/с (16+)  
**18:00** Вечерние новости (с субтитрами) (12+)  
**18:20** «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
**19:20** Премьера. Концерт ко Дню защиты детей «Голоса надежды» (0+)  
**21:00** «Время» (12+)  
**21:35** «Сегодня вечером» (16+)  
**23:15** «Эннио. Маэстро». Д/ф о легендарном композиторе Д/ф (12+)  
**02:00** ПОДКАСТ. ЛАБ Триггеры» (16+)

**05:00** Утро России. Суббота (12+)  
**08:00** Вести. Местное время (12+)  
**08:20** Местное время. Суббота (12+)  
**08:35** «По секрету всему свету» (12+)  
**09:00** «Формула еды» (12+)  
**09:25** «Пятеро на одного» (12+)  
**10:10** Сто к одному (12+)  
**11:00**, 17:00, 20:00 Вести (12+)  
**11:50** Ко Дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина» (12+)  
**13:05** «ВМЕСТО НЕЁ» Т/с (16+)  
**18:00** «Привет, Андрей!» (12+)  
**21:00** «ДЕВУШКА ИЗ ПРОШЛОГО» Х/ф (12+)  
**00:35** «СТАРШАЯ ЖЕНА» Х/ф (12+)  
**04:10** «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА» Х/ф (16+). 8-летняя Оксана влюбляется в соотрудника своего отца, 25-летнего красавца Бориса. Он в шутку обещает подождать, пока девочка вырастет и женится на ней. Слово Борис не сдерживает и женится на своей сверстнице Вике. Оксана по-детски драматично переживает это.  
**06:40** «Православная энциклопедия» (6+)  
**07:05** «Смешите меня семерой» Юмористический концерт (16+)  
**08:00** «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ» Х/ф (12+)  
**11:30**, 14:30, 23:20 События (12+)  
**11:45** «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» Х/ф (12+)  
**13:35**, 14:45 «КАССИРИ» Х/ф (12+)  
**17:25** «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ» Х/ф (16+)  
**21:00** «Постскриптум» с Алексеем Пушковым (12+)  
**22:05** «Право знать!» (16+)  
**23:30** «Тайная комната. Нэнси Рейган» Д/ф (16+)  
**00:15** «90-е. Охрана тела и денег» Д/ф (16+)  
**00:55** «Хватит слухов!» (16+)  
**01:20** «90-е. Хиты дискотек и пьянок» Д/ф (16+)  
**02:40** «90-е. Кремлёвские жёны» Д/ф (16+)  
**03:25** «Актёрские драмы. Кино без купюр» Д/ф (12+)  
**04:05** «Горькие ягоды» советской эстрады» Д/ф (12+)  
**04:45** «Петровка, 38» (16+)

**05:00** «Жди меня» (12+)  
**05:45** «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» Т/с (16+)  
**07:25** «Смотр» (0+)  
**08:00**, 10:00, 16:00 «Сегодня» (12+)  
**08:20** «Поедем, поедим!» (16+)  
**09:25** «Едим дома» (0+)  
**10:20** «Главная дорога» (16+)  
**11:00** «Живая еда» (12+)  
**12:00** «Квартирный вопрос» (0+)  
**13:00** «Модный vs Народный» (12+)  
**14:20** «Своя игра» (0+)  
**15:20** «Игры разума» (0+)  
**16:20** ЧП. Расследование (16+)  
**17:00** «Следствие вели...» (16+)  
**19:00** «Центральное телевидение» с Владимиром Тахменевым (12+)  
**20:20** «Ты не поверишь!» (16+)  
**21:25** «Секрет на миллион» (16+)  
**23:25** «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном (18+)  
**00:10** Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)  
**01:45** «Дачный ответ» (0+)  
**02:35** «Тайственная Россия» (16+)  
**03:20** «ЗАКОНЫ УЛИЦ» Т/с (16+)

**05:00** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**07:00** «С бодрым утром!» (16+)  
**08:30**, 12:30, 16:30 «Новости» (16+)  
**09:00** «Минтранс» (16+)  
**11:00** Самая полезная программа (16+)  
**11:00**, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
**14:30** «СОВБЕЗ» (16+)  
**15:30** «Документальный спецпроект» (16+)  
**17:00** «Засекреченные списки» (16+)  
**18:00** «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАТАН» Х/ф (16+)  
**20:00** «СИЛА СТИХИИ» Х/ф (16+)  
**21:50** «КРОВНЫЙ ОТЕЦ» Х/ф (16+)  
**23:30** «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ» Х/ф (18+). Когда жена Маркуса трагически погибает в железнодорожной катастрофе, это кажется нелепой случайностью. А если это тщательно спланированное убийство? Военный, сумасшедший математик и парочка гиков объединяются, чтобы выяснить, что случилось на самом деле. Теперь они – рыцари справедливости.  
**00:50** «Бобби и Билл» М/с (0+)  
**03:25** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз» М/с (0+)  
**05:00** Ранние пташки (0+)  
**07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07:35** «Кругляши» М/с (0+)  
**09:00** «Съедобное или несъедобное» (0+)  
**09:20** «Лунтик» М/с (0+)  
**11:00** «Семья на ура!» (0+)  
**11:25** «Зебра в клеточку. Яркие дни» М/с (0+)  
**12:05** «Барбоскины» М/с (0+)  
**15:30** «Ералаш» (6+)  
**16:50** «Рикки-Тикки-Тави» М/ф (0+)  
**17:10** «Как Льевенок и Черепашка пели песню» М/ф (0+)  
**17:20** «Каникулы Бонифация» М/ф (0+)  
**17:40** «Оранжевая королева» М/с (0+)  
**19:15** «Снежная королева» М/с (0+)  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20:45** «Сказочный патруль. Хроники чудес» М/с (0+)  
**23:10** «С. О. Б. Э.» М/с (6+)  
**03:25** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз» М/с (0+)

**04:00** «6 кадров» (16+)  
**04:30** Мультфильмы (0+)  
**06:00**, 05:50 Ералаш (0+)  
**07:00** «Три кота» М/с (0+)  
**07:30** «Отель «У овечек» М/с (0+)  
**07:40**, 12:05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
**09:00** ПроСТО кухня (12+)  
**09:30** Премьера! ПроСТО кухня (12+)  
**10:00** Премьера! Взрослым не понять (12+)  
**11:05** Фактор страха. Испытание тайгой (16+)  
**13:10** «СИЛА СТИХИИ» Х/ф (16+)  
**15:05** «ПЕРЕВОЗЧИК-2» Х/ф (16+)  
**16:45** «Неисправимый Рон» М/ф (6+)  
**18:55** «ОДНОКЛАССНИКИ» Х/ф (16+). После окончания школы прошло, может быть, всего три года. Ещё совсем недавно они были обыкновенные «одноклассники»: она и двое приятелей – Фёдор и Степан (Батон и Бульди).  
**21:00** «ОДНОКЛАССНИКИ-2» Х/ф (16+)  
**23:00** «САПОЖНИК» Х/ф (12+)  
**00:55** «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я» Х/ф (12+)

**06:00** АВТОГРАФ ДНЯ (1

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 ИЮНЯ



**06:00** Новости (12+)  
**06:10**, 01:00 ПОДКАСТ. ЛАБ «Антропология» (16+)  
**06:55** Играй, гармонь любимая! (12+)  
**07:40** «Часовой» (12+)  
**08:10** «Здоровье» (16+)  
**09:20** Национальная лотерея (12+)  
**09:40** «Непутёвые заметки» (12+)  
**10:00**, 12:00 Новости (с субтитрами) (12+)  
**10:15** «Жизнь других» (12+)  
**11:10** Премьера. «Повара на колёсах» (12+)  
**12:15** «Видели видео?» (0+)  
**13:50** «МОСКВА – КАССИОПЕЯ» Х/ф (0+)  
**15:25** «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ» Х/ф (0+)  
**17:00** «Баня, водка, гармонь, Голливуд» Д/ф (12+)  
**18:00** Вечерние новости (с субтитрами) (12+)  
**19:00** «Две звезды. Отцы и дети» (12+)  
**21:00** «Время» (12+)  
**22:35** «Что? Где? Когда?» (16+)  
**23:45** «Арт и Факт». «Кракелюр» Д/с (12+)  
**00:10** «Арт и Факт». «Мария» Д/с (12+)  
**00:30** «На футболе с Денисом Казанским» (18+)  
**01:40** ПОДКАСТ. ЛАБ «20 лет спустя» (16+)  
**02:20** ПОДКАСТ. ЛАБ «Психика» (16+)

**06:10**, 01:30 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС» Х/ф (12+)  
**08:00** Местное время. Воскресенье (12+)  
**08:35** «Когда все дома» (12+)  
**09:25** Утренняя почта (12+)  
**10:10** Сто к одному (12+)  
**11:00**, 17:00 Вести (12+)  
**12:00** Большие перемены (12+)  
**13:05** «ВМЕСТО НЕЁ» Т/с (16+). Подруги Настя и Ира с самого детства вместе. А потом Настя потеряла родителей и стала Ире сестрой – её взяли к себе суррогатные родители Иры. И вот уже надо делить родительскую любовь, а потом и чувства молодого человека на двоих. И, конечно, единственное стоящее место после института достанется не Ире, а её сестре Насте. А ведь от любви до ненависти – один шаг.  
**18:00** «Песни от всей души» (12+)  
**20:00** Вести недели (12+)  
**22:00** Москва. Кремль. Путин (12+)  
**22:40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

**04:55** «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» Т/с (16+)  
**06:35** «Центральное телевидение» (16+)  
**08:00**, 10:00, 16:00 «Сегодня» (12+)  
**08:20** «У нас выигрывают!» (12+)  
**10:20** «Первая передача» (16+)  
**11:00** «Чудо техники» (12+). Это доходчивый и интересный рассказ о новейших научных разработках и технологиях, которые способны поменять или уже меняют нашу жизнь.  
**11:55** «Дачный ответ» (0+)  
**13:00** «Наш ПотребНадзор» (16+)  
**14:05** «Однажды...» (16+)  
**15:00** «Своя игра» (0+)  
**16:20** Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)  
**17:00** «Следствие вели...» (16+)  
**18:00** «Новые русские сенсации» (16+)  
**19:00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой (12+)  
**20:20** «Ты супер! 60+». Новый сезон (6+)  
**23:00** «Звёзды сошлись» (16+)  
**00:30** «Основано на реальных событиях» (16+)  
**03:30** «ЗАКОНЫ УЛИЦ» Т/с (16+)

**01:40** «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» Х/ф (16+)  
**03:35** «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ» Х/ф (16+)  
**05:00**, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**07:00** «С добрым утром!» (16+)  
**08:30**, 12:30 «Новости» (16+)  
**09:00** «Самая народная программа» (16+)  
**09:30** «Знаете ли вы, что?» (16+)  
**10:30** «Наука и техника» (16+)  
**11:30** «Неизвестная история» (16+)  
**13:00** «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ» Х/ф (16+)  
**15:00** «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПассажиР» Х/ф (16+)  
**16:50** «КРОВНЫЙ ОТЕЦ» Х/ф (16+)  
**18:30** «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА» Х/ф (16+). Детективы Майк Лоури и Маркус Бернетт снова в деле! Правда, их отстраняют от всех операций, но разве отчаянные друзья когда-нибудь что-либо оставили? Ведь на этот раз на Майку открывает охоту некто из его прошлой жизни.  
**21:00** «АПГРЕЙД» Х/ф (16+)  
**23:00** «Итоговая программа» (16+)

**02:45** «ПОГНАЛИ» Т/с (16+)  
**03:55** «б кадров» (16+)  
**04:30** Мультфильмы (0+)  
**06:00**, 05:50 Ералаш (0+)  
**07:00** «Царевны» М/с (0+)  
**07:35** Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
**09:00** Премьера! Рогов в деле (16+)  
**10:00** Стать шефом (16+)  
**12:00** ПРЕМЬЕРА! «МОЙ ВОЛК» Х/ф (6+)  
**13:40** «ОДНОКЛАСНИКИ» Х/ф (16+)  
**15:45** «ОДНОКЛАСНИКИ-2» Х/ф (16+)  
**17:45** «БАХУБАЛИ. НАЧАЛО» Х/ф (16+). Раненая женщина с младенцем на руках убегает от вооружённых солдат. Понимая, что долго не протянет, она возносит последнюю молитву богам и просит спасти жизнь ребёнка, а сама погружается на дно реки, держа младенца в выпянутой руке над водой...  
**21:00** «БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» Х/ф (16+)  
**00:20** «ДЕВЯТАЯ» Х/ф (16+)  
**02:10** «ПОГНАЛИ» Т/с (16+)  
**03:50** «б кадров» (16+)

**06:05** Любимые актёры. Док/цикл (12+)  
**06:30** Северная кухня (12+)  
**06:45** Правопорядок (16+)  
**06:55**, 08:55, 13:55, 20:50, 23:15 Афиша (16+)  
**07:00** Бизнес-панорама (12+)  
**07:20** Экоконтроль (12+)  
**07:30** В связке (0+)  
**07:50**, 13:35, 20:40, 05:50 «708-й на связи» (16+)  
**08:00** ДиноСити. М/с (0+)  
**08:30** Тима и Тома. М/с (0+)  
**09:00** Спасите, я не умею готовить! (12+)  
**09:40** Северодвинск в деталях (12+)  
**10:00** Остров исправления. Х/ф (12+)  
**11:30** Парламентарии (12+)  
**11:50** Афиша (16+)  
**12:00** Удачный сезон (12+)  
**12:20**, 18:40 «13-й этаж» (12+)  
**12:40** Гандвик. Д/ф (12+)  
**13:00** В связке (0+)  
**13:20** Добрый регион (12+)  
**13:45** ЮгРегион Информ (12+)  
**14:00** Лера. Х/ф (16+)  
**15:45** Правопорядок (16+)  
**16:00** Северодвинск в деталях (12+)  
**16:20** Экоконтроль (12+)  
**16:30** Цыбульский Live (12+)  
**17:00** Мой друг мистер Персиваль. Х/ф (6+). Майкл Кингли – успешный бизнесмен и счастливый отец семейства. Но однажды его настигают образы из детства, которое он провёл на спряганном от всего мира побережье океана. Он должен рассказать своей внучке необыкновенную историю мальчика по прозвищу Шпорник и осиротевшего пеликана Мистера Персиваля. Историю опасных приключений и удивительной дружбы, которая повлияла на всю его жизнь.  
**19:00** Готовим сами. Кулинарное шоу (12+)  
**19:20** Архангельский город. Прогулка в прошлое (6+)  
**19:30** Любимые актёры. Док/цикл (12+)  
**20:00** Бизнес-панорама (12+)  
**20:20** В связке (0+)  
**21:00** Мосты округа Мэдисон. Х/ф (16+)  
**23:30** Правопорядок (16+)  
**01:30** Улыбка Бога, или Чисто одесская история. Х/ф (12+)  
**01:35** Афера века. Х/ф (16+)  
**03:25** Руби Спарк. Х/ф (16+)  
**05:05** «2 + 2. Путешествие с детьми». Программа (12+)



**06:30**, 02:35 «ПЛЕННИЦА» Х/ф (16+)  
**07:05** «ИСТЕРЗАННАЯ» Т/с (16+)  
**10:45** «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ» Х/ф (16+)  
**15:05** «МОЯ МАМА» Т/с (16+). Фотограф Зейнеп в ожидании приглашения на работу временно устраивается в школу учителем рисования. Однажды она замечает одной из своих учениц Мелек синяки на руках и понимает, что девочка подвергается домашнему насилию, ей требуется помощь. Мелек живёт в семье, но её жизнь похожа на кошмар. Мать Шуле и отчим постоянно раздражаются на неё из-за любви мелочи. Шуле кажется, что, если бы не ребёнок, её мужчина относился бы к ней по-другому, и её жизнь изменилась бы в лучшую сторону. Она совершенно не хочет принимать тот факт, что она не очень-то и нужна своему сожителю и без ребёнка.  
**22:45** «ВЫШЕЛ ЭЖИК ИЗ ТУМАНА...» Х/ф (16+)  
**05:35** «Знать будущее. Жизнь после Ванги» Д/с (16+)  
**06:25** «б кадров» (16+)

**05:00** «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ» Х/ф (12+)  
**06:35** «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» Х/ф (12+)  
**08:05** «АННА И ТАЙНА ЯДОВ» Х/ф (12+)  
**11:30**, 00:30 События (12+)  
**11:45** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» Х/ф (12+)  
**13:50** «Москва резиновая» (16+)  
**14:30**, 05:30 Московская неделя (12+)  
**15:00** «Зигзаг удачи». Юмористический концерт (12+)  
**16:55** «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ» Х/ф (12+)  
**18:40** «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ» Х/ф (12+)  
**22:05**, 00:45 «КУКЛОВОД» Х/ф (12+)  
**01:30** «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ» Х/ф (16+). Небольшой городок Андайск охвачен ужасом – уже несколько лет маньяк по прозвищу Арлекин похищает и убивает молодых девушек. Для его поимки создана следственно-оперативная группа во главе с Дарьей Логиновой, которая славитесь острым умом и является объектом восхищения для многих коллег-мужчин.  
**04:35** «10 самых...» (16+)  
**05:00** Тайна песни (12+)

**06:30** Лето Господне (6+)  
**07:05** «Приключения Буратино» М/ф (6+)  
**08:10** «ВЕЗУЧАЯ» Х/ф (12+)  
**09:30** «Роман в камне» Д/ф (6+)  
**10:00** «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ» Х/ф (12+)  
**11:20** «Невский ковчег» Д/с (6+)  
**11:50**, 16:15 Книжный фестиваль «Красная площадь». Спецвыпуск (6+)  
**12:05** «Сказка о царе Салтане» М/ф (6+)  
**13:00** «Игра в бисер» (6+)  
**13:40** «Коллекция» Д/с (6+)  
**14:10** «Мой серебряный шар» (6+)  
**14:55**, 00:20 «ДОБРЯКИ» Х/ф (12+)  
**16:30** «Картина мира» (6+)  
**17:10** «Пешком...» (6+)  
**17:40** «Властелин оркестра» Д/ф (6+)  
**18:35** «Романтика ромansa» (6+)  
**19:30** Новости культуры (6+)  
**19:45** Новости культуры с Владиславом Флярковским (6+)  
**20:25** «Дрезден. Хроника трагедии» Д/ф (6+)  
**20:55** «ЗАВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» Х/ф (12+)  
**22:25** Шедевры мирового музыкального театра (6+)  
**01:40** «Искатели» Д/с (6+)  
**02:25** Мультфильмы (6+)

**05:00** Ранние пташки (0+)  
**07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07:35** «Котёнок Шмяк» М/с (0+)  
**09:00** «Еда на ура!» (0+)  
**09:20** «Ник-изобретатель» М/с (0+)  
**11:00** «Студия красоты» (0+)  
**11:20** «Команда Флоры» М/с (0+)  
**12:55** «Котик Мормотик» М/ф (0+)  
**13:05** «Фиксики. Новенькие» М/с (0+)  
**15:00** «У меня лапки» (0+)  
**15:30** «Ералаш» (6+)  
**16:50** «Паровозик из Ромашкова» М/ф (0+)  
**17:00** «Гадкий утёнок» М/ф (0+). Утка обнаруживает странное яйцо в своей кладке. И вот из него вылупляется самый гадкий утёнок. На птичьем дворе Гадкий Утёнок быстро понимает, как тяжело быть не таким, как все остальные.  
**17:20** «Тараканище» М/ф (0+)  
**17:40** «Сказочный патруль» М/с (0+)  
**20:45** «Лунтик» М/с (0+)  
**23:10** «Новаторы» М/с (6+)  
**03:25** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз» М/с (0+)

**06:00**, 14:05 «Большая страна» (12+)  
**06:50**, 17:00 «Учёные люди» Д/с (12+)  
**07:20** «От прав к возможностям» (12+)  
**07:35** «Муха-Цокотуха» М/ф (0+)  
**07:45** Концерт «Искусство – детям» (12+)  
**09:00** Отражение. Детям (12+)  
**09:30**, 15:05 «Календарь» (12+)  
**10:00**, 11:35, 15:00, 19:00 Новости (12+)  
**10:05** Отражение. Воскресенье (12+)  
**11:40** «На приёме у главного врача» (12+)  
**12:20** Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+)  
**12:35** «БЕЗ ПАНИКИ, МАЙОР КАРДОШ!» Х/ф (12+)  
**15:30**, 05:30 «Книжные аллеи. Адреса и строки» Д/с (12+)  
**16:00** «Песня остаётся с человеком» (12+)  
**16:15** «Моя история» (12+)  
**17:25**, 01:00 «Диалоги без грима» Д/с (12+)  
**17:40** «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» Х/ф (12+)  
**19:05** «Клуб главных редакторов» (12+)  
**19:45** «Игра в классики» (12+)  
**20:25** «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОУХО» Х/ф (12+)  
**23:25** «Сафари» Д/ф (18+)  
**01:15** «ТВИН ПИКС. ОГОНЬ ИДЁТ СО МНОЙ» Х/ф (18+)  
**03:30** «ДРАК» Х/ф (16+)

**06:00** «Большая страна» (12+)  
**06:50**, 17:00 «Учёные люди» Д/с (12+)  
**07:20** «От прав к возможностям» (12+)  
**07:35** «Муха-Цокотуха» М/ф (0+)  
**07:45** Концерт «Искусство – детям» (12+)  
**09:00** Отражение. Детям (12+)  
**09:30**, 15:05 «Календарь» (12+)  
**10:00**, 11:35, 15:00, 19:00 Новости (12+)  
**10:05** Отражение. Воскресенье (12+)  
**11:40** «На приёме у главного врача» (12+)  
**12:20** Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+)  
**12:35** «БЕЗ ПАНИКИ, МАЙОР КАРДОШ!» Х/ф (12+)  
**15:30**, 05:30 «Книжные аллеи. Адреса и строки» Д/с (12+)  
**16:00** «Песня остаётся с человеком» (12+)  
**16:15** «Моя история» (12+)  
**17:25**, 01:00 «Диалоги без грима» Д/с (12+)  
**17:40** «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» Х/ф (12+)  
**19:05** «Клуб главных редакторов» (12+)  
**19:45** «Игра в классики» (12+)  
**20:25** «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОУХО» Х/ф (12+)  
**23:25** «Сафари» Д/ф (18+)  
**01:15** «ТВИН ПИКС. ОГОНЬ ИДЁТ СО МНОЙ» Х/ф (18+)  
**03:30** «ДРАК» Х/ф (16+)

ОТДОХНИ

Кроссворд

**По горизонтали:** 1. Поэзия, пронизанная любовью. 7. «Девять граммов в сердце». 10. Работа по созданию стрелок на брюках. 11. Наконечник духового музыкального инструмента. 13. Кредит для государства. 14. Одна из относительно самостоятельных частей большого фильма. 15. Белая ворона по-научному. 17. Римский бог лесов. 18. «Дыхание» приближающейся новизны. 24. Заведение, куда со своим уставом не ходят. 25. Овнученная женщина. 27. Порезанные и поджаренные небольшие кусочки сала. 28. Узкий брусок для грубой шлифовки металла. 32. Высший орган власти в древних Афинах. 38. Писатель, у которого что ни строчка, то – рифма. 39. Порядок отношений сторон, отмеченный в договоре. 40. Видимое изменение и заметное улучшение. 41. Холщовая котомка нищего. 42. Оскорбительное, клеветническое сочинение, статья. 43. Объединяющее название для «Форестеров», «Импрез» и «Легаси», которые встречаются на автобанах. 44. Искусство воспроизведения на экране заснятых на плёнку движущихся изображений. 45. Под неё попадают люди, преступившие закон.  
**По вертикали:** 1. Красной «нитью» проходит по казацким брюкам. 2. Лица, живущие на проценты с отдаваемого в ссуду капитала. 3. Виноград, обделённый косточками. 4. Знаменитая «насекомая» модель «Фольксвагена». 5. «Тело» самолёта, к которому крепятся крылья и хвост. 6. Усиление, оживление деятельности. 8. «Похититель» маленькой Элли, заваренный Гингемой. 9. Злак, растущий

прямо на глазах. 12. На него наступает медведь у тех, кто не различает ноты. 16. Группа собак, собравшихся вместе. 19. «Тётя, тётя... выгляни в окошко» (песенн.). 20. Птица, соответствующая фиолетовому в мнемоническом правиле для запоминания цветов радуги. 21. Лёгкий выговор. 22. Ритмические расширения и сокращения, колебания. 23. Возглас с адресом. 26. Железная у мопеда и резная у картины. 29. Обозначенная на банковском билете цена. 30. Перечень, учётный документ. 31. Человек – летучая мышь на экранах мира. 33. Диаметр, который ополовинили. 34. Помещение для содержания под арестом военнослужащих в просторечии. 35. Горловые звуки орла. 36. Бывает так, что она и выделки не стоит. 37. Одна из семи, у которых дитя без глазу. 42. Впадинка посреди живота, «завязанная» акушеркой.

Ответы на кроссворд из № 19

**По горизонтали:** 1. Отчество. 5. Испарина. 10. Китель. 11. Глагол. 13. Офис. 15. Анархия. 16. Фойе. 20. Кража. 21. Лезак. 23. Плеск. 24. Зубр. 25. Мгла. 31. Ляссе. 32. Кореш. 33. Нимфа. 34. Брак. 35. Однолюб. 38. Утка. 41. Удалец. 42. Водоём. 44. Аристарх. 45. Батончик.  
**По вертикали:** 1. Оговорка. 2. Чек. 3. Сеть. 4. Волан. 6. Салки. 7. Арго. 8. Июл. 9. Акушерка. 12. Пряжа. 14. Ирак. 17. Отец. 18. Табурет. 19. Спальня. 21. Лирик. 22. Камыш. 26. Глубинка. 27. Асса. 28. Орёл. 29. Шмат. 30. Багажник. 36. Днепр. 37. Юноша. 39. Такт. 40. Поло. 41. Уши. 43. Мяч.

1		2		3		4		5		6		7	8	9	
						10									
11						12						13			
								14							
15								16				17			
								18							
	19		20		21							22		23	
24										25					
								26							
27								28							
								29							
30		31		32	33					34		35		36	37
38										39					
				40											
41										42					
				43											
44												45			

просто анекдот

– Почему у тебя не получается потратить время с умом?  
 – Потому что я трачу его с удовольствием.  
 \*\*\*  
 – Сколько вы зарабатываете?  
 – Чуть меньше миллиона.  
 – 900 тысяч?  
 – 22 500 рублей.  
 В отделе кадров:  
 – На какую должность вы претендуете?  
 – Если честно, то я метил в кресло замдиректора.  
 – К сожалению, оно уже помещено.

# Книга: и снова здравствуйте!

В Санкт-Петербурге завершил работу XVIII Международный книжный салон на Дворцовой площади, в работе которого приняли участие издатели из Архангельской области



Суббота, солнечное утро. Книжный салон начинает работу с одиннадцати часов, и народ собирается возле входа, а пройти, как теперь принято из-за мер безопасности, надо будет через рамки. Толпа разрастается, сотрудники службы безопасности формируют из неё две очереди – будут работать две рамки. Люди привычно выстраиваются и терпеливо ждут, когда их пустят. Невольно вспомнилось, как в советские времена говорили, что единственная очередь, которая радует, – это очередь за книгами.

В общем, она должна радовать и сейчас – тёплый солнечный выходной, повод поехать на дачу или за город. Нет же – люди идут и идут на Дворцовую площадь, стоят в очереди, чтобы попасть в царство книг, если выражаться образно.

Впрочем, сколько раз, начиная с нулевых, хоронили книгу – не один баян порвали. А она – снова здравствуйте! Наши постоянные читатели знают, что мы тоже не раз обращались к теме будущего бумажной книги. В принципе, технологии уже созрели, чтобы отправить её куда-нибудь в «облако». Технологии-то созрели, а люди – нет. И что примечательно – среди посетителей выставки много молодёжи, потому что книга стала предметом престижа. А также детей – здесь для них много чего организаторы подготовили – детскую площадку и разнообразные игры.

Чтобы не быть голословной, я уже посмотрела итоги книжного салона – организаторы сообщают, что с 18 по 21 мая его посетило более полумиллиона человек.

Конечно, салон привлекал также возможностью встретиться с известными писателями. А на площадках книжного салона прошли встречи с Евгением Водолазкиным, Татьяной Толстой, Дарьей Донцовой, Юрием Поляковым, Андреем Аствацатуровым и другими, а также с популяризатором науки Татьяной Черниговской.

На главной сцене книжного салона проходила специальная программа, где выступали известные и любимые в Санкт-Петербурге творческие коллективы. Кстати, в этом году у салона появился свой символ – кот учёный Книгодворский. В общем, ему было бы



Тамара Овчинникова, директор издательства «Лоция», в книжном салоне в Санкт-Петербурге участвует третий раз

о чём поговорить с котом Ласковым из Котласа.

И в этом насыщенном событиях пространстве всей семьёй можно было провести хоть целый день. Причём совершенно бесплатно!

Но не надо думать, что народ шёл исключительно на знаменитостей или ради развлечений. «Региональный компонент» выставки вызывал не меньший интерес. Архангельскую область представляло единственное издательство – «Лоция», – но на его лотках были представлены также книги, вышедшие в других издательствах, в частности изданные библиотекой имени Добролюбова.

Тамара Овчинникова, директор издательства «Лоция», в книжном салоне в Санкт-Петербурге принимает участие третий раз. Спрашиваю – что это ей даёт?

– Мне важно показать наши книги в Санкт-Петербурге, – говорит Тамара Валентиновна. – Чтобы здесь была представлена Архангельская область.

По словам Тамары Овчинниковой, для неё участие в салоне не только не даёт финансовой выгоды, оно убыточно – ведь за свой счёт надо приехать, доставить продукцию, жить в Санкт-Петербурге и так далее. Но, по её словам, в этом году впервые её поддержало правительство Архангельской области – оплатило доставку книг.

Спрашиваю – чем прежде всего интересуются покупатели?

– Интересно всё, что отражает, скажем так, колорит нашей области, – отвечает Тамара Валентиновна. – Например, спрашивают книги по деревянной архитектуре и домостроению, очень интересуются местными росписями, востребованы словари местной говори, северная кулинария.

Тамара Овчинникова говорит, что такие книги выходят в Архангельской области, но весьма ограниченными тиражами, они расходятся дома. А кто-то из издателей не считает нужным отправлять их на выставку.

Тем не менее люди к нашему стенду подходят, листают издания, что-то покупают, иногда это повод поговорить. Например, посетительница, которая представилась Людмилой, рассказала, что её отец и мать родом из Архангельска, но так получилось, что она там никогда не была. И она приходит к стенду, представляющему Архангельскую область, чтобы хоть как-то соприкоснуться с малой родиной своих родителей.

Представлены на нашем стенде и книги, изданные Северным морским музеем, – книга-альбом «Долгая выдержка» и книга для детей «Как в Архангельском городе корабли строили». Более того, на площадке салона прошла встреча с директором музея Евгением Тенетовым – он рассказывал, почему музей занялся издательской деятельностью и как она расширяет возможности музея. А ещё он принял участие в открытии выставки Литературного музея «XX век», посвящённой писателям-полярникам, в том числе Николаю Пинегину.

Сам книжный салон посвящён 320-й годовщине Санкт-Петербурга, о чём напоминает на площади на огромном баннере Пётр Первый.

И вообще, в эти дни в Санкт-Петербурге многолюдно, в преддверии праздника проходит очень много всевозможных культурных событий – в гостиницах мест нет.

И всё же книжный салон в этой череде событий занимает особое место. Что бы там ни говорили, а к книге у нас сохраняется сакральное отношение. Пусть она будет, и всё тут!

Салон закончил работу. Его посетители занялись своими делами. А книги? Книжки готовятся к новому путешествию – из Санкт-Петербурга в Москву, где со 2 по 6 июня пройдёт книжный фестиваль «Красная площадь». И здесь, на главном литературном событии нашей страны, как его позиционируют организаторы, Архангельскую область тоже будет представлять издательство «Лоция» – Тамара Овчинникова уже упаковала оставшиеся книги, и они готовы отправиться в Москву...

**Светлана ЛОЙЧЕНКО**  
Фото автора и со страницы «ВКонтакте» Северного морского музея



Евгений Тенетов представляет издания Северного морского музея



Юный читатель книги, изданной в Архангельске в Северном морском музее



Елена Казакевич, директор Северного медицинского клинического центра имени Семашко, давно и успешно пишет детские книги. На книжном салоне она представила их своим юным читателям

# С фотоаппаратом по «неведомой стране»

12+

В Северном морском музее открылась выставка «Долгая выдержка», посвящённая 140-летию Николая Пинегина, полярного исследователя, писателя, художника, фото- и кинодокументалиста экспедиции Георгия Седова 1912 года

**Н**иколай Васильевич не был по рождению северянином, он родился в городке Елабуга тогда Вятской губернии, однако у него были родственники в Архангельске, он останавливался в их квартире на улице Поморской.

На открытие выставки пришли архангелогородцы отец и сын Пинегина, которые родство с полярником не отрицают, но говорят, что документально пока подтвердить не могут (старший Михаил Пинегин – известный в городе участник марафонских забегов, организатор спортивных мероприятий, пропагандист физкультуры, спортивный журналист).

Основой выставки стали подлинные предметы полярного исследователя, которые передали в музей близкие родственники Пинегина из Москвы, Нижнего Новгорода и Петербурга, а также предметы из фондов Северного морского музея, музейного объединения «Художественная культура Русского Севера» и частных коллекций.

Музейщики даже воссоздали каюту Седова на шхуне «Святой мученик Фока» по оригинальной фотографии, сделанной Пинегиним зимой 1913 года. А с помощью «волшебного фонаря» (аппарата для проекции изображений) любой зритель может увидеть кадры Арктики начала прошлого века.

Как и когда «заболел» Севером Николай Пинегин, сейчас уже не узнать, но именно он одним из первых снял Арктику на киноплёнку. В витринах выставки представлены фотоаппараты, стеклянные диапозитивы, плёнки того времени.

«Север был совсем неведомой страной... А большинство населения Российской империи не знало о севере совсем ничего. И хуже – не интересовалось», – как-то писал Николай Пинегин.

То было время романтиков и художников, готовых покорять Арктику на парусных шхунах, как образно выразился директор Северного морского музея Евгений Тенетов.



Экскурсию для первых посетителей провёл куратор выставки Василий Абрамовский

– Мы предлагаем такую концепцию выставки: жизнь человека – как море, – сказал на открытии Евгений Тенетов. – Вы увидите витрины, наполненные камнями, на которых представлены экспонаты. Они разделены на островки-этапы. Мне кажется, это история о человеке на ветру – на ветру эпохи, северной погоды, для которых, несомненно, нужна «долгая выдержка».

Название выставки действительно, имеет двойной смысл: выдержка – волевое качество характера человека, а в фотоаппарате – время, в течение которого свет попадает на матрицу.

– Выставка «вышла» из книги «Долгая выдержка», выпущенной Северным морским музеем в прошлом году, – сказал её куратор Василий Абрамовский. – В издании впервые опубликованы цветные диапозитивы и артефакты, переданные в музей в 1992 году вдовой Николая Васильевича Еленой Матвеевн

ой. Сейчас их можно увидеть на выставке.

На выставке Николай Пинегин представлен не только как фотограф и кинодокументалист, но и как профессиональный художник, на одной из стен показаны его картины. А будучи в начале 1920-х годов в эмиграции, он, например, иллюстрировал книгу Марка Алданова «Святая Елена, маленький остров», посвящённую Наполеону (Алданов – писатель русской эмиграции, номинированный на Нобелевскую премию по литературе, знакомец Ивана Бунина, Александра Керенского, Владимира Набокова).

Кроме того, Николай Васильевич и сам оказался превосходным писателем. В Берлине Пинегин встречался с Горьким, который посодействовал изданию его книги «В ледяных просторах». Позже появились «С Седовым к Северному полюсу», «В стране песцов», «Новая Земля»

и многие другие – почти все работы Пинегина, в том числе изданные за рубежом, тоже можно увидеть на выставке.

В одной из витрин демонстрируются личные вещи исследователя, например, будильник, стрелками которого дизайнер выставки и книги Антон Зубов зашифровал дату ухода полярника из жизни – 18 октября 1940 года. А ещё Николай Васильевич побывал в ссылке в городке Челкар (небольшая плата за трёхлетнюю эмиграцию), подтверждение тому – уникальная фотография Пинегина в сухой степи Казахстана.

В другой витрине оказалась небольшая ёлочная игрушка из стекла советского производства. Как рассказал Василий Абрамовский, эта игрушка символизирует пассажирский дирижабль «Граф Цеппелин», который в 1931 году совершал рейс над Советской Арктикой. В бухте Тихой острова Гукера Земли Франца-Иосифа состоялась его стыковка для обмена почтой с ледокольным пароходом «Малыгин», вышедшим из Архангельска с первыми в истории «арктическими» туристами на борту.

Пинегин участвовал в этой экспедиции в качестве заместителя руководителя. Через год он уже лично возглавил плавание на Землю Франца-Иосифа, организованное по программе II Международного полярного года, в ходе которого «Малыгин» продвинулся так далеко на Север, как ещё не удавалось ни одному судну.

– Всего экспонатов на выставке около 300, – подытожил Василий Абрамовский. – Из них 70–80 экспонатов попали к нам уже в процессе подготовки выставки, широкий зритель их никогда не видел. Мне самому удивительно, что именно нам, музейщикам из Архангельска, удалось установить тесные контакты с родственниками Пинегина, его духовными наследниками и единомышленниками спустя почти век после жизни человека, судьба которого представлена на выставке «Долгая выдержка».

Елена ИРХА  
Фото автора



Витрина, посвящённая полярной экспедиции Георгия Седова



Фотоаппараты начала прошлого века и их реклама



## Почти как из бересты...

Мастер из Ленского района создаёт корзинки из пластиковых бутылок

Алексей Михалёв из села Лена уже девять лет изготавливает корзинки из пластика, которые пользуются большим спросом среди жителей района.

Корзинки из необычного материала Алексей увидел у местного мастера, у которого и взял мастер-класс.

– Я сходил к душе и посмотрел, как изготавливать эти корзинки. Техника плетения – почти такая же, как с берестой. Но с пластиком легче работать – его не надо заготавливать, он всегда есть, – рассказал Алексей Михалёв. – Всего за час мастер научил



меня делу, которым я занимаюсь почти десять лет.

Для создания одной корзины мастеру необходимо 24 бутылки. Их копят друзья и знакомые Алексея, после чего отдают ему. Мастер тщательно моет бутылки горячей водой, убирает этикетки и режет пластик по спирали на станке. Алексей подбирает пластик по цвету, благодаря этому на корзинках вырисовывается рисунок или узор.

Спрос на такие корзинки среди местных жителей немалый – их активно разбирают. Алексей уточняет, что этот «предмет для леса» при правильном использовании прослужит долго. Вещь не только крепкая и лёгкая, но ещё и красивая.

Фото Алексея Михалёва



**вакансии**  
ООО ЧОП «Артакс+» требуются охранники для работы в гипермаркете. Смены дневные 2 через 2.  
Тел: 8 911 055 8258; 8 921 489 4862.

Лицензия № 10040 от 15.08.2014 г. на осуществление частной охранной деятельности

СМОТРИ

13 этаж

Интервью с персоной: обсуждение важных социальных, политических, экономических и иных вопросов жизни региона

вторник  
19:20

телеканал  
регион | 29

16+  
РЕКЛАМА



### ТЕАТРЫ

#### Театр драмы

Петровский парк, 1, тел. 20-84-34, [arhdrama.culture29.ru](http://arhdrama.culture29.ru)

- 25, 26, 30 мая – премьеры «Вафельное сердце» (12+).
- 27 мая в 11.00 – «Сказка о царе Салтане» (6+).
- 27, 28 мая в 13.00 – «Сказки в избе». Чтение сказок детям (6+).
- 27 мая в 17.00 – «Ревизор» (12+).
- 28 мая в 11.00 – «Щелкунчик» (6+).
- 28 мая в 17.00 – «Карамазовы. Мытарь» (16+).
- 31 мая в 18.00 – «Рождество по-итальянски» (12+).

#### Молодёжный театр

ул. Логинова, 9, тел. 215-888 (касса), [teatrpanova.ru](http://teatrpanova.ru)

- 27, 28 мая в 18.00 – премьеры «Горький. Васса. Мать» (16+).

#### Театр кукол

пр. Троицкий, 5, тел. 20-48-87 (касса), [arhpuppet.ru](http://arhpuppet.ru)

- 27 мая в 11.00, 14.00 – «Звёздочка» (6+).
- 28 мая в 11.00, 14.00 – «Ух ты, пряник!» (6+).

#### Театр-студия «Понарошку»

пр. Ломоносова, 92, корп. 2, 2-й этаж. Заказ билетов по тел. 47-99-56.

- 27 мая в 11.00 – «Мой любимый медведь» (6+).
- 28 мая в 11.00 – «Дом для Вомбатика» (6+).
- Набор в летнюю театральную труппу детей от 7 до 14 лет.

### КОНЦЕРТНЫЕ ЗАЛЫ

#### Камерный зал Поморской филармонии

ул. К. Маркса, 3, [pomorfil.ru](http://pomorfil.ru)

- 25 мая в 18.30 – концерт преподавателей и учащихся школы искусств «Фадиез» с участием ансамбля народной музыки «Антари», Валерии Лихачёвой (орган), Сергея Власова (колокола) (6+).
- 27 мая в 17.00 – концерт артистов Поморской филармонии «Готический орган» (6+).
- 28 мая в 18.00 – концерт архангельских музыкантов «Пианисты в джазе». С участием Андрея Зимовца (СПб.) (6+).

### МУЗЕИ

#### Гостиные двory

наб. Сев. Двины, 85-86, [kraeved29.ru](http://kraeved29.ru), тел. 609-000.

- 27, 28 мая в 15.00 – экскурсии «Знакомьтесь – Гостиный двор» (6+).
- 27 мая в 16.00 – лекция Андрея Жданова «Русский язык о воспитании» на выставке «Небылицы в лицах. Махонькины сказки» (12+).
- 28 мая в 16.00 – экскурсия «Палеонтологическая летопись Архангельской области» (12+).

#### Музей изобразительных искусств

пл. Ленина, 2, тел.: 65-36-16, 65-35-34, [arhmuseum.ru](http://arhmuseum.ru)

- 27, 28 мая в 14.00, 16.00 – экскурсии по выставке «Наивный возраст» (12+).
- 28 мая в 13.00 – «НеДетский случай». Экскурсия-квест по выставке «Наивный возраст» (12+).
- 28 мая в 15.00 – мастер-класс по рисунку на шопере «Кот, пёс и другие» (12+).

- 31 мая в 18.00 – экскурсия по выставке «Наивный возраст» (12+).

#### Усадебный дом Екатерины Плотниковой

ул. Поморская, 1, тел. 20-07-95, 20-07-86 (касса), [arhmuseum.ru](http://arhmuseum.ru)

- 27 мая в 15.00 – экскурсия по «Выставке друзей Александра Кожина» (12+).
- 28 мая в 12.00 – «Путешествие в прошлое. Псковский проспект». Семейная прогулка по проспекту Чумбарова-Лучинского (6+).
- 28 мая в 15.00 – обзорная экскурсия «Три века русского искусства» (12+).
- 31 мая в 18.30 – экскурсия по «Выставке друзей Александра Кожина» (12+).

#### Старинный особняк

наб. Северной Двины, 79, тел. 20-73-63.

- 27 мая в 12.00 – экскурсия «Портрет в старинном интерьере» (12+).
- 27 мая в 14.00 – экскурсия по выставке «Чудо огненного письма» (12+).

#### Музей художника и сказочника Степана Писахова

ул. Поморская, 10, тел.: 21-05-54, 28-79-50.

- 28 мая в 12.00 – игровое занятие для детей «Про наш Архангельский край» (6+).
- 28 мая в 16.00 – «Советских лет любимые напевы» в исполнении Татьяны Полуэктовой (вокал) и Веры Подьяковой (фортепиано) (6+).
- 31 мая в 18.00 – экскурсия «Гений места» (12+).

#### Музей художественного освоения Арктики имени Александра Борисова

ул. Поморская, 3, тел.: 20-56-47, 28-64-87.

- 27 мая в 12.00 – «Вперёд, на Север!». Интерактивное занятие для детей (12+).
- 28 мая в 14.00 – экскурсия «Возвращение на Родину. Забытое имя – Александр Вахрамеев» (12+).
- 28 мая в 16.30 – «Арктическая палитра». Экскурсия-медиация месте с заведующим музеем Иваном Катышевым (12+). По предварительной записи.

### БИБЛИОТЕКИ

#### Областная библиотека имени Добролюбова

ул. Урицкого, 1, деловой центр «Чайка», [aonb.ru](http://aonb.ru)

- 27 мая – акция «День в библиотеке с удовольствием и пользой». В программе:
  - в 13.00 – мастер-класс «Блокнот в японском переплёте» (12+);
  - в 13.00 – мастер-класс «Загадочная находка: как узнать ценность старой книги» (16+);
  - в 14.00 – книжные рекомендации директора гимназии № 21 Архангельска Александра Александровича Сорокина (12+);
  - в 15.00 – обзор новинки современной подростковой прозы (12+);
  - в 16.00 – встреча с писателем и блогером Анастасией Сопиковой (Москва) (16+);
  - в 18.00 – «Читаю с Добролюбовкой». Встреча участников книжного марафона (16+);
  - в 19.00 – рок-сказка «Король и шут: были и не были» (16+).
- 28 мая в 14.00 – краеведческий лекторий «...Монастыри незаметно преображаются в настоящие промышленные хозяйства»: короткая история совхоза «Соловки» (16+). Лектор – Татьяна Тетеревлёва.

# Как влюбить детей в свой город

6+



В рамках «Ночи музеев» в Северном морском музее состоялась презентация книги для детей «Как в Архангельском городе корабли строили»

**В** ежегодном конкурсе «Книга года – 2022», проводимом областной библиотекой имени Добролюбова, работа автора текста Светланы Гавриловой и художницы Надежды Старицыной была отмечена в двух номинациях – «Книга для всей семьи» и «Лучшее художественное оформление издания».

Сюжет книги представляет собой своеобразное путешествие в Архангельск начала XVIII века, где Петром Великим была основана первая в России государственная верфь, со стапелей которой сошли первые корабли российского флота. Школьники младшего и среднего возраста в доступной форме могут познакомиться с технологией постройки деревянных судов в то далёкое время, когда «корабли были деревянные», а люди «железные», как написано в «Скучном предисловии для родителей».

Поскольку книга выпущена Северным морским музеем, то её можно приобрести в музейном киоске или выиграть в различных конкурсах и викторинах, как пообещал на презентации научный редактор издания Василий Абрамовский, заведующий отделом научно-исследовательской и просветительской работы Северного морского музея.

Светлана Гаврилова, наша коллега, впервые взялась писать книжку для детей и сразу получила признание, которое, по её словам, она не ожидала и никак объяснить не может. Светлана – мама троих детей, но «на детях» она главы будущей книги не проверяла и заранее им её не читала.

– Однако я спрашивала их, например, а как бы ты сказал – сотовый или мобильник? – рассказала автор. – Или проверяла – а тебе понятно такое-то слово или нет? Конечно, я «подсматривала» другие книжки для детей. И оказалось, что это довольно-таки классический сюжет: взрослый наставник объясняет ребёнку, что и как устроено. Так, например, построен сюжет прекрасной книги Владислава Крапивина «Фрегат „Звенящий“». Мне же хотелось в первую очередь заинтересовать детей историей родного города и его богатым прошлым, влюбить их в свой край, а не просто детально описать, как в петровские времена строили корабли.

И ещё, так как мы живём в своём частном доме, то у нас есть самые простые плотницкие инструменты. И, например, в книжке, когда мальчик спрашивает, а смог ли бы он поднять топор, которым работали «те» кораблестроители, мы проверяли это – и некоторые другие моменты – на моих дочках и их подружках, – заключила Светлана.

Книга Светланы Гавриловой построена на диалоге двух персонажей – музейного сотрудника и десятилетнего мальчика Пети. Как оказалось, Виктор Леонидович – реальный человек, и упомянутые в книге факты из его биографии имеют место быть. Прототип героя



Светлана Гаврилова: «Мне хотелось заинтересовать детей историей родного города и его богатым прошлым, влюбить их в свой край...»

книги – это Виктор Леонидович Нечеухин, сотрудник Северного морского музея, руководитель судомодельного кружка Дома детского и юношеского творчества, у которого Светлана Гаврилова при подготовке издания взяла интервью.

А мальчик Петя – это, если хотите, юный Пётр Первый, который сначала ничего не знал о море и постройке кораблей, но, увидев и то, и другое в Архангельске и здесь попробовав профессию моряка и судостроителя, «заболел» корабельным делом.

– Да, я тоже стал мечтать о море, хотя родился и жил в сухопутном Челябинске, – говорит Виктор Леонидович. – Началось с маленьких корабликов, которых мы с братом запускали в пруду, а потом появилась цель – стать моряком, ходить в море. Мечта исполнилась, два года ходил в море, но потом так сложились обстоятельства, что пришлось выбирать – семья или море. А судомоделизмом я занимался всегда и вот уже сорок лет работаю с детьми, веду кружок, мне с ними интересно.

Мои воспитанники потом получают профессии моряков и кораблестроителей. Во всяком случае, каждый чего-то в жизни добился...

Книжка «Как в Архангельском городе корабли строили» снабжена небольшим словариком терминов и географических названий. Заинтриговывают названия глав, например, что корабельный плотник петровского времени мог купить на свою зарплату или почему русские якоря были лучше британских, а ведь в те времена Англия считалась ведущей морской державой, «владычицей морей»...

А ещё, как рассказал Василий Абрамовский, под эгидой Северного морского музея традиционно проходят конкурсы судомоделистов, и потому уже в ближайшие выходные, 27–28 мая, в музее будут демонстрироваться конкурсные модели судов, которые смогут посмотреть все желающие.

**Елена ИРХА**  
Фото автора



Книгу представляет её научный редактор Василий Абрамовский



Виктор Леонидович Нечеухин, прототип книжного героя